



## 겨울방학 생활지도를 위한 안내

다사다난했던 2018년을 보내면서 원하시던 모든 일이 잘 이루어지셨는지요? 항상 학부모님의 가정에서 행운과 건강이 함께하시길 기원합니다.

겨울방학 동안 학생들이 가정에서 자기주도적 학습과 현장체험학습을 통해 책읽기, 효행실천, 봉사활동, 취미생활, 여가선용 등의 기회를 많이 갖도록 하고, 특히 ‘안전사고 없는 겨울방학’을 만들고자 다음 사항을 꼭 지킬 수 있도록 하여 주시기 바랍니다.

### 가. 방학 중 자녀지도에 대한 학부모님들의 많은 관심을 부탁드립니다.

- 계획적이고 자주적인 방학생 생활 실천지도 및 자녀의 특기·적성 육성
- 기본생활습관 및 예절교육 기회 제공
- 가족과 함께하는 현장체험학습 실시(문화탐방, 고적답사, 효도방문 등)

### 나. 가정에서의 건전한 인터넷 및 스마트폰 사용 지도를 해 주세요.

- 가정에서의 건전한 인터넷 및 스마트폰 문화 정착 노력
- 인터넷 및 스마트폰 사용 시간 지도 및 건전한 취미활동 병행 유도

### 다. 여행, 수련, 봉사, 체험활동에는 꼭 보호자 동반을 하도록 하여 안전사고를 예방 하도록 합시다.

### 라. 각종 안전사고를 예방합시다.

- 빙상안전지도(특히 개울 및 저수지 주변 썰매 타기 금지)
- 겨울철 식중독 예방 및 불량식품 먹지 않기
- 폭설 등 자연재해에 대비
- 야외·야영 활동시 안전지도: 보호자 동반 및 단체 활동시 학교에 행선지 알리기
- 교통안전 : 횡단보도 이용하기, 자전거 및 킥보드, 인라인스케이트 이용시 안전모 착용

### 마. 집단따돌림·폭력을 예방합시다.

- 기초 생활 질서 지키기
- 밤길을 혼자 다니지 않기
- 주변 사람에게 혐오감을 주거나 피해를 주는 행동 삼가하기
- 집단따돌림 및 폭력을 행사하는 학생 되지 않기
- 외출 시에는 꼭 부모님께 행선지 알리기

2018년 12월 27일

**함 열 초 등 학 교 장**

# 겨울철 안전사고 예방요령



## 화재가 발생하면 이렇게

1. “불이야”라고 아주 큰소리로 외치며 소리가 나는 물건들을 두들겨서 주위사람에게 알리기
2. 주소와 주변 큰 건물이름 등으로 119 신고하기
3. 젖은 수건 등을 물에 적셔서 입과 코를 가리고 최대한 자세를 낮추어서 대피하기
4. 화상시 깨끗한 찬물로 구급차가 도착 전까지 빨리 식히기



## 유류기구 사용은 안전하게

1. 사용 중 옮기거나 기름 넣지 않기
2. 난로 등 주변에는 불에 타는 물질 두지 않기
3. 반드시 ‘KS’등 인증된 제품 사용하기
4. 어린이, 애완동물의 통행이 많은 곳에서 사용하지 않고 근처에 소화기 비치하기



## 혹한기, 동절기 사고 예방은

1. 낙상 및 동상 사고 방지를 위해 어린이, 노약자는 가능한 외출 하지 않기
2. 계랑기 등이 동파되지 않도록 솜 등을 넣어서 예방하기



## 스키장 등 미끄러운 곳에서는?

1. 보호장구를 꼭 착용하고 준비운동 등 안전수칙 준수하기
2. 강이나 저수지 등 위험한 곳에서 스케이트, 썰매 타지 않기
3. 어린이가 눈썰매나 빙상놀이를 할 때는 부모와 같이하기
4. 스키장에서는 자기능력에 맞는 코스를 이용하고 통제된 코스에서는 스키를 타지 않기
5. 야간스키를 탈 때는 다른 사람들의 눈에 잘 띄는 곳에서 타기



## 폭설이 내리면 ...

1. 대중교통 이용하기
2. 쉽게 눈 치울 수 있게 도로변 주차 삼가하기
3. 라디오 등을 청취하여 교통상황 파악하기
4. 설해대비용 안전장구(체인, 삽 등) 휴대하기
5. 미끄럼방지를 위해 짐과 사람 뒤쪽에 태우기
6. 비상시 대비 보험회사 등 긴급출동번호 알아두기
7. 내집앞, 내점포앞 눈은 내가 치우기
8. 빙판길에 모래를 뿌려서 미끄럼사고 방지하기
9. 평상시보다 조금 일찍 출근하고 일찍 귀가하기



## 겨울철 등산은?

1. 치밀한 계획과 철저한 준비로 안전한 산행하기
2. 아이젠 및 각종 보온장비 등 겨울철 등산장비 착용하기
3. 비상식량, 구급약품, 랜턴, 호루라기 등 비상물품 준비하기
4. 경험이 많은 사람 또는 최소 3명이상 동행하기
5. 기상 악화시에는 즉시 인근 대피소 등 안전한 곳으로 대피하기  
(☎ 지역번호없이 119, 핸드폰은 지역번호+119)
6. 수시로 기상정보를 파악하고 안내방송에 귀를 기울이기