



삶의 힘을 키우는 함열교육 함열교육통신

2021- 157호
발행처 : 함열초등학교
문의 : 861-0225

11월 11일

빼빼로데이? 가래떡데이!

가래떡데이는 '11월 11일'은 긴 막대 모양의 우리 전통 흰떡인 가래떡을 4개 세워놓은 모습에서 착안해 만든 날이며, '농업인의 날'로 농업의 중요성을 일깨우고 농업인의 노고를 위로한다는 목적으로 1996년 5월 30일 제정된 정부 기념일입니다.



가래떡이란?

가래떡은 물에 불린 멥쌀을 뽕은 가루에 다시 일정량의 물을 부어 반죽한 다음 찌내 길쭉하게 뽑아낸 떡입니다. 반죽할 때 약간의 소금을 넣기도 함. 떡국 및 떡볶이의 주재료입니다.



가래떡의 유래!

가래떡에서 '가래'라는 이름의 유래에 대해서는 몇 가지 설이 전해 내려오고 있다. 한 가지는 '가래'라는 단어에 '떡이나 엿 따위를 둥글고 길게 늘려 만든 토막'이라는 뜻이 있는데 가래떡의 모양이 이와 같아서 가래떡이라 한다는 설과 또 다른 가지는 농기구 '가래'에서 유래되었다는 것, 또 한 가지는 모양이 길기 때문에 한 갈래 두 갈래 할 때의 갈래에서 유래되었다는 설이 있습니다.

기억하십시오!

11월 11일은

농업인의 날입니다.



RDA 농촌진흥청



가래떡

한국의식주생활사전



떡국

한국의식주생활사전



가래떡을 이용한 요리

요즘에는 떡볶이, 떡국 말고도 닭강정이나 닭튀김, 갈비 등에도 가래떡이 어울려 나오기도 하며, 치즈그라탕 등의 서양음식과 함께 요리하는 등 그 쓰임이 확대되고 있습니다.



절기 이야기 (11월)



입동 (11월 7일)

겨울로 접어든다는 뜻을 가진 절기. 더 지나면 배추가 얼기 때문에 입동을 전후해서 김장을 담습니다.



소설 (11월 22일)

첫눈이 내린다하여 소설이라 했다. 시래기를 엮어 달고 무말랭이, 꽃감 말리기 등 합니다.

출처: 한국민속대백과사전
농촌진흥청

2021. 10. 29.

