



신나고 즐거운 여름방학



전주하가초등학교 4학년 ()반 ()번 이름 : ()

- ☺ 방학 기간 : 2024 7. 27(토) ~ 8. 20(화) (25일간)
- ☺ 개학일 : 2024. 8. 21(수) 8:50까지 등교 (5교시 정상수업, 방과후학교 정상 운영)
- ☺ 하가도서관 운영 : 8.1(목)~8.20(화) 도서관 개방 시간 9:00~12:00 (7.29~7.31/8.15 휴관)
- ☺ 방과후학교 운영 : 2024. 8. 1(목)~8. 20(화) 9:00~11:20 (7.29(월)~7.31(수) 방과후 방학으로 미운영)
- ☺ 국기 다는 날 : 8. 15(화) 광복절 (방과후학교·도서관 운영하지 않음)

안녕하십니까? 사랑스러운 우리 아이들이 1학기 학교생활을 잘 해내고, 이제는 무더운 여름을 맞이하여 학습의 장을 가정으로 옮기게 되었습니다. 우리 학생들 모두 부모님의 따뜻한 사랑 속에서 즐겁고 건강한 여름방학을 보내도록 보살펴 주시고, 스스로 계획을 세워서 실천하는 뜻 있고 보람된 방학을 보낼 수 있도록 지도하여 주시기 바랍니다. 방학 중에도 가정에 항상 건강과 웃음, 행복이 함께 하길 바랍니다.

2024년 7월 26일(금) 4학년 담임 교사 드림

방학 중 이것만은 지켜주세요

수상 안전

- ✱ 물놀이는 반드시 부모님과 함께 간다.
- ✱ 저수지나 수문이 있는 곳에서 수영을 하지 않는다.
- ✱ 물에 들어가기 전 충분히 준비운동을 하고, 몸에 천천히 물을 적신 후 물에 들어간다.
- ✱ 해수욕장에서는 얕은 곳에서 깊은 곳으로 헤엄치지 않고 해안선과 나란하게 헤엄친다.
- ✱ 물에 빠진 사람을 발견했을 때는 직접 구하려 들어가지 않고 구조요청을 하거나 주변에 알린다.

학교폭력예방

- ✱ 외출할 때는 반드시 부모님의 허락을 받고 가는 곳을 정확히 밝힌다.
- ✱ 친구들과 사이좋게 지내며 SNS로 욕하거나 비방하지 않는다.
- ✱ 바르고 고운 말을 사용한다.
- ✱ PC방 등 다중이용시설 출입을 자제한다.
- ✱ 혼자 낯선 곳에 가지 않으며, 성폭력, 성추행의 위험이 있는지 잘 살핀다.

안전 생활 및 기타

- ✱ 횡단보도를 건널 때 차 옆에서 뛰어나오는 오토바이, 자전거 등을 조심한다.
- ✱ 신호등이 있는 곳의 횡단보도에서는 일단 정지하고 신호등의 녹색불이 켜지면 차가 완전히 멈추는 것을 확인한 뒤 건넌다.
- ✱ 신호등이 없는 횡단보도에서는 일단 정지한 후 좌우를 살피고 차가 오지 않을 때 천천히 건넌다.
- ✱ 폭발의 위험이 있는 물건은 만지지 않는다.
- ✱ 여가시간을 이용하여 독서를 하고, 부족한 교과를 보충한다.
- ✱ 전기, 수도물 등 에너지를 절약하며 녹색성장 약속을 실천한다.

건강 생활

- ✱ 일찍 자고 일찍 일어나는 규칙적인 생활을 한다.
- ✱ 매일 적당한 운동을 하여 건강을 유지한다.
- ✱ 감염병 예방을 위해 개인 위생에 신경쓰며 몸을 청결히 한다.
- ✱ 외출 후에는 반드시 30초 이상 손을 깨끗이 씻는다.
- ✱ 물은 반드시 끓여 먹고 불량식품, 찬 음식, 껌과일을 먹지 않는다.
- ✱ 방학 생활 계획을 세워 실천하며 보람 있는 방학을 보낸다.

