



삶의 힘을 키우는 함열교육 함열교육통신

2021- 82호
발행처 : 함열초등학교
문의 : 861-0225

여름철 주의해야 할 식중독!



식중독이란?

살아있는 세균 또는 세균이 만들어낸 독소를 함유한 식품 섭취로 인해 설사, 복통 등의 급성 위장염 증상을 나타내는 질병



식중독 증상



식중독 원인

식중독은 원인에 따라 미생물에 의한 식중독과 화학물질에 의한 식중독으로 구분합니다. 미생물에 의한 식중독은 세균성 식중독과 바이러스성 식중독으로 구분하고, 세균성 식중독은 독소형과 감염형으로 세분합니다. 식중독을 일으키는 화학물질에는 동물성, 식물성, 진균성(곰팡이류) 자연독과 인공 화합물이 있습니다.



여름철 주의해야 할 식중독!



**아이들의 식생활 건강과 직결된 만큼
시설 내에서도, 가정에서도 꼭 지켜주세요**

<식중독 예방 6대 수칙>



[자료 출처 : 식품의약품안전처, 질병관리본부]

올바른 손씻기



7~8월 학교급식 식단 안내

◇ 학교급식 식재료 원산지 표시 안내			7/1 	7/2 	
<p>* 쌀:익산시 친환경쌀 * 콩:국내산, 두부콩:국내산</p> <p>* 배추김치(고춧가루):국내산(찌개용,반찬용)</p> <p>* 돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/ 축산가공품:국내산</p> <p>* 쇠고기:국내산 한우</p> <p>* 고등어,삼치,오징어,꽃게,참조기: 국내산</p> <p>* 갈치/가공품:국내산, 아귀/가공품:국내산</p>			<p>* 낙지/가공품:중국산, 주꾸미:베트남산, 명태/가공품:러시아산, 다랑어: 원양산</p> <p>* 수산물가공품:국내산 (오징어채:페루산)</p> <p>* 양고기, 미꾸라지, 뱀장어, 넙치(광어), 참돔, 조피볼락 사용 안함</p>	<p>친환경찰보리밥 건새우미역국(5.9.13.) 매운돼지갈비감자찜 (5.6.9.10.13.18.) 열무된장무침(5.6.18.) 배추겉절이(9.13.) 아이스망고 * 에너지/단백질/칼슘/철 475.2/23.1/174.8/3</p>	<p>친환경차조밥 얼큰두부뚝국(5.9.) 어니언치킨(양파선택) (1.5.6.13.15.18.) 우영어묵조림(1.5.6.12.) 브로콜리새송이볶음(5.) 배추김치(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 603.4/27.2/161.6/3</p>
7/5 	7/6 	7/7  수다날	7/8 	7/9 	
<p>친환경찰현미밥 참치김치찌개 (5.9.13.18.) 수제탕수육(소스) (1.2.5.6.10.12.13.) 두부조림(5.) 가지볶음(5.) 깍두기(9.13.) 보리과자(1.2.5.6.) * 에너지/단백질/칼슘/철 565.7/33/162.8/4.1</p>	<p>친환경찰보리밥 황태채콩나물국 (5.6.13.18.) 삼치구이(2.5.6.13.16.) 미트볼조림(1.2.5.6.10.12 .13.15.16.18.) 근대된장무침(5.6.13.18.) 열무김치(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 537.6/30/168.1/3.2</p>	<p>계란대파볶음밥(1.2.5.6.9 .10.13.17.18.) 열무된장국(5.6.18.) 닭강정(5.6.12.13.15.18.) 견과류멸치조림(9.13.) 배추김치(9.13.) 청포도 * 에너지/단백질/칼슘/철 624/33.5/256.5/4.8</p>	<p>친환경찰흑미밥 감자수제비국(5.6.13.18.) 돈육메추리알장조림 (1.5.6.10.13.18.) 브로콜리비엔나볶음 (2.6.10.12.13.15.) 카프리제셀러드(원형치즈) (2.12.13.) 배추김치(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 565.6/34.5/296.6/4.5</p>	<p>친환경찰기장밥 어묵국(1.5.6.9.13.16.17.) 찐순대(2.5.6.10.13.16.) 떡볶이(1.5.6.13.16.) 오징어튀김(1.5.6.17.) 김구이(13.) 배추김치(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 669.9/26.6/177.4/6.3</p>	
7/12 	7/13 	7/14  수다날	7/15 	7/16 	
