



함열중학교

hamyeol.middle.school

가 정 통 신 문

건강한 학생이 되자.
예의바른 학생이 되자.
창의적인 학생이 되자.

(우:54511) 전라북도 익산시 함열읍 함열3길 37, 홈페이지 <http://www.hamyeol.ms.kr>
교무실:063-861-0889 학년실:063-861-6544 행정실:063-862-1530 FAX:063-862-1957

[학생 소변검사 안내 가정통신문]

학부모님, 안녕하십니까? 소변검사에 대해 안내하고자 합니다.
한번 발생하면 평생을 고생하게 되는 신장병은 증상이 나타나면 치료가 어려우므로 조기 발견, 조기 치료가 무엇보다 중요합니다. 집단 소변검사는 신장의 이상을 조기에 발견하여 적절한 치료를 통해 만성질환으로 이행되는 것을 최대한 막을 수 있으므로 가장 효과적인 검사법입니다.

1. 검사 일시 : 2023년 4월 17일 월요일 오후(가능한 한 검사일에 결석하지 않도록 주의!)
2. 검사 대상 : 중학교 2~3학년 학생
3. 검사 비용 : 무료 (학교 회계에서 지출)
4. 검사 항목 : 단백, 당, 잠혈, PH
5. 검사 방법 : 학교보건협회에서 현장 출장 소변검사
6. 검사 시 주의사항
 - 1) 검사 전일 약물복용 자제 및 지나치게 많은 야채나 과일, 비타민 C를 섭취하지 않습니다. (검사결과에 영향을 줄 수 있습니다.)
부득이 약물을 복용하는 경우에는 사전에 검사요원에게 알리도록 합니다.
 - 2) 중간 소변을 스틱에 달게 하여 검사하시는 선생님께 보여드립니다.
※ 정확한 검사를 위해 친구의 소변이나 물이 닿지 않도록 주의합니다!!
 - 3) 검사결과 처리 - 결과 이상자는 병원에 방문하여 정밀검사를 받습니다.
검사 결과 이상 소견 시 별도 안내. 정상결과는 따로 알리지 않음
※ 검사결과에 영향을 미칠 요인이 있는 학생은 (당뇨 치료 등) 검사요원에게 알리도록 합니다.

7. 소변검사의 중요성

신부전, 신장질환, 요로질환 단백뇨, 당뇨를 조기에 발견!

▶ 신장은 한번 손상되면 재생이 어렵습니다.

만성신장염을 조기에 발견하기 위해서는 집단 뇨 검사가 필수입니다.

신장은 노폐물 제거, 적혈구 생산의 조절과 골 형성, 혈압은 물론 전해질 및 수분의 조절을 담당하는 중요한 장기입니다.

▶ 자각증상을 느끼기 어렵습니다.

만성신장염은 병이 상당히 진행되어도 자각증상이 없는 경우가 많습니다. 전신쇠약, 빈혈, 당뇨증 등의 자각증상이 나타나서 전문의를 찾을 때는 신장기능이 상당히 저하되어 약물 요법이나 식이요법으로는 치료가 불가능하고 투석요법이 필요한 경우가 많습니다.

▶ 조기발견이 무엇보다 중요합니다.

만성신부전은 투석이나 이식과 같은 치료 외에 약물요법만으로는 치료가 불가능하지만 조기에 발견하면 대부분 약물요법, 식이요법 및 기타 보조적인 방법으로도 치료가 가능합니다.

2023. 4. 10.

함 열 중 학 교 장 (직인생략)