



# 삶의 힘을 키우는 함열교육 함열교육통신

2024-65호  
발행처 : 함열초등학교  
문의 : 861-0225

## ★ 음식물 쓰레기란?

식품의 생산·유통·가공·조리과정 등에서 발생한  
농·수·축산물 쓰레기와 남겨서 버려지는 음식물

음식물 쓰레기는 어디에서 나오나요?



## 04 음식물 쓰레기로 인한 문제점



## 음식물쓰레기로 버리면 안 되는 것들

- 조개, 게 등 어패류의 단단한 껍데기
- 돼지, 닭 등 육류 뼈다귀
- 양파, 마늘 껍질이나 고추 씨
- 땅콩, 호두 등 견과류 껍데기
- 복숭아, 살구 등 핵과류의 씨
- 계란 등 알 껍데기

자료: 환경부



하나, 나는 음식을 먹을 때 항상 감사하고 소중한 마음을 갖겠습니다.

둘, 나는 편식하지 않고 골고루 먹기 위해 노력하겠습니다.

셋, 나는 자연과 내가 하나라는 것을 늘 생각하고 음식물 쓰레기 줄이기에 앞장서겠습니다.

앞으로는 이렇게...



## 미세먼지란?

- 주로 석탄·석유 등 화석연료를 태울 때나 공장·자동차 등의 배출가스로부터 발생
- 우리 눈에 보이지 않는  $10\mu\text{m}$  이하의 아주 작은 먼지 (머리카락 지름:  $70\mu\text{m}$ )

## 미세먼지가 인체에 주는 영향은?



## 미세먼지 예방에 좋은 식품은?



# 5월 학교급식 식단 안내

◇ 알레르기 정보- ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲ 잣 해당식품에 특정증상을 보이는 학생, 기타 표기 되지 않은 식품에 대해서도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식시 각별한 주의를 부탁드립니다.

## ★ 영양 및 원산지 정보 안내

<http://www.hamyol.es.kr> 학교사정과 식품수급에 따라 식단(식재료) 및 원산지가 변경 될수 있습니다.

