



삶의 힘을 키우는 함열교육 함열교육통신

2023-65호
발행처 : 함열초등학교
문의 : 861-0225



음식물 쓰레기란?

식품의 생산·유통·가공·조리과정 등에서 발생한
농·수·축산물 쓰레기와 남겨서 버려지는 음식물



음식물 쓰레기는 어디에서 나오나요?



음식물 쓰레기는 얼마나 될까?

전체 쓰레기 발생량의 28% 이상 차지

쓰레기양



04 음식물 쓰레기로 인한 문제점



음식물쓰레기로 버리면 안 되는 것들

- 조개, 게 등 어패류의 단단한 껍데기
- 돼지, 닭 등 육류 뼈다귀
- 양파, 마늘 껍질이나 고추 씨
- 땅콩, 호두 등 견과류 껍데기
- 복숭아, 살구 등 핵과류의 씨
- 계란 등 알 껍데기



앞으로는 이렇게...

하나, 나는 음식을 먹을 때 항상 감사하고 소중한 마음을 갖겠습니다.

둘, 나는 편식하지 않고 골고루 먹기 위해 노력하겠습니다.

셋, 나는 자연과 내가 하나라는 것을 늘 생각하고 음식물 쓰레기 줄이기에 앞장서겠습니다.



수다날
요일은 먹는



5월 학교급식 식단 안내

5/1 Mon	5/2 Tue 생일밥상	5/3 Wed	5/4 Thu	5/5 Fri
 개교기념일	친환경보리밥 쇠고기미역국(5.6.9.13.16.18) 방풍나물 돈육파프리카볶음(5.6.10.13.18.) 해물볶음우동(5.6.9.12.13.16.17.18.) 배추김치(9.13.) 생일초코머핀(1.2.5.6.) *에너지/단백질/칼슘/ 철648.3/28.5/214.7/3.5	콩나물밥&간장양념장(5.6.10.13.16.) 계란유부국(1.5.6.9.13.) 순살후라이드치킨(1.2.5.6.12.13.15.18.) 무생채(9.13.) 김부각(5.6.) 요거트썩썩(2.) *에너지/단백질/칼슘/ 철646.5/30.6/301.7/3.6	친환경통밀밥(6.) 감자팽이된장국(5.6.9.13.18.) 참나물무침(5.6.18.) 로제떡볶이(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) 수제함박스테이크(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) 배추김치(9.13.) 구슬아이스(1.2.5.) *에너지/단백질/칼슘/ 철652/28.1/183.8/4.3	 오월은 어린이날 우리들 세상 어린이날
5/8 Mon	5/9 Tue	5/10 Wed 수다날	5/11 Thu	5/12 Fri
친환경보리밥 쇠고기무국(5.6.9.13.16.18.) 팥잎장아찌(13.) 메추리알양송이조림(1.5.6.13.18.) 닭고기감자볶음(5.6.13.15.18.) 배추김치(9.13.) 사과파이(1.2.5.6.) *에너지/단백질/칼슘/ 철633.3/29.5/175.9/4.3	친환경홍미밥 참치김치찌개(5.6.9.10.13.) 돼지갈비찜(5.6.10.13.18.) 김실파무침(5.6.13.18.) 감자채전(1.5.6.9.13.17.) 총각김치(9.13.) 골드키위푸레(13.) *에너지/단백질/칼슘/ 철651.9/27.7/196.7/4.7	짜장밥(1.2.5.6.10.12.13.16.) 콩나물국(5.6.9.13.) 단무지 양배추샐러드(1.5.12.13.16.) 배추김치(9.13.) 뽕로로요구르트(2.) 찰도그를&케첩(1.2.5.6.10.12.15.16.18.) *에너지/단백질/칼슘/ 철653.9/22.5/245.1/2.8	친환경흑미밥 닭곰탕(5.6.9.13.15.) 돼지고기김치불고기(5.6.9.10.13.18.) 시금치나물 파래김자반볶음(5.) 굴림만두타코야끼(1.5.6.7.10.13.16.18.) 배추김치(9.13.) *에너지/단백질/칼슘/ 철654.3/32.1/187.9/3.9	친환경통밀밥(6.) 아욱된장국(5.6.9.13.18.) 오이고추된장무침(5.6.10.13.18.) 탕수육&소스(2.5.6.10.11.12.13.) 두부양념구이(5.6.13.18.) 각두기(9.) 친환경참외 *에너지/단백질/칼슘/ 철630.5/28.9/247.9/3.8
5/15 Mon	5/16 Tue	5/17 Wed 수다날	5/18 Thu	5/19 Fri