✱ 방학 중 건강검진 받기 : 한국건강관리협회 또는 다솔아동병원(모던치과, 휴먼치과)에서 **개학전**까지 받기

✱ 자유 과제 ▶ ()

▶ 책 읽는 어린이 ▶ 운동하는 어린이 ▶ 스스로 공부하는 어린이

■ 학교 전화번호 : (063) 272-1067(교무실), 070-4919-4305(방과후학교, 문의 가능시간 09:00~11:10)

의 방학 생활계획표

규칙적인 습관들이기 개인 시간표! •알찬 방학 보내자~!!



♠ 탄소중립 실천표 ♠

4학년 반 번호 이름

환경을 생각하는 탄소중립 실천 수칙을 방학 동안 가족과 함께 실천해 보고, 실천한 항목의 ○에 색칠한 후 느낀 점을 적어보세요.

1

에너지 절약 실천 수칙



- ☐ 냉방온도 2℃ 높이기 ☐ 사용하지 않는 전등 끄기 ☐ 냉장고 적정용량 유지하기
- ☐ 사용하지 않는 플러그 뽑아놓기 ☐ 양치할 때 컵 사용하기 ☐ TV, 핸드폰 이용 시간 줄이기

2

지속가능한 소비 수칙



- ☐ 음식물 쓰레기 줄이기 ☐ 저탄소 제품 구매하기 ☐ 저탄소 인증 농축산물 이용하기
- ☐ 품질이 보증된 제품 사기 ☐ 과대 포장 제품 안 사기 ☐ 재활용하기 쉬운 제품 구매하기

3

친환경 이동 실천 수칙



- ☐ 자가용 대신 대중교통 이용하기 ☐ 가까운 거리는 걸거나 자전거 이용하기

4

자원 절약과 재활용 실천 수칙



- ☐ 재활용을 위한 분리배출 실천하기 ☐ 개인 손수건 사용하기 ☐ 장바구니 이용하고 비닐 사용 줄이기
- ☐ 음식 포장 시 1회용품 줄이기 ☐ 멀티슈 덜 쓰기 ☐ 1회용 컵 대신 다회용 컵 사용하기

5

자연 보호 활동 참여



- ☐ 탄소흡수원(대기 중의 탄소를 흡수하는 자원)의 중요성을 알고 보호하기
- ☐ 공원, 휴양지 등에서 쓰레기 되가져오기 ☐ 나무 심어보기

탄소중립실천 활동 후 느낀 점을 적어보아요.



생각은 크게, 마음은 따뜻하게, 배움은 즐거운 하가교육

전주하가초등학교

제 2024-56

4학년 학생 건강검진 안내

하가초 교육가족 여러분, 안녕하십니까?

초등학교 1·4학년은 『학교보건법』상 건강검진 대상자로, 병·의원에 직접 내원하여 검사받는 건강검진을 시행해야 합니다. 본교는 설문조사 결과를 토대로 아래 기관(2곳)과 계약을 체결하였습니다. 학부모님께서도 학생과 함께 정해진 기간 내 반드시 병원을 방문하여 검진받을 수 있도록 협조 부탁드립니다. 부과되는 검진 비용은 **학교가 부담**합니다. 검진 결과는 검진 완료 후 30일 이내 학생과 학교에 각각 통보될 예정입니다. 검진 결과 치료 및 관리가 요한 경우는 조속히 치료받을 수 있도록 가정에서 협조 부탁드립니다.

