





# 5월 학교급식 식단 안내



|                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>◇ 알레르기 정보 ◇<br/>         1.난류, 2.우유, 3.메밀,<br/>         4.땅콩, 5.대두, 6.밀,<br/>         7.고등어, 8.게, 9.새우, 10.돼지고기,<br/>         11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산염, 14.호두,<br/>         15.닭고기, 16.소고기, 17.오징어,<br/>         18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함)</p> | <p>5/1 <b>Wed</b></p>  <p>현장학습일</p>                                                                                                                    | <p>5/2 <b>Thu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>친환경찰현미밥-</li> <li>근대된장국- 5.6.13.18.</li> <li>비빔만두 1.5.6.10.13.</li> <li>건파래볶음</li> <li>견과류멸치조림- 4.9.13.</li> <li>깍두기 9.13.</li> <li>오렌지</li> </ul>                                 | <p>5/3 <b>Fri</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>친환경찰흑미밥</li> <li>닭곰탕 15.</li> <li>시금치된장무침5.</li> <li>골뱅이무침 5.6.13.18.</li> <li>두부양념구이 5.</li> <li>배추김치 9.13.</li> <li>떠먹는 요구르트 2.</li> </ul>               |                                                                                                                                                                                                                            |
| <p>5/6 <b>Mon</b></p>  <p>대체휴일</p>                                                                                                                         | <p>5/7 <b>Tue</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>친환경찰보리밥</li> <li>쇠고기미역국 5.6.16.</li> <li>청포묵미나리무침 5.6.13.18.</li> <li>코다리강정- 5.6.12.13.18.</li> <li>배추김치 9.13.</li> <li>요구르트(65ml) 2.</li> <li>치즈머핀 1.2.5.6.13.</li> </ul> | <p>5/8 <b>Wed</b> 수다날</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>짜장밥 2.5.6.10.</li> <li>달걀실파국 1.5.6.13.</li> <li>단무지무침</li> <li>브로콜리초장(두름)-선택 5.6.13.</li> <li>누룽지탕수육 1.2.5.6.10.12.13.</li> <li>배추겉절이- 9.13.</li> <li>사과쥬스-로컬 5.13.</li> </ul> | <p>5/9 <b>Thu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>친환경찰보리밥</li> <li>오징어무국- 9.13.17.</li> <li>콩조림 5.6.18.</li> <li>숙주미나리무침-</li> <li>실파김무침 5.6.13.</li> <li>데리야끼닭조림- 5.6.13.15.</li> <li>배추김치 9.13.</li> </ul> | <p>5/10 <b>Fri</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>친환경팥밥</li> <li>잔치국수(멸치육수)&amp;양념간장*양 1.5.6.9.13.</li> <li>깻잎장아찌 13.18.</li> <li>돈육김치(두부) 5.9.10.13.18.</li> <li>열무김치 9.13.</li> <li>포도젤리-로컬 5.13.</li> </ul> |
| <p>5/13 <b>Mon</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>친환경찰보리밥</li> <li>머위대들깨볶음</li> <li>꽃게어묵탕 1.5.6.8.13.</li> <li>돼지간장불고기 5.6.10.</li> <li>배추김치 9.13.</li> <li>사과</li> <li>모듬채소쌈 5.6.</li> </ul>                                   | <p>5/14 <b>Tue</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>친환경기장밥</li> <li>감자버섯들깨탕 9.13.</li> <li>꽃잎만두 1.5.6.10.13.16.18.</li> <li>해초오이게맛살냉채 1.5.6.13.</li> <li>무쌈-선택</li> <li>오리불고기 5.6.</li> <li>배추김치 9.13.</li> </ul>             | <p>5/15 <b>Wed</b> 수다날</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>콩나물밥+간장양념- 5.6.13.16.18.</li> <li>황태채무국 1.5.6.13.</li> <li>마늘종건새우볶음 5.6.9.13.</li> <li>갈치카레구이 2.5.6.13.</li> <li>무생채 6.9.13.</li> <li>초코칩쿠키(카네이션)- 1.2.5.6.13</li> </ul>      | <p>5/16 <b>Thu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>친환경찰현미밥</li> <li>호박익힌장국 5.6.13.</li> <li>돼지편육&amp;새우젓 5.6.9.10.13.</li> <li>롯데물무침(선택) 5.6.13.</li> <li>배추겉절이 9.13.</li> <li>양배추숙쌈&amp;쌈장 5.6.</li> </ul>  | <p>5/17 <b>Fri</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>친환경기장밥</li> <li>조랭이떡만두국 1.5.6.10.13.16.</li> <li>모듬장조림 1.10.13.</li> <li>숙주나물</li> <li>깍두기 9.13.</li> <li>양상추샐러드 1.2.5.6.12.13.</li> </ul>                   |