<div>◇ 알레르기 정보- ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲ 잣 해당식품에 특정증상을 보이는 학생, 기타 표기 되지 않은 식품에 대해서도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식시 각별한 주의를 부탁드립니다.</div> <div>★ 영양 및 원산지 정보 안내</div> <div><a href="http://www.hamyol.es.kr">http://www.hamyol.es.kr</a> 학교사정과 식품수급에 따라 식단(식재료) 및 원산지가 변경 될수 있습니다.</div>		<div>5/1 <div>Wed</div></div> <div></div> <div>개교기념일</div>	<div>5/2 <div>Thu</div> 생일바상</div> <div>친환경보리밥 쇠고기미역국(5.6.9.16) 돈육메추리알장조림(1.5.6.10.13) 골뱅이야채초무침(5.6.13) 감자채피망볶음(5) 배추김치(9) 인절미스낵(축생일)(1.2.5.6) *에너지/단백질/칼슘/철626.0/31.1/181.3/3.5</div>	<div>5/3 <div>Fri</div></div> <div>친환경현미밥 감자줄개국(5.6.9) 홍진미채조림(5.6.17) 닭갈비(5.6.13.15) 미니불고기버거(1.2.5.6.10.15.16.18) 배추김치(9) 무채장아찌 *에너지/단백질/칼슘/철640.4/29.2/215.7/3.5</div>
<div>5/6 <div>Mon</div></div> <div></div> <div>오월은 어린이날 우리들 세상 대체휴무일(어린이날)</div>	<div>5/7 <div>Tue</div></div> <div>친환경통밀밥(6) 아욱된장국(5.6.9) 돼지불고기(5.6.10.13.18) 오이고추된장무침(5.6) 새우오일스파게티(1.5.6.9.12.13.15) 배추김치(9) 친환경방울토마토(12) *에너지/단백질/칼슘/철623.8/24.9/221.5/2.8</div>	<div>5/8 <div>Wed</div> 수다날</div> <div>카레라이스(1.2.5.6.10.12.13.16.18) 계란유부국(1.5.6.9) 건도토리묵무침(5.6) 블럭치즈돈까스(1.2.5.6.10.12.16) 맛김치(9) 망고쥬스(13) *에너지/단백질/칼슘/철627.3/22.2/213.4/3.0</div>	<div>5/9 <div>Thu</div></div> <div>친환경흑미밥 북어무국(1.5.6.9) 청경채나물 닭고기감자볶음(5.6.13.15) 오븐스틱돈까스(1.5.6.10) 배추김치(9) 친환경멜론 *에너지/단백질/칼슘/철625.8/26.2/187.9/6.5</div>	<div>5/10 <div>Fri</div></div> <div>친환경보리밥 쇠고기무국(5.6.9.16) 비엔나소시지케첩볶음(2.5.6.10.12.15.16) 김실파무침(5.6) 해물김치전(1.5.6.9.13.17) 총각김치(9) 코코푸딩 *에너지/단백질/칼슘/철568.1/24.6/183.1/3.1</div>
<div>5/13 <div>Mon</div></div> <div>친환경홍미밥 감자팽이된장국(5.6.9) 돼지갈비찜(5.6.10.13) 가지나물 멘보샤(1.5.6.9) 연두부&amp;양념장(5.6) 배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철653.8/28.8/191.2/2.9</div>	<div>5/14 <div>Tue</div></div> <div>친환경보리밥 맑은미역국(5.6) 시금치나물 오리주물럭(5.6.13) 전갱이살구이(5) 배추겉절이(9.13) 스승의날케익(1.2.5.6) *에너지/단백질/칼슘/철595.6/23.2/183.5/3.2</div>	<div>5/15 <div>Wed</div></div> <div></div> <div>부처님오신날</div>	<div>5/16 <div>Thu</div></div> <div>친환경현미밥 툇가락무침(5.6.13) 돼지김치찌개(5.6.9.10) 사각어묵볶음(1.5.6) 순살후라이드치킨(5.6.13.15) 군김 배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철649.7/31.9/236.8/3.5</div>	<div>5/17 <div>Fri</div></div> <div>친환경보리밥 쌀국수장국(1.5.6.7.9.13.18) 계란부추찜(1.2.5.6.8.9) 근대된장무침(5.6) 돼지고기숙주볶음(5.6.10.13.18) 배추김치(9) 오렌지 *에너지/단백질/칼슘/철596.6/26.9/211.9/3.1</div>
<div>5/20 <div>Mon</div></div> <div>친환경현미밥 오징어찌개(5.6.17) 메추리알양송이조림(1.5.6) 돼지고기수육&amp;쌈장(5.6.10.13) 메밀순나물(3.5.6) 배추김치(9) 샤인머스켓푸딩 *에너지/단백질/칼슘/철646.4/31.3/77.5/2.9</div>	<div>5/21 <div>Tue</div> 채식의날</div> <div>친환경보리밥 조랭이떡국(1.5.6) 숙주미나리나물 숯불콩불고기(1.5.6.13) 오븐새우까스(1.5.6.9) 맛김치(9) 참외 *에너지/단백질/칼슘/철640.7/21.9/211.2/3.1</div>	<div>5/22 <div>Wed</div> 수다날</div> <div>베이컨볶음밥(1.2.5.6.9.10.12.13.15.16.18) 양송이스트프(2.5.6.13.16) 닭뿔바비큐조림(5.6.12.13.15) 상추쌈겉절이(5.6) 배추김치(9) 사과워터젤리 *에너지/단백질/칼슘/철561.1/22.5/91.2/2.4</div>	<div>5/23 <div>Thu</div></div> <div>친환경흑미밥 근대된장국(5.6.9) 참나물무침(5.6) 김말이(1.5.6.16) 떡볶이(1.5.6) 안동식찜닭(5.6.13.15) 깍두기(9) *에너지/단백질/칼슘/철647.8/23.3/193.9/5.7</div>	<div>5/24 <div>Fri</div></div> <div>친환경통밀밥(6) 한우육개장(5.6.9.16) 콩나물무침(5) 우영어묵볶음(1.5.6) 탕수육&amp;소스(5.6.10.11.12.13) 배추김치(9) 친환경배 *에너지/단백질/칼슘/철605.7/29.3/165.8/2.6</div>
<div>5/27 <div>Mon</div></div> <div>친환경홍미밥 어묵무국(1.5.6.7.13.18) 견과류멸치볶음(9) 청경채나물 수제함박스테이크(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) 배추김치(9) 친환경토마토(12) *에너지/단백질/칼슘/철649.4/26.9/205.8/2.5</div>	<div>5/28 <div>Tue</div></div> <div>친환경보리밥 해물순두부찌개(1.5.6.9.10.17) 참치김치볶음(5.6.9.13) 비름나물 돈까스&amp;소스(1.2.5.6.10.12.13.16) 총각김치(9) 꿀떡 *에너지/단백질/칼슘/철652.3/30.5/206.3/2.7</div>	<div>5/29 <div>Wed</div> 수다날</div> <div>돼지제육덮밥(1.10.13) 콩나물국(5.6.9) 단무지 토마토페페로니피자(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 무생채(9) 애플망고쥬스(13) *에너지/단백질/칼슘/철597.7/28.2/212.7/3.3</div>	<div>5/30 <div>Thu</div></div> <div>친환경흑미밥 얼갈이배추된장국(5.6) 당면잡채(1.5.6.8.10.13) 미역줄기볶음(5) 치즈닭갈비(2.5.6.13.15) 배추김치(9) 바나나 *에너지/단백질/칼슘/철652.4/31.0/339.9/3.8</div>	<div>5/31 <div>Fri</div></div> <div>친환경보리밥 감자옹심이만두국(1.5.6.10.15.16.17.18) 돼지고기김치불고기(5.6.9.10.13.18) 근대된장무침(5.6) 계란등황전(1.2.5.6.10.15.16) 맛김치(9) 뽕로로요구르트(2) *에너지/단백질/칼슘/철644.0/30.2/272.9/2.9</div>

## 식재료 원산지 표시

쌀(밥,죽,떡,누룽지)	국내산	돼지고기, 닭고기, 오리고기	국내산	배추김치:(짜개용,,반찬용(배추,고추가루)	국내산(국내산)	피마라지, 고등어, 오징어, 참조기, 꽃게	국내산
쇠고기	국내산(한우)	쇠고기, 돼지고기, 닭고기, 오리고기	국내산	콩(두부,콩국수,콩비지)/가공품-대만산	국내산(국내산)	갈치-세네갈산, 명태-러시아산, 낙지-베트남산	어육가공품-수입산

2024. 4. 25.

함열초등학교장