



“ 지혜와 재능을 겸비한 역량있는 함라인 육성”

가정통신문

제 39 호

발송일 2020.9.22.

발송처 함라중학교

문의전화 856-8975

1 ▶ 코로나19 예방을 위한 올바른 손씻기 실천 재강조

바이러스 감염 예방을 위한 손씻기의 중요성

- 세계보건기구에 따르면 물과 비누를 이용하여 꼼꼼하게 손을 씻거나 알코올이 포함된 손 소독제를 올바르게 사용하면 감염률을 60% 이상 감소한다고 합니다.
- 세정제나 비누로 손을 씻는 방법이 가장 좋으나, 물을 사용할 수 없을 때 젤 타입의 손소독제를 불가피하게 이용하게 되는데 손소독제는 에탄올 등의 성분으로 세균의 단백질 성질을 변하게 하여 죽게 만듭니다. 따라서 손소독제는 의약품으로 분류되어 있고, 구입할 때 의약품인지 여부를 반드시 확인을 해야 하며 과잉 사용 시 부작용이 발생할 수 있으니 사용 시 유의하여야 합니다.

< 손소독제 사용상의 주의점 >

1. 평소 피부가 건조하고 예민한 사람은 보습성분이 포함(글리세린)된 제품을 사용합니다
2. 피부가 약하고 민감한 유아의 경우 가급적 사용하지 않습니다
3. 눈, 구강, 점막과 상처가 있는 손은 사용하지 않습니다
4. 눈이나 입에 들어갔을 때 즉시 깨끗한 물로 씻어냅니다
5. 의약품 표시와 사용기한을 꼭 확인하고, 개봉 후 1년이 지나면 사용하지 않습니다
6. 스프레이 제품은 공기 중의 에어로졸이 쉽게 흡입될 수 있으니 주의가 필요합니다
7. 올바른 사용법대로 사용하며, 과잉사용은 하지 않아야 합니다

[잘 씻기지 않는 손 부위]

● 대부분 씻김 ● 비교적 씻기지 않음 ● 거의 씻기지 않음



* 출처 : Taylor L(1978). An evaluation of hand washing techniques-1.NursingTimes. 74:54-55

[손소독제의 부작용]

- ▶ 피부가 건조하고 예민하다면 소독용 알코올이 피부를 건조
- ▶ 심하면 발진, 염증, 가려움등의 피부반응
- ▶ 알레르기반응을 악화
- ※손소독제보다 비누를 사용해 손을 씻어내는 것이 더욱 효과적입니다
- ※평소 손톱을 짧게 잘라 두는 것도 감염예방에 매우 중요합니다

2 ▶ 함라중학교 대응 조치·안내 사항

- 건강상태 자가진단 실시
- 학생과 교직원 마스크 착용
- 출입문 손잡이, 책상·의자, 교재교구, 공기청정기 등 교실 내 기구 소독
- 학생의 건강상태 등 보호자로부터 확인 및 조치
- 미등교 학생에 대하여 연락하고 학생상태 확인 및 조치
- 코로나19 예방을 위해 학생 대상 위생수칙 교육 실시
- 교육과정 운영시 학생 간 '사회적 거리두기' 실천 노력

2020년 9월 22일

함 라 중 학 교 장