| <p>5/20 <b>Mon</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>친환경찰보리밥</li> <li>육개장 13.16.</li> <li>도라지사과초무침 5.6.13.</li> <li>어묵잡채 1.5.6.8.13.18.</li> <li>카레삼치구이 2.5.6.13.</li> <li>배추김치 9.13.</li> </ul>                                   | <p>5/21 <b>Tue</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>친환경찰보리밥</li> <li>콩나물김치국 5.9.13.</li> <li>카프리제샐러드(큐브 치즈)- 1.2.6.13.</li> <li>새송이애호박볶음 5.9.13.</li> <li>크리스피 치킨- 5.6.15.</li> <li>열무김치 9.13.</li> </ul>                     | <p>5/22 <b>Wed</b> 수다날</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>카레라이스 2.5.6.10.13.</li> <li>황태채콩나물국 5.6.13.</li> <li>꼬들단무지무침</li> <li>발사믹소스떡갈비샐러드 2.5.6.10.12.13.15.16.</li> <li>배추김치(초) 9.13.</li> <li>요구르트(65ml)-홍 2.</li> </ul>            | <p>5/23 <b>Thu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>친환경찰현미밥</li> <li>아욱수제비국 5.6.13.</li> <li>단호박돼지갈비찜 5.6.10.</li> <li>애호박느타리볶음 5.</li> <li>열갈이겉절이 6.9.13.</li> <li>포도</li> </ul>                             | <p>5/24 <b>Fri</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>친환경찰보리밥</li> <li>애호박고추장찌개 5.6.10.13.18.</li> <li>취나물무침</li> <li>감오징어초무침 5.6.13.17.</li> <li>계란김말이 1.5.13.</li> <li>배추김치 9.13.</li> <li>꿀떡 5.13.</li> </ul>   |
| <p>5/27 <b>Mon</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>친환경찰보리밥</li> <li>부대찌개 2.5.6.9.10.13.</li> <li>메추리알어묵조림- 1.5.6.13.16.18.</li> <li>상추겉절이- 9.</li> <li>열무김치 9.13.</li> <li>바나나</li> </ul>                                        | <p>5/28 <b>Tue</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>친환경찰흑미밥</li> <li>얼큰두부무국 5.6.13.</li> <li>도토리묵김치무침 5.9.13.</li> <li>안동찜닭- 5.6.8.15.18.</li> <li>배추김치 9.13.</li> <li>수제요거트 2.5.6.13.</li> </ul>                             | <p>5/29 <b>Wed</b> 수다날</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>어묵우동 1.5.6.13.</li> <li>오이부추무침 13.</li> <li>포크커틀릿/소스 1.2.5.6.10.12.13.</li> <li>열무김치 9.13.</li> <li>브로콜리크림스프 2.5.6.13.</li> </ul>                                             | <p>5/30 <b>Thu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>친환경기장밥</li> <li>등뼈감자탕 5.6.10.13.</li> <li>건파래볶음 5.</li> <li>떡볶이 1.5.6.13.</li> <li>브로콜리새송이볶음 5.</li> <li>배추겉절이 9.13.</li> </ul>                           | <p>5/31 <b>Fri</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>친환경기장밥</li> <li>꽃게탕 5.6.8.13.</li> <li>바베큐소스닭조림 5.6.12.13.15.</li> <li>모듬채소겉절이 5.6.9.13.</li> <li>총각김치 9.13.</li> <li>멜론</li> </ul>                          |

◇ 영양 및 원산지 정보 안내 <http://www.hamyol.es.kr/소식마당> -> 급식소식

◇ 학부모님께서 자녀가 식단표의 식재료에 특정 증상을 보이거나, 기타 표기 되지 않은 식품에 대해서도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.

◇ 화학조미료는 사용하지 않으며 가공식품의 사용을 줄이고, 전통음식을 적극 반영하며 계절에 맞는 식재료를 선택하여 맛있고 위생적인 음식을 급식하려고 노력합니다.

2019. 5. 2.

## 함열초등학교장