



# 함열교육통신

2022-65  
발행처 : 함열초등학교  
문의 : 861-0225

## ★ 음식물 쓰레기란?

식품의 생산·유통·가공·조리과정 등에서 발생한  
농·수·축산물 쓰레기와 남겨서 버려지는 음식물



## 음식물 쓰레기는 어디에서 나오나요?



## 음식물 쓰레기는 얼마나 될까? 전체 쓰레기 발생량의 28% 이상 차지



## 04 음식물 쓰레기로 인한 문제점



## 음식물쓰레기로 버리면 안 되는 것들

- 조개, 게 등 어패류의 단단한 껍데기
- 돼지, 닭 등 육류 뼈다귀
- 양파, 마늘 껍질이나 고추 씨
- 땅콩, 호두 등 견과류 껍데기
- 복숭아, 살구 등 핵과류의 씨
- 계란 등 알 껍데기



## 앞으로는 이렇게...

하나, 나는 음식을 먹을 때 항상 감사하고 소중한 마음을 갖겠습니다.

둘, 나는 편식하지 않고 골고루 먹기 위해 노력하겠습니다.

셋, 나는 자연과 내가 하나라는 것을 늘 생각하고 음식물 쓰레기 줄이기에 앞장서겠습니다.



# 수다날

요일은 먹는



## 5월 학교급식 식단 안내

5/2 <b>Mon</b>	5/3 <b>Tue</b>	5/4 <b>Wed</b>	5/5 <b>Thu</b>	5/6 <b>Fri</b>
<b>친환경차조밥</b> 해물꽃게탕(5.6.8.9.13.17.) 비엔나소시지야채볶음(1.2.5.6.10.12.13.15.) 닭고기감자볶음(5.6.13.15.18.) 배추김치(9.13.) 친환경참외 * 에너지/단백질/칼슘/철 653.2/32.9/200.7/3.5	<b>친환경보리밥</b> 북어채미역국(5.6.9.13.15.16.18.) 돼지불고기(5.6.10.13.18.) 궁중떡볶이(1.5.6.10.13.16.18.) 배추김치(9.13.) 아이스슈(1.2.5.6.) * 에너지/단백질/칼슘/철 654.2/30.5/138.1/2.6	 현장 체험학습일	 어린이날 어린이날	 재량휴업일
5/9 <b>Mon</b>	5/10 <b>Tue</b>	5/11 <b>Wed</b> 수다날	5/12 <b>Thu</b>	5/13 <b>Fri</b>
<b>친환경차조밥</b> 쇠고기무국(5.6.9.13.16.) 줄면야채무침(5.6.13.) 한입돈까스&케첩(1.5.6.10.12.13.15.16.) 배추김치(9.13.) 방울토마토(12.) * 에너지/단백질/칼슘/철 622.8/27.2/181.5/6.1	<b>친환경통밀밥(6.)</b> 어묵무국(1.5.6.9.13.16.18.) 돼지고기편육&쌈장(5.6.10.13.18.) 도토리묵무침(5.6.13.18.) 배추김치(9.13.) 치즈볼(1.2.5.6.) * 에너지/단백질/칼슘/철 647.4/32.7/161.5/3.6	<b>콩나물밥&amp;간장양념장(5.6.10.13.16.)</b> 청국장찌개(5.6.9.13.16.18.단무지) 순살파닭(1.2.5.6.12.13.15.18.배추김치(9.13.) 이오요구르트(2.) * 에너지/단백질/칼슘/철 642.4/32.2/249/4.3	<b>친환경보리밥</b> 대구매운탕(5.6.9.13.18.) 메추리알양송이조림(1.5.6.13.18.) 돼지등갈비김치찜(5.6.9.10.13.18.) 갯잎순나물 배추김치(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 650.1/32.7/222.3/4.3	<b>친환경흑미밥</b> 참치김치찌개(5.6.9.10.13.) 방풍나물 돼지고기숙주볶음(5.6.10.13.18.) 배추겉절이(9.13.) 핫도그&케첩(1.2.5.6.10.12.16. * 에너지/단백질/칼슘/철 622.7/30/245.2/3.9
5/16 <b>Mon</b>	5/17 <b>Tue</b>	5/18 <b>Wed</b> 수다날	5/19 <b>Thu</b>	5/20 <b>Fri</b>
<b>친환경보리밥</b> 북어채무국(1.5.6.9.13.18.) 돼지갈비단호박찜(5.6.10.13.18.) 머위대들깨무침 해물볶음우동(5.6.9.12.13.16.17.18.) 배추김치(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 646/30.2/179.2/3.7	<b>친환경수수밥</b> 조랭이떡만두국(1.2.5.6.9.10.13.15.16.18.) 민물새우시래기조림(5.6.9.) 닭살큐브참소스테이크(2.5.6.10.11.12.13.15.16.) 배추김치(9.13.) 샤인머스켓푸딩 * 에너지/단백질/칼슘/철 606.8/30.2/261.3/3.5	<b>치킨카레라이스(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.)