



함열중학교

hamyeol.middle.school

가 정 통 신 문

건강한 학생이 되자.
예의바른 학생이 되자.
창의적인 학생이 되자.

(우:54511) 전라북도 익산시 함열읍 함열3길 37, 홈페이지 <http://www.hamyeol.ms.kr>
교무실:063-861-0889 학년실:063-861-6544 행정실:063-862-1530 FAX:063-862-1957

[인플루엔자 주의 가정통신문]

존경하는 학부모님께 드립니다.

최근 교내에 인플루엔자(독감) 발생이 증가하고 있습니다. 인플루엔자는 주로 기침이나 재채기 등 호흡기 비말을 통해 전파되고, 발열 (38도 이상), 오한, 두통, 기침, 근육통, 전신 쇠약감, 식욕 부진, 인후통 등 전신증상을 보이는 감염병입니다. 증상만으로 감기, 코로나19, 인플루엔자를 구별하기 어렵고, 진단검사를 통해 구별 가능하므로 학생에게 의심 증상이 있는 경우 병원진료 및 검사를 받으신 후 진단 시 등교중지하고 담임교사에게 알려주시기 바랍니다.

1. 인플루엔자(독감) 전염 가능 기간

- 대개 증상이 생기기 하루 전부터 증상이 생긴 후 약 5-7일까지

• 단, 환자의 나이나 상태에 따라 바이러스 전파기간에 차이 발생함

2. 등교중지 및 출석인정

- 인플루엔자로 진단받은 경우는 해열 후 48시간이 경과하여 감염력이 소실될 때까지 등교하지 않고 집에서 휴식을 취하도록 함

- 등교하기 위해서는 해열제 없이도 해열이 된 후 최소 24시간 이상 경과를 관찰해야 함

* 치료, 완치 후 병명, 격리 기간이 기록된 증빙서류(진료확인서 또는 의사소견서 등)를 담임교사에게 제출하여야 결석한 기간이 출석으로 인정됩니다.

3. 인플루엔자(독감) 예방수칙 및 주의사항

- 인플루엔자 예방접종 받기
- 올바른 손씻기 및 손소독의 생활화
 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
 - 소독제(알코올 60% 이상) 20초 이상 비벼서 말리기
 - 외출 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후, 배변 후 등
- 기침예절 실천
 - 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
 - 기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천 및 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용하기
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 유행 시기에는 사람이 많이 모이는 장소 가지 않기
- 인플루엔자 의심증상을 보이는 사람과 접촉을 피하기
- 적절한 환기, 충분한 수분 및 영양 섭취, 휴식
- 발열, 기침, 인후통 등 의심 증상이 있을 시 의료기관 방문하여 진료받기
- 집에서 휴식을 취하는 동안 가정 내의 65세 이상 고령자 등 고위험군과의 접촉은 피해야 하며, 병원 방문 등의 꼭 필요한 경우 외에는 외출을 삼가야해야 함

2023. 5. 30.

함 열 중 학 교 장 (직인생략)