

☺ 코로나19 의심 증상이 있는 경우, 고위험군이거나 이들과 접촉하는 경우, 환기가 어려운 3밀 실내 환경 등에서는 마스크 착용을 강력히 권고합니다.

3. 30초 비누로 씻기, 기침할 땐 옷소매로!



손 씻기 및 기침예절

☺ 30초 이상 비누로 손을 씻어 바이러스를 차단하고, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않도록 합니다.

☺ 기침이나 재채기를 할 때는 휴지 또는 옷소매 안쪽으로 입과 코를 가리는 기침예절로 전파를 최소화합니다.

4. 1일 3회(회당 10분) 이상 환기, 손이 자주 닿는 표면 1일 1회 이상 소독

☺ 환기를 통해 코로나19 바이러스가 들어 있는 침방울의 공기 중 농도를 감소시킬 수 있습니다.



주기적인 환기 및 소독

☺ 환기할 때는 가급적 문과 창문을 동시에 개방하여 맞통풍을 통해 환기의 효과를 증가시킵니다.

☺ 손이 자주 닿는 표면(전화기, 리모컨, 손잡이 등)을 매일 1회 이상 소독하면 감염 가능성을 줄일 수 있습니다.

5. 코로나19 증상 발생 시, 진료받고 집에 머물며, 다른 사람과 접촉 최소화



아프면 집에서 쉬기

☺ 코로나19는 증상이 없거나, 증상이 가벼운 초기에도 전염될 수 있습니다.

☺ 열이 나거나 기침 등 호흡기 증상이 있을 때는 진료를 받고, 다른 사람과의 접촉을 최소화합니다.

☺ 고위험군과 함께 사는 경우, 대화나 식사 등을 최소화하고, 가급적 집에서도 마스크를 착용합니다.

세계 결핵의 날



매년 3월 24일은 세계 결핵의 날입니다. 1882년 3월 24일 독일인 의사이자 세균학자 로베르트 코흐 박사가 결핵을 일으키는 마이코박테리아(Mycobacteria)를 발견한 날을 기념하기 위해 제정된 날입니다.



● 결핵 증상

- 2주 이상 기침
- 미열, 수면 중 식은땀
- 무력감, 체중 감소

● 기억하세요! 결핵 퇴치 1-2-3

- OECD 국가 중 결핵발병률 1위
- 2주 이상 기침이 지속되면 결핵검사
- 호흡기 감염 예방을 위한 실천수칙 3가지
 - 마스크 착용
 - 기침할 땐 코와 입 가리기
 - 깨끗이 손씻기

응급환자 관리 절차 안내

「학교교육과정」중 발생하는 모든 안전사고의 경우

▶ **위급하지 않으나 병원진료가 필요한 경우**, 보건실에서 응급조치하고 **보호자에게 연락하여 인계함**을 원칙으로 합니다.



▶ **위급하다고 판단되는 경우**, 보호자에게 연락 후 교사와 동행하여 **인근병원으로 우선 후송**합니다.

▶ 움직이기 어렵거나 **생명을 위협하는 위급상황 발생** 시에는 **119구조대에 연락**하며, 보건교사와 담임교사가 동행하여 학생을 병원으로 신속히 후송합니다.

감염병으로 인한 등교중지 안내

▶ 법정 감염병이나 전염력이 강한 감염병 경우 가정에서의 요양을 권하고 즉시 등교중지합니다.

▶ 법정 감염병인 경우 학교에는 담임선생님께 유선으로 연락하시고 **학생의 치료가 완료된 후 질병명과 치료 및 격리기간이 명시된 의사소견서(진단서)를 제출하시면 출석으로 처리**됩니다. 자세한 법정 감염병의 종류는 질병관리청(<http://www.kdca.go.kr>) 사이트를 참고하시기 바랍니다.

< 학교에서 걸리기 쉬운 감염병 >

병명	초기 증상	등교중지기간
수두	피부 발진, 수포, 발열, 피로감	모든 발진이 딱지가 될 때까지
결핵	발열, 전신 피로감, 식은땀, 체중감소	약물 치료 시작 후 2주까지
유행성 이하선염	발열, 귀밑이 부어오름, 두통, 근육통, 식욕부진	증상 발생 후 5일까지
유행성 결막염	충혈, 안구통증, 눈부심, 이물감, 많은 눈물, 눈곱	격리 없이 개인위생수칙을 철저히 지킬 것을 권장하지만 환자 상태에 따라(의사 소견) 실시
인플루엔자	발열, 두통, 근육통, 인후통, 기침, 객담	유행 차단을 위한 등교 중지는 의미없지만 환자 상태에 따라(의사 소견) 실시
A형간염	피로감, 발열, 오한, 복부불쾌감, 오심, 구토	황달 증상 이후 7일간 (증상 없으면 입원일로부터 7일간)

성고충상담 안내

학교에서는 학생 여러분의 성폭력 등 성과 관련된 문제가 발생하였을 때 여러분을 도와줄 수 있는 <성고충상담창구>를 운영하고 있으니 필요할 때 언제든지 보건실로 찾아주세요.

◆ 성고충상담창구 설치 : 1층 보건실