



삶의 힘을 키우는 함열교육 함열교육통신

2024-208 호
발행처 : 함열초등학교
문의 : 861-0225



2025년 학교급식운영 안내

1. 학부모 부담경감 및 교육공공성 실현으로 전라북도 내 무상급식이 실시되고 있습니다. 올해 무상급식비는 **유치원 3,600원, 초등학교 4,040원**입니다.

2. 본교는 2018년부터 용성초등학교와 공동조리를 실시하고 있습니다.

3. 본교는 전라북도에서 생산되는 **유기농 친환경 쌀**을 사용하고 있고, **친환경 식재료비** 지원을 받아 질 높은 급식을 실시하고 있습니다.

4. 학교급식법령의 영양관리 기준을 준수하여 영양소가 골고루 함유된 균형 있는 식단을 제공하며 사용하는 식재료의 원산지과 함께 식단표 및 홈페이지에 내용을 공개하고 있습니다.

5. 학생들의 여러 가지 질환의 발생률을 예방하고자 교육부지침에 의거 나트륨 저감화와 당류 저감화를 추진하고 있습니다.
가정에서도 많은 관심 가져주시기 바랍니다.



표준염도 측정후 점차 줄여 나가기도록 노력

- 국,찌개: 염도(0.6이하)조정
- 무침: 0.45 이하
- 조림: 0.7 이하

6. 한우(2등급 이상), 돼지고기(국내산 2등급 이상), 닭고기(국내산 1등급), 오리고기와 그 가공품 등은 국내산을 원칙으로 사용합니다.

7. 학생들에게 제공되는 학교급식 식단의 **알레르기 유발식품표시제**를 실시하고 있습니다.

특정식품에 대한 알레르기가 있는 학생은 식단 게시자료 및 홈페이지 자료를 미리 참고하시어 섭취 시 주의하여주시기 바랍니다.

8. 안전한 학교급식운영을 위해 급식전 손소독과 질서지도 및 각종 전염병 차단을 위해 최선을 다하고 있습니다.

빈그릇운동(수다날)-가정에서 함께!

버려지는 음식물쓰레기를 줄여서 처리비용을 줄이고 남은 재원을 식품비로 활용하면 좋을 듯 합니다. 가정에서도 관심 부탁드립니다.

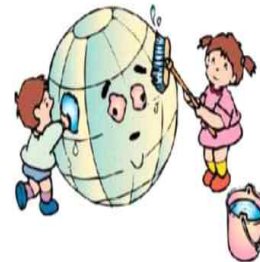
일주일에 하루

잔반 'ZERO'

함께 실천해 봅시다!



'빈그릇 운동'



1. 자신의 식사량을 미리 잘 생각합니다.
2. 먹을 만큼의 양만 받아옵니다.
3. 가져온 음식을 남기지 않고 먹습니다.
4. 쌀 한 톨도 함부로 버리지 않습니다.
5. 담임선생님께 빈그릇을 확인 합니다.

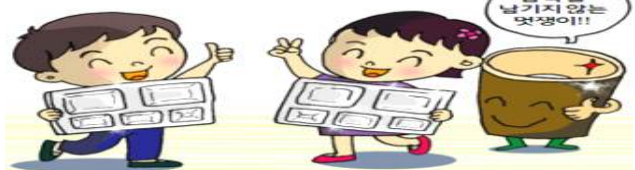
"나는 음식을 남기지 않겠습니다."



수다날

요일은

먹는



식생활관(영양상담실)