<p>친환경차수수밥 버섯들깨탕(5.) 제육불고기(5.6.10.13.16.18.) 고추&오이된장무침 (5.6.18.) 열무김치(9.13.) 깻잎찜(5.6.) 찐옥수수 * 에너지/단백질/칼슘/철 455.4/27.1/128.2/4</p>	<p>친환경찰보리밥 배추버섯된장국(5.6.18.) 단호박매콤닭볶음 (5.13.15.) 숙주나물(5.) 감자간장조림 (2.5.6.13.15.18.) 배추김치(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 465/25.8/149.1/3.7</p>	<p>하이라이스 (1.2.5.6.10.12.16.18.) 계란국(1.5.) 단무지무침(13.) 버터플라이새우튀김 (1.5.6.9.) 배추김치(9.13.) 망고슬러쉬(1.2.5.) * 에너지/단백질/칼슘/철 548.1/20/168.9/3.8</p>	<p>친환경찰기장밥 해물순두부찌개 (1.5.9.13.17.18.) 돼지갈비단호박찜 (5.6.9.10.13.18.) 열무된장무침(5.6.18.) 배추김치(9.13.) 수박 * 에너지/단백질/칼슘/철 496.2/30.3/179.9/3.7</p>	<p>친환경찰현미밥 잔치국수(1.5.6.13.) 죤독이복만두 (1.5.6.10.16.18.) 콩나물무침(5.6.) 견과류볶음(5.) 열무김치(9.13.) 사과워터젤리(5.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 620/23.9/171.3/2.5</p>	
7/19 	7/20 	7/21  수다날			
<p>친환경찰보리밥 돈육김치찌개 (5.9.10.13.18.) 도라지볶음(13.) 돼지고기간장볶음 (5.6.10.13.16.18.) 두부포테이토튀김(1.5.6.) 깍두기(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 504.3/37.8/169.3/3.5</p>	<p>친환경찰기장밥 등뼈감자탕(5.10.13.) 치즈계란찜 (1.2.5.6.10.12.13.18.) 오이스틱&쌈장(5.6.) 볼로냐스파게티 (1.2.5.6.10.12.13.16.18.) 배추김치(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 663.9/32.5/234.7/4</p>	<p>친환경찰흑미밥 닭다리삼계탕(5.6.13.15.) 장어강정(5.6.12.13.18.) 새송이초무침(5.) 배추김치(9.13.) 요구르트(80ml)(2.) * 에너지/단백질/칼슘/철 726.9/36.9/234.5/2.7</p>			
8/23 	8/24 	8/25  수다날	8/26 	8/27 	
<p>친환경찰보리밥 북어미역국(5.13.) 안동찜닭(5.6.15.) 브로콜리새송이볶음(5.) 배추김치(9.13.) 유산균사과워터젤리(13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 548/23.6/133.1/2.5</p>	<p>친환경찰보리밥 김치콩나물국(5.9.13.) 제육불고기 (5.6.10.13.16.18.) 콩조림(5.6.18.) 열무김치(9.13.) 수제고르곤졸라도피아 (1.2.5.6.10.12.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 599/36.2/334.4/2.9</p>	<p>곤드레나물밥(5.6.13.18.) 열무된장국(5.6.18.) 수제돈까스(소스)(1.2.4.5. 6.10.12.13.16.18.) 울외장아찌(13.) 배추김치(9.13.) 요구르트(80ml)(2.) * 에너지/단백질/칼슘/철 659.8/32.6/252.1/4.7</p>	<p>친환경차조밥 부대찌개(떡) (2.5.6.9.10.13.15.18.) 고등어구이(5.6.7.13.) 감자채볶음(5.) 열무김치(9.13.) 토마토(12.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 605.8/29.7/102.5/3.1</p>	<p>친환경찰흑미밥 우동국(1.5.6.7.9.13.17.18.) 가지볶음(5.) 새우튀김(1.5.6.9.) 배추겉절이(13.) 1일 견과류(2.4.14.19.) * 에너지/단백질/칼슘/철 598.6/18.9/156.1/3.2</p>	
8/30 	8/31 	<p>◇ 영양 및 원산지 정보 안내 http://school.jbedu.kr/hamyol/(소식마당 -> 급식소식)</p> <p>◇ 알레르기 정보 - ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고 등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣</p>			
<p>친환경찰보리밥 삼색웅심이만둣국 (1.5.6.10.13.16.17.18.) 코다리강정 (5.6.12.13.18.) 도토리묵(간장양념)(5.13) 배추김치(9.13.) 수박 * 에너지/단백질/칼슘/철 499.5/23.4/134.6/2.3</p>	<p>친환경차조밥 아욱된장국(5.6.13.18.) 수육(5.6.10.13.18.) 쫄면채소무침(5.6.13.) 오이스틱&쌈장(5.6.) 배추김치(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 537.2/37.4/221.7/5.5</p>				