</b> 근대된장국(5.6.9.13.18.) 오이고추된장무침(5.6.) 배추김치(9.13.) 사각피자(2.6.10.12.13.16.18.포도워터젤리 * 에너지/단백질/칼슘/철 647/24.8/260.5/3.8	<b>친환경통밀밥(6.)</b> 오징어찌개(5.6.9.13.17.18.) 치즈달걀비(2.5.6.13.15.16.18.) 달고기두부전(5.) 총각김치(9.13.) 멜론 * 에너지/단백질/칼슘/철 653.4/33.2/141.7/2.7	<b>친환경현미밥</b> 해물순두부찌개(1.5.6.9.10.13.17.) 청경채나물 마늘종어묵볶음(1.5.6.13.16.돈까스&소스(1.2.5.6.10.12.13.16.) 배추김치(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 651/32.4/134.2/2.7
5/23 <b>Mon</b>	5/24 <b>Tue</b>	5/25 <b>Wed</b> 수다날	5/26 <b>Thu</b>	5/27 <b>Fri</b>
<b>친환경보리밥</b> 콩나물김치국(5.6.9.10.13.) 장미꽃만두(1.5.6.10.16.18.) 오징어야채초무침(5.6.13.17.안동식찜닭(5.6.8.12.13.15.18.) 배추김치(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 615.3/29.4/174.3/4.4	<b>친환경수수밥</b> 감자들깨국(5.6.9.13.18.) 돈육메추리알장조림(1.5.6.10.13.18.) 해물김치전(1.5.6.9.13.17.) 배추김치(9.13.) 친환경토마토(12.) * 에너지/단백질/칼슘/철 601.2/30.4/201.7/4.3	<b>친환경흑미밥</b> 국수장국(1.5.6.7.9.13.18.) 콩나물무침(5.) 탕수육&소스(2.5.6.10.11.12.13.) 배추김치(9.13.) 청포도&방울토마토(12.) * 에너지/단백질/칼슘/철 623.4/31.1/153/2.9	<b>친환경현미밥</b> 쇠고기낙지찌개(5.6.9.13.16.당면잡채(1.5.6.8.10.13.16.18.) 순살고등어데리야끼구이(5.6.7.13.) 배추겉절이(9.13.) 꿀떡(5.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 646.2/31.9/159.7/3.7	<b>친환경통밀밥(6.)</b> 돼지등뼈 감자탕(5.6.9.10.13.18.) 가지나물 오리주물파래김치반볶음(5.) 배추김치(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 625.8/27.5/189.9/4.2력(5.6.13.18.)
5/30 <b>Mon</b>	5/31 <b>Tue</b>	◇ 알레르기 정보- ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲ 잣 해당 식품에 특정증상을 보이는 학생, 기타 표기 되지 않은 식품에 대해서도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다. ★ 영양 및 원산지 정보 안내 <a href="http://www.hamvol.es.kr">http://www.hamvol.es.kr</a> 학교사정과 식품수급에 따라 식단(식재료) 및 원산지가 변경 될수 있습니다.		
<b>친환경보리밥</b> 닭살미역국(5.6.9.13.15.16.18.) 돼지고기감자불고기(5.6.9.10.13.18.) 계란치즈말이(1.2.5.) 군김(13.) 배추김치(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 653.8/33.2/249/4.2	<b>친환경흑미밥</b> 돼지김치찌개(5.6.9.10.13.) 토마토스파게티(1.2.5.6.9.10.12.13.16.18.) 전갱이살구이(5.) 배추김치(9.13.) 친환경수박 * 에너지/단백질/칼슘/철 628.9/28.9/218.2/3.3			

식재료 원산지 표시					
쌀(밥,죽,떡,누룽지)	국내산	돼지고기,닭고기,오리고기	국내산	배추김치:(짜개용,,반찬용(배추,고추가루)	국내산(국내산)
쇠고기	국내산(한우)	쇠고기,돼지고기,닭고기,오리고기(가공품)	국내산	콩(두부,콩국수,콩비지)	국내산(국내산)
					마파라지,고등어,오징어,참조기,꽃게,국내산 갈치-세네갈산, 명태- 러시아산, 낙지- 베트남산 어육가공품- 수입산

2022. 04. 29.  
함열초등학교장