



“지혜와 재능을 겸비한 역량있는 함라인 육성”

가정통신문

제 14 호

발송일 2020. 5. 20.

발송처 함라중학교

문의전화 856-8975

1 전북 현황

2020. 5. 19.(화)까지 전라북도의 코로나19 확진자는 21명 발생(19명 격리해제) 하였고, 현재 우리 교육청 소속 학생 및 교직원 확진자는 없습니다.

2 전라북도교육청의 코로나19 대응 조치

① 등교수업 대비 학교 방역준비 현장 지원

→ 기간: 2020. 5. 13.(수) ~ 5. 19.(화)

3 모든 가족 공적마스크 '대리구매' 가능

- 일시: 2020. 5. 18.(월) 부터
- 방법: 가족관계증명서 또는 주민등록등본 지참
- 본인의 '마스크 구매 요일'이 아니더라도 가족 가운데 한명이라도 해당되는 요일이라면 약국에서 가족 전부의 마스크를 구매 가능
- 1주일에 한번만 3매씩 구매할 수 있던 마스크도 필요에 따라 주중과 주말로 나눠 총 3매안에 나눠 분할 구매 가능

4 코로나 면역, 건강한 식단 유지를 위한 팁

- ① 과일과 채소를 포함한 다양한 음식을 섭취한다 ② 충분한 물을 마신다.
- ③ 소금과 설탕 섭취량을 제한한다. ④ 음식을 튀기지 말고 삶거나 찌서 먹는다.

5 감염병 스트레스 정신건강 대처법

- ① 누구나 감염병에 대한 스트레스를 느낄 수 있습니다. 가족, 친구, 동료와 소통하며 힘든 감정을 나누는 것만으로도 도움이 됩니다.
- ② 믿을만한 정보에 집중하세요. 잘못된 정보는 스트레스를 가중시키고 올바른 판단을 방해합니다.
- ③ 힘든 감정은 누구나 경험 할 수 있는 정상적인 반응이지만, 과도한 경우에는 전문가의 도움(일반인 및 격리자 : 정신건강복지센터 ☎ 1577-0199), 확진자 및 가족 : 국가트라우마센터 ☎ 02-2204-0001~2, 학생: 학교 Wee클래스, 교육지원청 Wee센터)을 받을 수 있습니다.

6 함라중학교 대응 조치 · 안내 사항

- 자가발열 체크
- 긴급 연락이 가능하도록 학부모 비상연락체계 유지
- 출입문 손잡이, 책상·의자, 교재교구, 공기청정기 등 교실 내 기구 소독
- 학생의 건강상태 등 보호자로부터 확인 및 조치
- 미등교 학생에 대하여 연락하고 학생상태 확인 및 조치
- 코로나19 예방을 위해 학생 대상 위생수칙 교육 실시
- 교육과정 운영시 학생 간 '사회적 거리두기' 실천 노력

2020년 5월 20 일

함 라 중 학 교 장