함열초등학교장



11월 학교급식 식단 안내

11/1 Mon	11/2 Tue	11/3 Wed 수다날	11/4 Thu	11/5 Fri
친환경활기장밥 건새우미역국(5.9.13.) 돼지갈비떡찜(5.6.9.10.13.18.) 시래기된장찌짐(5.6.18.) 배추김치(9.13.) 슈크림봉어빵(1.2.5.6.) * 에너지/단백질/칼슘/철 644.9/30.7/228.2/4.2	친환경잡곡밥(5.) 멸치육수떡국(1.5.6.10.13.16.18.) 단호박매콤닭볶음(5.15.) 감자전(1.5.6.) 도라지볶음(5.13.) 배추김치(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 578.9/27.1/142.5/2.9	곤드레나물밥(5.6.13.18.) 근대된장국(5.6.13.18.) 치즈떡갈비(1.2.5.6.10.13.15.16.18.) 오이무침(5.9.) 배추김치(9.13.) 바나나 * 에너지/단백질/칼슘/철 590.2/26.6/373/4.1	친환경찰흑미밥 청국장찌개(5.9.13.16.) 닭봉구이(2.5.6.12.13.15.) 감자간장조림(2.5.6.10.13.15.18.) 상추겉절이(5.) 총각김치(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 465.1/26.7/87.7/3	친환경차조밥 한우설렁탕(당면)(5.6.8.13.16.) 낙지새우볶음(5.6.8.9.13.17.18.) 울외장아찌(13.) 부추겉절이(5.13.) 깍두기(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 477.4/26.8/76.6/3.9
11/8 Mon	11/9 Tue	11/10 Wed 수다날	11/11 Thu	11/12 Fri
친환경찰현미밥 감자두부된장국(5.6.18.) 통삼겹살구이&느타리버섯구이(5.10.) 갯잎장아찌(5.13.18.) 매콤콩나물무침(5.6.) 배추김치(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 683.4/34.8/116.2/3.5	친환경활기장밥 수삼닭국(13.15.) 고등어구이(5.6.7.13.) 고추&오이된장무침(5.6.18.) 열무김치(9.) 검정콩조림(5.) * 에너지/단백질/칼슘/철 538.2/30.9/94.5/3.5	콩나물밥+간장양념(5.6.13.16.18.) 팽이버섯미소된장국(5.6.13.18.) 어니언치킨(5.6.13.15.18) 무생채(9.13.) 배추김치(9.13.) 크림치즈파이(1.2.5.6.) * 에너지/단백질/칼슘/철 702.2/27.2/169.7/3	친환경활기장밥 얼큰두부국(5.9.) 수제돈가스(소스)(1.2.4.5.6.10.12.13.16.18.) 궁중떡볶이(1.5.6.13.16) 양상추샐러드(참깨&흑임자샐러드(1.5.12.13.) 배추김치(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 687.6/32.9/149.4/3.1	친환경찰보리밥 잔치국수(1.5.6.13.) 고기왕만두(1.5.6.15.) 건파래볶음(5.) 볶음김치(9.13.18.) 방울토마토(12.) * 에너지/단백질/칼슘/철 599.1/19.7/193.1/11.7
11/15 Mon	11/16 Tue	11/17 Wed 수다날	11/18 Thu	11/19 Fri
친환경찰현미밥 감자수제비국(5.6.13.18) 제육불고기(5.6.10.13.16.18.) 근대된장무침(5.6.13.18) 표고버섯볶음(5.6.) 배추김치(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 455.5/28.6/177.4/4.1	친환경찰흑미밥 아욱된장국(5.6.13.18.) 순살간장치킨(1.5.6.10.13.15.18.) 알감자버터구이(2.5.13.) 새송이초무침(13.) 배추김치(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 533.5/30.1/245.9/3.8	카레라이스(2.5.6.10.13.16.) 계란국(1.5.) 수제탕수육(소스)(1.2.5.6.10.12.13.) 단무지무침(13.) 배추김치(9.13.) 키위사과주스(13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 644.1/31.5/100.4/4.5	친환경차수수밥 황태채콩나물국(5.6.9.13.18.) 돼지갈비떡찜(5.6.9.10.13.18.) 졸면채소무침(5.6.13.) 청경채겉절이(9.13.) 친환경굴 * 에너지/단백질/칼슘/철 611/31.5/178.6/4.7	친환경차수수밥 꼬지어묵국(1.5.6.13.16.18.) 매콤닭김치볶음(9.15.) 감자채볶음(5.) 건고사리볶음(13.) 총각김치(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 505.8/31.6/170.1/3.9
11/22 Mon	11/23 Tue	11/24 Wed 수다날	11/25 Thu	11/26 Fri
친환경찰현미밥 해물순두부찌개(1.5.9.13.17.18.) 고등어무조림(5.6.7.18.) 메추리알어묵조림(1.5.6.13.16.18.) 배추김치(9.13.) 파인애플 * 에너지/단백질/칼슘/철 483.6/31.4/217.8/4.8	친환경활기장밥 돈육김치찌개(5.9.10.13.18.) 떡갈비조림(2.5.6.10.13.15.16.18.) 열무김치(9.) 검정콩조림(5.) 늙은호박죽(5.6.) * 에너지/단백질/칼슘/철 625.7/33.8/188.8/4.4	햄채소볶음밥(1.2.5.6.9.10.13.15.16.18.) 팽이버섯미소된장국(5.6.13.18.) 철판군만두(1.5.6.10.16.18.) 짜장소스(2.5.6.10.18.) 고들단무지무침(13.) 배추김치(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 470.9/19.9/145.5/5.6	친환경활기장밥 육개장(1.5.6.10.13.16.18.) 안동찜닭(5.6.15.) 시금치무침(5.) 배추김치(9.13.) 꿀떡(5.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 523.2/26.4/81.9/3.2	친환경차조밥 우동국(1.5.6.7.9.13.17.18.) 새우튀김(1.5.6.9.) 열무된장무침(5.6.18.) 김구이(13.) 배추김치(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 545.2/18.8/226.2/4.9
11/29 Mon	11/30 Tue	◇ 함열초등학교 학교급식 식재료 원산지 표시 안내 * 쌀:친환경쌀 * 콩:국내산, 두부콩:국내산 * 배추김치(고춧가루):국내산(찌개용,반찬용) * 돼지고기,닭고기,오리고기:국내산 * 쇠고기:국내산 한우(암소) * 축산물가공품:국내산 * 고등어,삼치,오징어,꽃게,갈치:국내산 (오징어가공품: 페루산) * 낙지,주꾸미:베트남산, 명태/가공품:러시아산(코다리:러시아산)/러시아산 * 양고기, 미꾸라지, 뱀장어, 넙치(광어), 참돔, 조피볼락, 아귀는 사용하지 않습니다.		
친환경찰흑미밥 부대찌개(떡)(2.5.6.9.10.13.15.18.) 해물파전(1.5.6.9.13.17.18.) 청경채굴소스볶음(5.6.10.13.18.) 깍두기(9.13.) 친환경굴 * 에너지/단백질/칼슘/철 531.9/26.7/141.8/4.1	친환경찰보리밥 등뼈감자탕(5.10.13.) 삼치구이(2.5.6.13.16.) 토마토스파게티(건)(1.2.5.6.10.12.13.16.18.) 고추&오이된장무침(5.6.18.) 깍두기(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 594/34.3/147/2.8			

◇ 영양 및 원산지 정보 안내 <http://school.jbedu.kr/hamyol/소식마당> -> 급식소식

◇ 알레르기 정보 - ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑲잣 ◇ 화학조미료는 사용하지 않으며 가공식품의 사용을 줄이고, 전통음식을 적극 반영하며 계절에 맞는 식재료를 선택하여 맛있고 위생적인 음식을 급식하려고 노력합니다.