3월 학교급식 식단 안내



	3/4 Tue	3/5 Wed 수다날	3/6 Thu	3/7 Fri
	친환경보리밥 쇠고기미역국(5.6.9.16) 비엔나소시지케첩볶음(2.5.6.10.12.15.16) 애기배추나물 닭갈비(5.6.13.15) 배추김치(9) 참깨바움쿠헤(1.2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 653.7/32.2/155.0/2.5	카레라이스(1.2.5.6.10.12.13.16.18) 북어무국(1.5.6.9) 단무지 왕새우튀김&케첩(1.5.6.9.12) 배추겉절이(9.13) 뽕로로요구르트(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 652.4/25.3/320.6/2.7	친환경홍미밥 근대된장국(5.6.9) 돼지등갈비바베큐조림(5.6.10.12.13) 메추리알부들어묵조림(1.5.6) 숙주미나리나물 배추김치(9) 시리얼요거트(2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 596.1/25.4/260.1/3.3	친환경현미밥 닭곰탕(5.6.9.15) 돼지불고기(5.6.10.13.18) 청경채나물 연두부&양념장(5.6) 배추김치(9) 꿀떡 *에너지/단백질/칼슘/철 614.1/29.3/132.6/3.1
3/10 Mon	3/11 Tue	3/12 Wed 수다날	3/13 Thu	3/14 Fri
친환경현미밥 새알만두국(1.5.6.9.10.15.16.18) 근대된장무침(5.6) 감자파망볶음(5) 오리주물럭(5.6.13) 배추김치(9) 딸기 * 에너지/단백질/칼슘/철 654.6/23.5/172.5/3.3	친환경홍미밥 해물순두부찌개(1.5.6.9.10.17) 참치김치볶음(5.6.9.13) 돈까스&소스(1.2.5.6.10.12.13.16) 총각김치(9) 무채장아찌 오렌지 * 에너지/단백질/칼슘/철 650.8/32.0/144.1/2.4	콩나물밥&간장양념장(5.6.13.16) 계란유부국(1.5.6.9) 닭정바비큐조림(5.6.12.13.15) 무생채(9) 마시는요거트(딸기)(2) 연근다시마부각(5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 615.8/29.5/270.1/3.5	친환경보리밥 콩나물김치국(5.6.9) 세발나물무침(5.6) 당면잡채(1.5.6.8.10.13) 돼지고기숙주볶음(5.6.10.13.18) 갯김치(9) 바나나 * 에너지/단백질/칼슘/철 618.9/28.8/271.0/3.9	친환경통미밥(6) 맑은미역국(5.6) 돈육메추리알장조림(1.5.6.10.13) 시금치나물 로제스파게티(1.2.5.6.9.10.12.13) 배추김치(9) 스마일감자(5.6) *에너지/단백질/칼슘/철 643.7/29.7/212.8/3.5
3/17 Mon	3/18 Tue 저탄소급식	3/19 Wed 수다날	3/20 Thu	3/21 Fri
친환경녹미밥 얼갈이배추된장국(5.6) 연근햄조림(1.2.5.6.10.15.16) 골뱅이야채초무침(5.6.13) 군김 수제함박스테이크(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) 배추김치(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 644.8/26.9/270.1/3.6	친환경흑미밥 어묵무국(1.5.6.7.9.13.18) 도토리묵&양념장(5.6) 숯불콩불고기(1.5.6.13) 해물김치전(1.5.6.9.13.17) 배추김치(9) 친환경방울토마토(12) * 에너지/단백질/칼슘/철 623.0/27.2/243.2/3.7	베이컨볶음밥(1.2.5.6.10.13.15.16.18) 양송이스프(2.5.6.13.16) 상추숙갯절이(5.6) 강송돈까스&소스(5.6.10.12.13.18) 맛김치(9) 청귤주스(13) * 에너지/단백질/칼슘/철 613.1/29.5/98.2/3.0	친환경흑미밥 해물꽃게탕(5.6.8.9.17) 참나물무침(5.6) 우렁어묵볶음(1.5.6) 탕수육&소스(5.6.10.11.12.13) 배추김치(9) 짜먹는 요구르트(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 634.0/30.4/260.7/2.5	친환경보리밥 돼지김치찌개(5.6.9.10) 계란부추찜(1.2.5.6.8.9) 고사리들깨볶음 안동식찜닭(5.6.13.15) 초코쿠키(1.2.5.6) 배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 652.9/32.1/189.2/4.2
3/24 Mon	3/25 Tue	3/26 Wed 수다날	3/27 Thu	3/28 Fri
친환경보리밥 쇠고기무국(5.6.9.16) 콩나물무침(5) 닭갈비(5.6.13.15) 한입떡갈비&소스(5.6.10.15.16.18) 배추김치(9) 조각파인애플 * 에너지/단백질/칼슘/철 654.8/32.3/144.4/3.2	친환경홍미밥 아욱된장국(5.6.9) 상추쌈 돼지고기수육&쌈장(5.6.10.13) 사각어묵볶음(1.5.6) 배추겉절이(9.13) 존득고기만두찜(1.5.6.10.16.18) * 에너지/단백질/칼슘/철 653.6/32.3/232.4/4.1	짜장밥(2.5.6.10.13.16) 콩나물국(5.6.9) 단무지 케이준샐러드(1.2.5.6.12.15.18) 맛김치(9) 비타망고주스(13) * 에너지/단백질/칼슘/철 652.6/27.7/212.2/2.8	친환경보리밥 청국장찌개(5.6.9.16) 돼지갈비찜(5.6.10.13) 오이고추된장무침(5.6) 스틱피쉬커튼릿(1.5.6) 배추김치(9) 오렌지 * 에너지/단백질/칼슘/철 639.0/31.6/223.3/3.5	친환경흑미밥 한우육개장(5.6.9.16) 오징어야채초무침(5.6.13.17) 미역줄기볶음(5) 순살후라이드치킨(5.6.13.15) 배추김치(9) 샤인머스켓푸딩 *에너지/단백질/칼슘/철 647.5/29.8/206.8/3.3
3/31 Mon	<p>◇ 알레르기 정보- ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲ 잣 해당식품에 특정증상을 보이는 학생, 기타 표기 되지 않은 식품에 대해서도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.</p> <p>★ 영양 및 원산지 정보 안내 http://www.hamyol.es.kr 학교사정과 식품수급에 따라 식단(식재료) 및 원산지가 변경 될수 있습니다</p>			

식재료 원산지 표시

쌀(밥,죽,떡,누룽지)	국내산	돼지고기,닭고기,오리고기	국내산	배추김치:(찌개용,반찬용(배추,고추가루))	국내산(국내산)	미파라지,고등어,오징어,참조기,꽃게	국내산
쇠고기	국내산(한우)	쇠고기,돼지고기,닭고기,오리고기(가공품)	국내산	콩(두부,콩국수,콩비지)	국내산(국내산)	갈치-세네갈산, 명태-러시아산, 낙지-베트남산	어묵가공품-수입산

*의무표시 대상 외 다변도 수산물 (마역,김,멸치,천일염 : 국내산)

2025. 2. 28.

함열초등학교장