친환경현미밥 꼬치어묵국(1.5.6.9.13.16.18.) 돼지불고기(5.6.10.13.18.) 팥잎순나물 순살고등어구이(5.6.7.13.) 배추김치(9.13.) 스승의날쿠키(1.2.5.6.) *에너지/단백질/칼슘/ 철606.8/30.3/207.3/3.3	친환경홍미밥 청국장찌개(5.6.9.13.16.18.) 오이고추장무침(5.6.13.18.) 감자채피망볶음(5.) 돈까스&소스(1.2.5.6.10.12.13.16.) 배추김치(9.13.) 국물크리스피(2.5.6.) *에너지/단백질/칼슘/ 철625/27.8/208.7/5.7	게살달걀볶음밥(1.2.5.6.8.9.10.12.13.15.16.18.) 근대된장국(5.6.9.13.18.) 닭뿔바비큐조림(1.2.5.6.12.13.15.18.) 상추숙갓절이(5.6.13.18.) 배추김치(9.13.) 순수요구르트(2.) *에너지/단백질/칼슘/ 철598.2/29.6/302.5/3.9	친환경보리밥 오징어찌개(5.6.9.13.17.18.) 당면잡채(1.5.6.8.10.13.16.18.) 고사리들깨볶음 등심&야채구이(1.2.5.6.10.12.13.16.18.) 총각김치(9.13.) 미니김 *에너지/단백질/칼슘/ 철621/29.4/186/3.7	친환경통밀밥(6.) 새알만두국(1.2.5.6.9.10.13.15.16.18.) 청경채나물 닭갈비(5.6.13.15.16.18.) 달고기두부전(5.) 배추김치(9.13.) 골드키위 *에너지/단백질/칼슘/ 650.1/33.1/174.5/4.1
5/22 Mon	5/23 Tue	5/24 Wed 수다날	5/25 Thu	5/26 Fri
친환경흑미밥돼지김치찌개(5.6.9.10.13.) 애기배추나물 안동식찜닭(5.6.8.12.13.15.18.) 마늘종어묵볶음(1.5.6.13.16.) 츄러스(1.2.5.6.) 갓김치(9.) *에너지/단백질/칼슘/ 철629.7/31.5/264/4.3	친환경홍미밥해물순두부찌개(1.5.6.9.10.13.17.) 민물새우시래기조림(5.6.9.) 돼지고기수육(5.6.10.13.18.) 상추&쌈장(5.6.13.18.) 배추김치(9.13.) 치즈볼(1.2.5.6.) *에너지/단백질/칼슘/ 철595.5/29.7/267.4/3.5	카레라이스(1.2.5.6.10.12.13.16.18.) 건홍합미역국(5.6.9.13.16.18.) 단무지무침 순살어니언치킨(1.2.5.6.13.15.18.) 배추겉절이(9.13.) 청포도쥬스(13.) *에너지/단백질/칼슘/ 철577/28.8/173.8/3.6	친환경보리밥북어무국(1.5.6.9.13.18.) 비엔나소시지케첩볶음(1.2.5.6.10.12.13.15.) 숙주미나리나물 오리주물럭(5.6.13.18.) 배추김치(9.13.) 친환경수박 *에너지/단백질/칼슘/ 철579.5/24.4/169.9/3.6	친환경현미밥감자들깨국(5.6.9.13.18.) 돈육메추리알장조림(1.5.6.10.13.18.) 참나물무침(5.6.18.) 로제스파게티(1.2.5.6.9.10.12.13.16.18.) 배추김치(9.13.) 밀감푸딩(1.5.13.) *에너지/단백질/칼슘/ 철584.5/29.3/236.5/4.2
5/29 Mon	5/30 Tue	5/31 Wed 수다날	◇ 알레르기 정보- ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲ 잣 해당식품에 특정증상을 보이는 학생, 기타 표기 되지 않은 식품에 대해서도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식시 각별한 주의를 부탁드립니다. ★ 영양 및 원산지 정보 안내 http://www.hamyol.es.kr 학교사정과 식품수급에 따라 식단(식재료) 및 원산지가 변경 될수 있습니다.	
 대체휴일	친환경홍미밥 감자우렁된장국(5.6.9.13.18.) 계란부추찜(1.2.5.6.9.13.) 비름나물 돼지고기숙주볶음(5.6.10.13.18.) 배추김치(9.13.) 친환경멜론 *에너지/단백질/칼슘/ 철582/29.1/261.2/5.2	친환경보리밥 마라탕(1.2.5.6.9.10.13.15.16.17.18.) 참치김치볶음(5.6.9.13.) 교자만두찜(1.5.6.10.16.18.) 근대된장무침(5.6.18.) 닭살간장볶음(5.6.13.15.16.18.) 총각김치(9.13.) *에너지/단백질/칼슘/ 철656.9/33.6/259.8/4.7		

식재료 원산지 표시

쌀(밥, 죽, 떡, 누룽지)	국내산	돼지고기, 닭고기, 오리고기	국내산	배추김치: (짜개용, 반찬용(배추, 고추기름))	국내산(국내산)	미꾸라지, 고등어, 오징어, 참조개, 꽃게	국내산
쇠고기	국내산(한우)	쇠고기, 돼지고기, 닭고기, 오리고기, 가금류	국내산	콩(두부, 콩국수, 콩비지)	국내산(국내산)	감자-세네갈산, 명태-러시아산, 낙지-베트남산	어육가공품-수입산

2023. 4. 27.

함열초등학교장