

	감염병(코로나19, 홍역, 백일해) 예방관리 가정통신문	가정통신문
		2024. 4. 30.(화)
		발행부서 : 교무실
전북 익산시 함열읍 와리 3길 19-3 / http://www.hamyol.hs.kr / 861-0887(교무실) 861-0888(행정실)		

학부모님, 안녕하세요?

최근 코로나19 환자 발생 수는 감소하였으나 홍역, 백일해 환자 발생이 증가함에 따라 코로나19 변경사항 및 홍역, 백일해 예방관리 정보를 안내하오니 적극적인 감염병 예방을 위한 지도 부탁드립니다.

1. 코로나19 위기단계 하향으로 인한 변경사항

보건복지부와 교육부에서는 2024.5.1.(수)부터 코로나19 감염병 위기경보 단계를 “경계”에서 “관심”으로 하향 조정하였습니다. 코로나19 위기 단계 하향 시 주요 변경사항을 알려드립니다.

구분	현행 (경계)	변경 (관심)
◇ 방역조치 : 법적 의무는 해제하고, 자율적 방역 실천 으로 완전 전환		
마스크	■ 병원급 의료기관 및 입소형 감염취약시설 착용 의무	권고 전환 코로나19 주요 증상이 호전된 후 24시간 경과 시까지 권고* (단, 중증환자, 면역저하자 등의 경우 의사 판단에 따라 권고 기간 달라질 수 있음)
감염취약시설	■ 요양병원·시설 입소자 선제검사 유지	
확진자 격리	■ 5일 권고 (감염취약시설 입소자 및 의료기관 입원환자 7일 권고)	

* 코로나19 확진자의 **격리기간(등교중지 기간)**은 **의사의 소견**을 따르며, 완치 후 등교할 때 진료확인서, 의사소견서, 진단서 중 1부를 담임선생님께 제출해야 함.

※ 등교중지 기간이 서류에 적혀있어야 함.

2. 홍역 예방관리 안내

최근 해외 방문(유럽, 중동, 동남아)이나 환자 접촉을 통해 홍역에 감염되는 사례가 지속적으로 발생함에 따라 홍역 유행에 대한 대비와 주의가 필요합니다.

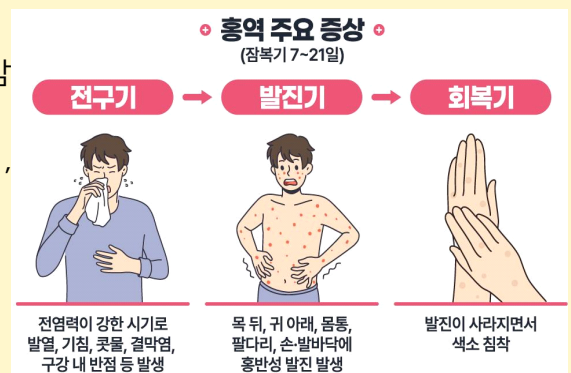
<홍역 예방관리 주요 내용>

■ 홍역이란?

- 기침 또는 재채기 등 비말과 공기를 통해 전파되는 감염병으로 전염성이 매우 높은 것이 특징임
- **홍역에 대한 면역이 불충분한 사람***이 환자와 접촉 시, 90% 이상 감염됨

* 홍역 면역의 증거가 없는 경우

- 과거 예방접종 기록이 없으면서 홍역에 걸린 적이 없거나
- 홍역 항체가 확인되지 않은 1968년 1월 1일 이후 출생자



■ 해외여행 시, 홍역 예방 수칙

• 여행 전

- 홍역 예방접종(MMR) 2회 모두 접종했는지 확인
- 2회 모두 접종하지 않았거나 접종여부가 불확실한 경우, **출국 4~6주 전, 의료기관 방문하여 4주 간격으로 2회 접종 받기**

• 여행 중

- 사람이 많은 곳에서는 **마스크 착용, 손씻기, 기침 예절 등 개인 위생수칙 준수하기**

• 입국 시

- 입국 시 발열 또는 발진 등이 있는 경우, **검역관에게 알리기**

• 입국 후 발열, 발진 등 의심증상 발생시

- 마스크 착용 및 타인과의 접촉 최소화하여 의료기관 방문(대중교통 이용 자제)
- 의료진에게 '해외여행력' 알리기

3. 백일해 예방관리 안내

최근 경남 및 부산을 중심으로 제2급 감염병인 백일해가 급격하게 확산되고 있어, 백일해 유행 상황 대비 및 각별한 주의가 필요한 시기입니다.

<백일해 예방관리 주요 내용>

■ 백일해란?

- 백일해균 감염에 의한 급성 호흡기 질환으로 감염된 사람의 기침이나 재채기 등을 할 때 **비말을 통해 전파**가 가능함. 또한 **유증상 감염자의 침, 콧물** 등이 묻은 물건을 통해서도 **간접 전파**가 가능함.

■ 백일해 증상

- 잠복기는 일반적으로 7~10일(최소 4일~최장 21일)
- 카타르기(1~2주)
 - 콧물, 눈물, 경한 기침 등의 상기도 감염 증상이 나타남. 백일해균의 증식이 가장 왕성하여 전염성이 제일 높은 시기
- 발작기(4주 이상)
 - **매우 심한 기침, 발작성 기침**으로 밤에 더 흔하고, 하루 평균 15회 이상 발생
 - 숨을 들이쉴 때 높은 소리의 Whoop(흡)소리가 남
- 회복기(2~3주)
 - 발작성 기침이 서서히 줄면서 2~3주 내 사라짐



■ 백일해 예방법

- 예방접종
 - (소아) 생후 2, 4, 6, 15~18개월, 만4~6세에 DTaP 백신으로 접종 후 만 11~12세에 Tdap 백신으로 추가접종, 이후 Td 또는 Tdap 백신으로 매 10년마다 추가접종 실시
 - (성인) 과거접종력이 없는 경우 최소 4주 간격을 두고 2회 접종하고, 2차 접종 후 6~12개월 후에 Td 또는 Tdap 백신으로 총 3회 접종(3회 중 1회는 Tdap 백신 사용)
- **올바른 손씻기 생활화** : 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- **기침예절** 실천: 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기
- 실내에서는 자주 **환기**하기: 하루 최소 3회, 매회 10분 이상
- **씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기**
- 기침 증상이 있는 경우 **마스크 착용**하고 **의료기관 방문**하여 진료 받기

