

	<b>호흡기 감염병</b> (백일해, 마이코플라스마 폐렴, 인플루엔자) <b>예방 가정통신문</b>	가정통신문
		2023. 12. 7.(목)
		발행부서 : 교무실

전북 익산시 함열읍 와리 3길 19-3 / <http://www.hamyol.hs.kr> / 861-0887(교무실) 861-0888(행정실)

학부모님 가정에 건강과 평안을 기원합니다.

최근 단체생활을 하는 어린이를 중심으로 **백일해, 마이코플라스마 폐렴** 환자 증가와 함께 **인플루엔자 유행이 지속**되고 있어 호흡기 감염병 예방수칙을 안내합니다.

	백일해 (법정 감염병 제2급)		마이코플라스마 폐렴	인플루엔자(독감)
증상	발작적 기침, 기침 후 구토, 무호흡 등		발열, 두통, 인후통, 기침 등	두통, 근육통, 기침, 콧물, 인후통, 설사, 메스꺼움 등
예방 접종	DTaP 또는 Tdap 등 의사와 상의 후 접종		현재 개발된 백신은 없음	생후 6개월 ~ 13세 어린이 (2010.1.1.~ 2023.8.31. 출생자) <b>접종 기간:</b> '23.9.20.(수) ~ '24.4.30. (화)
	기본접종 3회	생후 2, 4, 6개월		
	추가접종 3회	생후 15~ 8개월 4~6세, <b>11~12세 (6학년 해당)</b>		
예방 관리	<ul style="list-style-type: none"><li>* 올바른 손 씻기 생활화, 기침 예절 실천하기(<b>기침 등 유증상 시 마스크 착용</b>)</li><li>* 주기적으로 환기하기 및 의심 증상 발생 시 신속한 진료·치료받기</li><li>* <b>전염 기간 등교하지 않기</b></li><li>* 예방접종 참여하기 등 호흡기 감염병 예방수칙을 준수</li></ul>			

일상 예방 수칙						
	흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기	기침이나 재채기는 입과 코를 가리기	씻지 않은 손으로 눈코입 만지지 않기	호흡기 증상 시 진료 및 휴식하기	증상이 있는 동안 사람 많은 곳 피하기	환자와 수건 물컵 등 구분하여 사용하기

## ▷ 마이코플라스마 폐렴이란?

- 마이코플라스마 폐렴균에 의한 급성 호흡기 감염증으로 연중 발생할 수 있지만 4~7년 주기로 유행하고, 주로 늦가을 ~ 초봄에 유행합니다. (가장 최근 유행: 2019년)
- \* 증상: 감염 초기 발열, 두통, 인후통이 나타나고 이어서 기침이 2주 이상 지속(보통 3~4주간 지속) 일반적인 **감기증상과 비슷**하여 자연적으로 회복되지만, 일부 중증으로 진행되어 폐렴 등을 유발(환자의 3~13%가 폐렴으로 진행)
- \* 감염경로: 환자의 기침이나 콧물 등 호흡기 분비물의 **비말 전파** 또는 직접 접촉을 통해 감염 증상이 발생한 후 20일까지 전파가 가능하므로 예방수칙 준수가 중요합니다.

## ▷ 백일해란?

- \* 증상: 처음에 콧물, 재채기, 미열, 가벼운 기침 등의 감기와 비슷한 증상이 발생했다가 기침이 차차 심해져서 1~2주가 지나면 빠르고 잦은 기침과 강하게 숨을 들이쉴 때 특징적인 높은 톤의 '웁(Whoop)' 소리가 발생.
- \* 감염경로: 호흡기 분비물 등의 **비말** 등을 통하여 호흡기로 감염