



# 가 정 통 신 문

감염병 예방 및 확산 차단을 위한  
방역사항 안내

해리고 제2022-23호

담당 : 진가영

☎: 063-563-6044

신의,근면,창조

전북 고창군 해리면 해리중앙로 146

<http://www.haeri.hs.kr>

2022. 8. 9

우리의 안전한 일상 회복을 위한  
**일상 방역의 생활화**

6대 방역수칙 실천에서 시작됩니다.

1/8

2022. 8. 9

올바른 마스크 착용으로 입과 코 가리기,  
실내 음식을 섭취 등 마스크 벗는 시간은 짧게

- 코로나19는 주로 침방울을 통해 전파됩니다.
- 마스크를 착용하고 다른 사람과 충분한 거리를 유지하면 감염 가능성을 줄일 수 있습니다.
- 감염위험도가 높은 실내에서 마스크를 벗게 되는 경우에는 마스크를 벗는 시간을 최대한 짧습니다.

\* 실내 음식을 섭취 등

2/8

2022. 8. 9

코로나19 증상 발생 시 진료받고  
집에 머물며 다른 사람과 접촉 줄이기

- 코로나19는 증상이 없거나 증상이 가벼운 초기에도 전염될 수 있습니다.
- 열이 나거나 호흡기 증상이 있을 때 다른 사람과 접촉하지 않으면 코로나19 전파 가능성을 줄일 수 있습니다.
- 특히, 고위험군과 함께 사는 경우 증상 발생 시 집 안에서도 마스크를 착용하고, 고위험군과의 대화, 식사 등을 최소화합니다.

3/8

2022. 8. 9

사적 모임의 규모와 시간 최소화하기

- 코로나19는 혼자가 아니라 우리 모두의 노력이 있어야 극복할 수 있습니다.
- 특히, 3명(일제-일제-일제) 환경에서 모이는 것을 가능한 한 자제합니다.

4/8

2022. 8. 9

비누로 30초 이상 올바른 손 씻기,  
기침할 땐 옷소매로

- 오염된 손을 거쳐 바이러스가 몸에 들어오는 것을 막고, 특히, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않도록 합니다.
- 기침이나 재채기를 할 때는 휴지 혹은 옷소매 안쪽으로 입과 코를 가리는 기침예절을 잘 지켜 침방울을 통한 전파를 최소화합니다.

5/8

2022. 8. 9

1일 3회(회당 10분) 이상 환기,  
1일 1회 이상 주기적 소독

- 코로나19 바이러스가 들어 있는 침방울의 공기 중 농도는 환기를 통해 낮출 수 있습니다.
- 특히, 환기 시에는 발동음이 없어날 수 있도록 창문과 문틀을 통시 개방합니다.
- 손이 자주 닿는 표면(손잡이, 스위치, 리모컨 등)을 소독하면 손을 통한 코로나19의 감염 가능성을 줄일 수 있습니다.

6/8

2022. 8. 9

**코로나19 예방접종 완료하기**

- 코로나19 예방접종은 코로나19 감염 가능성을 낮추고, 감염 시 중증화를 예방합니다.
- 특히, 정부가 권고하는 기준에 따라 접종에 참여해 주시기 바랍니다.

**기초접종 : 1~2차**

▲ 5세 이상 접종 가능, ▲ 특히 고령층은 반드시 접종 필요

**추가접종 : 3~4차**

▲ 50세 이상, ▲ 18세 이상 만여저하자 및 기저질환자, ▲ 감염취약시설\*에 적극 권고

\* 요양병원 시설, 정신건강복지시설, 장애인 및 노숙인 생활시설

7/8

2022. 8. 9

소중하고 안전한  
일상 회복을 위해  
**방역수칙을 준수해 주세요.**

8/8

2022.8.18.

질병관리청

# 손을 비비삼

손을 비누로 비벼요 30초 이상



올바른손씻기6단계



2022. 10. 17.

해 리 고 등 학 교 장 [직인생략]