□ 검진안내 □

기간	2024. 현재 ~ 2024.8.20. (★반드시 2학기 개학 전까지 검사를 받아주세요)		
지정 검진기 관	<div>① 인구보건복지협회 & 가족치과</div> <div>② 다솔아동병원 & 모던치과 또는 휴먼치과</div> <div>※ 반드시 2곳 중 1곳으로 가셔야 합니다. 별다른 준비물을 필요하지 않으니 병원안내에 따라 검진만 받고 오시면 됩니다.</div> <div>※ 비만 아동의 경우 혈액검사(간기능 검사, 혈당, 총콜레스테롤)가 추가되므로, 오전에 병원 방문 시 전날 저녁식사 이후로 금식, 오후에 병원 방문 시 아침 금식 후 병원 방문하시길 바랍니다. (5~8시간 금식, 금식 기간 중 생수만 음용 가능, 보리차나 음료 X)</div> <div>※ 소변검사 전 영양제(당 성분) 및 약물 복용 자제, 생리 중인 경우 소변검사 시 말씀드리기 자세한 사항 및 기타 문의 사항은 방문하시는 병원에 문의 바랍니다.</div>		
보건실 ☎ 070-88 57-076 4			
병원 운영안 내	인구보건복지협회	평일 08:30~17:00, 토요일 08:30~12:20 일요일·공휴일 휴진 가족치과 (동일 건물 내 위치)	
	다솔 아동병원	<div><여름방학 기간></div> <div>평일 09:30~11:30 (월요일 제외), 14:00~16:30 토요일 09:30~11:30, 일요일·공휴일 검진 미실시</div> <div>▶ 전주시 완산구 우전로 250 ☎ 280-0874</div>	
	모던치과	<div><여름방학 기간></div> <div>평일 10:00~12:00 (화요일·금요일만 진료), 14:00~17:00(목요일 미실시), 토요일 10:00~12:00, 일요일·공휴일 검진 미실시</div> <div>▶ 전주시 완산구 우전로 250 ☎ 231-1414</div>	
	휴먼치과	<div><여름방학 기간></div> <div>평일 10:00~12:00(월·목 제외), 14:30~17:00, 토요일 10:00~12:00, 목요일·일요일·공휴일 검진 미실시</div> <div>▶ 전주시 완산구 서원로 66 ☎ 223-9003</div>	
	※ 다솔 아동병원 방문 후 치과 한 곳에서 구강검진 하기 ※ 사전 온라인 예약 후 방문 필수 https://www.jidasolkid.com/ 다솔아동병원 홈페이지 > 배너창(학생검진 바로가기) > 회원가입 없이 예약		



생각은 크게, 마음은 따뜻하게, 배움은 즐거운 하가교육

전주하가초등학교

제 2024-58

4학년 구강건강 진료지원 안내

2024년도 초등학생 구강건강 진료지원 안내

하가초 교육가족 여러분, 안녕하십니까?

2024년도 전북특별자치도교육청 주관 초등학생 구강건강 진료 지원에 관하여 다음과 같이 안내하오니, 기간 내에 협약·지정된 치과에 방문하여 구강진료에 참여해 주시기 바랍니다.

■ 사업 목적

- 영구치 배열 형성 시기에 개별 맞춤형 구강진료를 지원하여 건강한 구강관리 습관을 형성하고 구강질환을 예방
- 아동의 구강 건강권 보장을 위하여 도내 초등학생에게 예방중심의 구강보건 의료서비스 초기 비용 제공

■ 사업 계획

지원 대상	구강진료 기관	진료 기간	지원 금액
도내 초등 4학년	사업에 참여하는 14개 시·군 치과 병(의)원 ※거주하는 시군 관계없음	2024.4.1.~11.30. (8개월)	1인당 연 40,000원 이내 지원 先: 개별방문진료, 後: 진료비 지급 ※ 초과되는 진료비용은 개인부담

※ 전학 예정 학생은 전학하기 전, 첫 진료요청서 송부된 치과에서 진료완료 요망

■ 지원 내용: 구강질환 예방을 위한 개별 맞춤형 진료 지원

- 불소도포, 치면세균막검사, 치아홈메우기, 치석제거, 치아우식 초기치료(GI, 레진), 구강보건교육 등 개별 맞춤형 진료 지원

■ 참여방법

앱(텔티아이)으로 ‘개인정보 동의서 및 사전 설문조사’를 작성하고 진료받을 병원을 검색한 후 ‘전화’로 진료 예약



2024. 7. 26.

전 주 하 가 초 등 학 교 장

덴티아이 앱(APP) 이용방법



회원 가입 및 학생 등록 방법

--	--	--	--

① 전북특별자치도교육청 선택

② 회원가입

③ 학생 등록하기

④ 학생정보 입력하기

학생 구강 진료 방법

--	--	--	--

① 사전 설문조사 실시

② 협력 치과 찾기

③ 진료희망 병원에 전화 예약

④ 진료 후 만족도조사 참여