



함열중학교  
hamyeol.middle.school

## 가 정 통 신 문

건강한 학생이 되자.  
예의바른 학생이 되자.  
창의적인 학생이 되자.

(우:54511) 전라북도 익산시 함열읍 함열3길 37, 홈페이지 <http://www.hamyeol.ms.kr>  
교무실:063-861-0889 학년실:063-861-6544 행정실:063-862-1530 FAX:063-862-1957

### [ 감염병 예방 관리 일상화 지도 협조 및 추석 연휴 전후 특별방역 강조 안내 ]

존경하는 학부모님께 드립니다.

코로나19 감염병 확산 장기화와 추석 연휴를 맞이하면서 감염병 예방 관리에 대한 경각심과 함께 일상생활 속 건강생활 실천 지도 강화가 필요한 시점입니다.

이와 관련하여 아래와 같이 안내하오니, 학생, 학부모가 건강하고 안전한 생활을 유지할 수 있도록 적극 협조하여 주시기 바랍니다.

#### 가. 자기주도적 감염병 예방 관리 강화

##### < 건강생활 실천 일상화 지도 및 안내 >

- 면역력을 유지·증진할 수 있도록 평소에 건강한 식생활 및 운동 생활 실천하기
- 충분한 휴식 및 적절한 수분 섭취하기
- 평소 기침 예절 및 손 씻기 등 개인위생 수칙을 잘 지키기
- 올바른 마스크 착용 및 3밀(밀폐, 밀집, 밀접) 다중이용시설 출입 자제
- 1일 3회 10분 이상 환기 실시
- 유증상 시 코로나 검사하고 타인과 접촉을 최소화하기
- 코로나19 예방접종 완료하기: 고위험군 예방접종 권고

#### 나. 자가진단앱 확진자 정보 입력 안내

- 등교(출근)전 자가진단 앱 참여로 자기주도적 건강관리에 동참하기
- 확진 시 자가진단 앱에 확진자 정보 입력하기

**\* 코로나19 확진 및 유증상시 담임선생님께 꼭 연락주시기 바랍니다.**

감사합니다.

2022. 9. 8.

**함 열 중 학 교 장** (직인생략)