



함열중학교

hamyeol.middle.school

가 정 통 신 문

건강한 학생이 되자.
예의바른 학생이 되자.
창의적인 학생이 되자.

(우:54511) 전라북도 익산시 함열읍 함열3길 37, 홈페이지 <http://www.hamyeol.ms.kr>
교무실:063-861-0889 학년실:063-861-6544 행정실:063-862-1530 FAX:063-862-1957

[건강검진 결과 추후 관리 안내]

안녕하십니까? 귀 댁에 건강과 행운이 가득하시기를 기원합니다.

지난 6월 16일에 진행된 귀 자녀의 건강검진 및 구강검진 결과가 문진표에 작성해주신 모바일 번호로 발송되었습니다. **결과지의 소견란을 보시고 정밀검사 요함이나 치료(진료)요함, 교정요함, 의심질환이 있을 경우, 방학 종료시까지 진료를 받으시고(자비), 8월 22일(월)까지 아래의 회신서를 작성하신 후 학교로 제출해주시기 바랍니다.** 결과에 이상이 있을 시에는 소중한 자녀의 건강을 위해 필히 진료하도록 해주십시오. 의심질환이나 치료 또는 정밀검사를 요하는 결과가 없는 경우, 회신서를 제출하지 않으셔도 됩니다.

가정통신문 뒷면에 검사항목별 판정 기준치를 안내하오니 참고하시기 바랍니다. 비만이나 저체중 판정을 받은 학생은 영양적으로 균형잡힌 식사 및 규칙적 운동을 하도록 지도 바랍니다.

1. 검사결과에 따라 가정에서 조치하여야 할 사항(교육과학부기술부 고시 제 2010-7호)

검사 결과	가정에서 조치하여야 할 사항
정상(A)	검진결과 건강이 양호합니다.
정상(경계)	검진결과 건강에 이상이 없으나 생활습관, 환경개선 등 자기관리를 꾸준히 하시기 바라며, 검진결과 질환으로 발전할 우려가 있어 추적검사가 필요합니다.
정밀검사요함, 질환의심(R)	검진결과 질환 가능성이 높아 전문 의료기관에서 재(정밀)검사 를 하시기 바랍니다 (질병예방과 치료를 위해 개별적으로 받는 재검사비용은 자비부담 입니다).

☞ 검진결과 항목별 판정 기준은 뒷면을 참고하세요.

* **소변검사** : 만성신부전의 가장 흔한 원인이 되는 만성신장염 및 당뇨병성 질환을 조기에 발견하는 가장 기초적인 검사. 만성신장염은 상당히 진행된 후이나 자각증상이 나타나지만, 조기에 발견하면 대부분 치료가 가능. 요단백이 양성일 때는 신장이나 방광 요도의 병을 생각할 수 있음. 만성신장염이나 신증후군, 당뇨병성 신증에서는 병이 심할수록 소변 속의 단백량이 증가함. 그러나 신장이나 요로에 이상이 없어도, 장기간 서서 일을 한 뒤나 운동한 뒤에는 양성이 나타날 수도 있기에(기립성 단백뇨), 양성인 경우 기상 직후의 소변으로 재검사를 할 필요가 있음. 요잠혈이 양성(혈뇨)인 경우에는 신염, 방광염, 결석, 신장이나 방광의 종양 등이 우려되지만, 신장이 하수되기 쉬운 사람 중 서있거나 오래 걷은 뒤에 소변검사를 하면 양성이 될 수 있으니 재검사 필요.

* **고지혈증** : 혈액 내 녹아있는 지방의 양이 높아진 상태로 이러한 상태가 오래 지속되면 혈관에 지방이 끼어 혈관이 굳어지는 동맥경화, 혈액 속의 지방 덩어리가 심혈관을 막으면 심근경색을, 뇌혈관을 막으면 뇌경색 등의 성인병(생활습관병)을 유발하므로 지속적인 관리 필요.

* 혈액검사 상 AST, ALT(SGOT, SGPT)는 간세포의 손상을 반영해 주는 대표적인 지표.

2022. 6. 24.

