



제철은 향긋하구나

아뽕증에 좋은 살구



새콤달콤 양짭맛은 살구

대표메뉴와 고르는 법

전체에 주황빛이 골고루 퍼져 있으며, 껍질에 상처가 없고, 만졌을 때 무르지 않는 것을 고르는 것이 좋다.

살구잼



살구주스



살구요거트



아삭아삭 먹는 재미 오이

대표메뉴와 보관법

오이를 씻은 후 물기를 제거하고 하나씩 키친타월이나 랩에 싸서 냉장 보관하거나, 슬라이스로 썬 후, 물기를 짜고 소분하여 냉동 보관해야 한다.

오이미역냉국



오이소박이



오이토스트



오이초무침



보습에 좋은 오이

6월의 농축산물 기념일

2월
유기농데이



4월
육포데이



9월
육우데이

