



## 노로바이러스란?

급성위장염을 일으키는 정염성 강한 바이러스로 겨울철에 주로 발생하나 최근계절과 상관없이 집단급식소 및 일반음식점에서 많이 발생하고 있다.

### 주요 원인

- 오염된 물로 씻은 채소류 및 과일류, 오염된 어패류 및 물을 섭취한 경우
- 구토물에 오염된 손으로 만진 문고리, 계단 난간 등을 통해서 전염 가능

### 주요 증상



구토 설사 복통 발열

## 노로바이러스의 특징

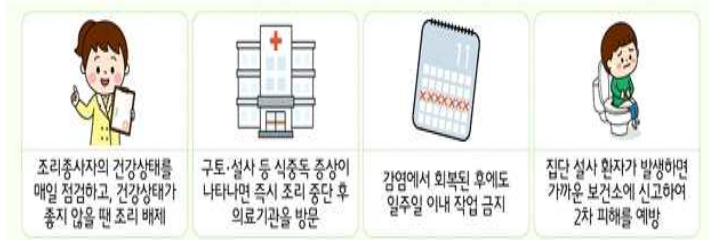
- 잠복기간은 평균 1~2일
- 영하(-20℃)에서도 오래생존
- 소량의 균으로도 발병 가능
- 구토물, 분변 1g당 1억개의 노로바이러스 존재
- 감염 후 24~48시간 내에 메스꺼움, 구토, 설사, 복통, 두통등을 일으킴
- 통상 3일 이내 회복되나 1주간 분변으로 바이러스는 계속 배출



## 노로바이러스 예방법



## 노로바이러스 예방법



## 우리나라의 24절기

### 입동(立冬)

24절기 중 열아홉 번째 절기. 이날부터 겨울이 시작된다고 하여 입동(立冬)이라고 한다. 태양의 황경(黃經)이 225도일 때이며, 양력으로는 11월 7일 또는 8일 무렵, 음력으로는 10월에 든다. 서리가 내린다는상강(霜降) 후 약 15일, 첫눈이 내린다는 소설(小雪) 전 약 15일에 든다.

절기 풍속과 음식: 김장, 추어탕, 팔시루떡

### 소설(小雪)

24절기 중 스무 번째 절기. 이날 첫눈이 내린다고 하여 소설(小雪)이라고 한다. 태양의 황경(黃經)이 240도일 때이며, 양력으로 11월 22일 또는 23일 무렵, 음력으로는 10월에 든다. 겨울이 시작되는 입동(立冬) 후 15일, 큰 눈이 내린다는 대설(大雪) 전 약 15일에 든다.

절기 풍속 : 김장