함 열 중 학 교 장(직인생략)

< 절취선 >

학년 반 번 학생 성명 :

학부모성명 : (인 또는 서명)

검사 소견서	
이상결과에 대한 검사결과, 조치사항	
그에 대한 치료방안 및 학교에서 유의사항	
검사 의료기관명	

함 열 중 학 교 장 귀 하

질환	검진 항목	단위	검진결과 항목별 판정 기준		
			판정	참고치	
눈	시력		정상	• 시력: 양쪽 눈 모두 각각 나안시력이 0.80이상인 경우	
			정밀검사(교정) 요함	• 시력: 한쪽 눈이라도 나안시력이 0.70이하인 경우	
	색각		정상	• 색각: 이상소견이 하나도 없는 경우	
			정밀검사 요함	• 색각: 이상소견이 1개 이상인 경우	
	안 질환		정상	• 안질환: 이상소견이 하나도 없는 경우	
			정밀검사(치료) 요함	• 안질환: 이상소견이 1개 이상인 경우	
신장 질환	요 단백		정상	• 요단백: 음성 (-)	동시 양성인 경우도 신장 질환 의심
			정상(경계)	• 요단백: 약양성 (±)	
			정밀검사(치료) 요함	• 요단백: 양성 (1+, 2+, 3+, 4+) 또는 양성과 신장 질환 증상 동반	
	요 잠혈		정상	• 요잠혈: 음성 (-)	
			정상(경계)	• 요잠혈: 약양성 (±)	
			정밀검사(치료) 요함	• 요잠혈: 양성 (1+, 2+, 3+, 4+) 또는 양성과 신장 질환 증상 동반	
혈압 (수축기, 이완기)	mmHg	정상	• 수축기/이완기 혈압이 성별, 연령별, 신장 대비 90백분위수 미만		
		정상(경계, 고혈압 위험군)	• 수축기/이완기 혈압 성별, 연령별, 신장 대비 90-95백분위수 • 단, 90백분위 미만이라도 130/80mmHg 이상인 경우도 포함 • 고혈압으로 발전할 가능성이 있어 운동 및 식생활 관리 등을 필요로 하는 경우		
		정밀검사(치료) 요함 (고혈압 의심)	• 성별, 연령별, 신장 대비 95백분위수 초과 • 고혈압 가능성이 높아 혈압관리 및 정기적인 혈압 측정을 필요로 하는 경우임		
폐결핵 및 기타 흉부 질환	흉부 X-선 촬영		정상	• 정상 또는 비활동성	
			정밀검사(치료) 요함	• 폐결핵 의심 (활동성 의심) • 기타 흉부질환 등 질환 의심 (사진불량의 경우는 판정에서 제외함. 불량 시 재검사요함)	
빈혈	혈색소	g/dL	정상	• 12이상	
			정밀검사(치료) 요함	• 12미만	
고지혈증 (비만 아만 검사)	총콜레스테롤	mg/dL	정상	• 총콜레스테롤 ≤ 170	
			정상(경계)	• 총콜레스테롤 171~199 : 고콜레스테롤 혈증으로 발전할 가능성이 있어 사전 예방적 조치가 필요한 경우	
			정밀검사(치료) 요함	• 총콜레스테롤 200 이상	
간장 질환 (비만 아만 검사)	AST (SGOT)	U/L	정상	• AST ≤ 45	
			정밀검사(치료) 요함	• AST > 45	
	ALT (SGPT)	U/L	정상	• ALT ≤ 45	
			정밀검사(치료) 요함	• ALT > 45	
당뇨 질환 (비만 아만 검사)	혈당	mg/dL	정상	• 혈당 < 100	
			정상(경계)	• 혈당 100~125 : 공복 혈당 장애, 공복 시 혈당조절이 원활하지 않은 경우	
			정밀검사(치료) 요함	• 혈당 ≥ 126 • 126 이상이면서 당뇨증상 없으면 : 고혈당이나 당뇨병 의심 • 126 이상이면서 당뇨증상 있으면 : 당뇨병 의심	
구강 검진	충치, 부정 교합, 구내염 등 치과 질환		정상	• 해당 치과질환이 없음	
			정밀검사(치료, 교정) 요함	• 해당 치과질환이 있음	

※ 혈압을 낮추는 생활습관 - 짜게 먹지 않기, 규칙적인 운동과 표준 체중 유지, 기름기는 No!, 금연.

※ 치아 관리법 - 1일 3회 양치질(식후, 간식 후, 회전식으로 세지 않게 살살 양치질), 6개월마다 치과검진 및 스케일링, 치실 또는 치간칫솔 사용하기(양치질할 때 칫솔로도 제거 못한 이물질을 제거)