



고 2, 3학년 소변검사 안내

학산고등학교 <http://h-s.hs.kr> (56192) 전북 정읍시 학산로 89(상동) ☎ (063) 570-1500

5월 14일(화요일)은 2, 3학년 소변검사 날입니다. 신장병은 한 번 발생하면 평생 고생하게 됩니다. 증상이 있을 때엔 이미 질병이 상당히 경과된 경우가 많으므로, 정기적인 검사를 통한 조기 발견과 조기치료가 중요합니다. 간단한 소변검사만으로도 신장 이상을 조기에 발견이 가능하며, 적절한 치료를 통해 만성신장질환으로 이행되는 것을 최대한 막을 수 있습니다.

1. 검사일자 : 2018년 5월 14일(화)

2. 대상학년 : 2, 3학년 전체.

3. 검 사 비 : 무료 (학교 예산, 단 재검 시에는 학부모님 부담)

4. 검사항목 : 요당, 요단백, PH, 잠혈

5. 검사장소 및 방법 : 각 학급 순회실시, 스틱검사

6. 검사 전 유의사항

- * 검사 전날 지나치게 많은 과일, 채소 및 비타민 C를 섭취하지 않도록 합니다.
- * 검사 전날 지나치게 심한 운동이나 과로를 하지 않도록 합니다.
- * 정확한 소변검사를 위하여 아침은 먹되 당분이 있는 음식물은 피합니다.

7. 소변검사 시 주의사항은?

- * 검사스틱의 색지부분을 만지거나 물이 닿지 않도록 합니다.
- * 소변은 처음과 마지막 소변이 아닌 중간에 나오는 소변을 검사지에 적십니다.

8. 검사 후 결과 안내 : 이상자만 통신문으로 안내합니다. (정상은 별도의 안내 없음)

소변검사의 중요성



※ 신장은 한번 손상되면 재생이 힘들습니다.

만성신장염을 조기에 발견하기 위해서는 소변검사가 필수입니다.

신장은 노폐물 제거, 적혈구 생산의 조절과 골형성, 혈압은 물론 전해질 및 수분의 조절을 담당하는 중요한 장기입니다.

※ 조기발견이 무엇보다 중요합니다.

만성신장염은 병이 상당히 진행되어도 자각증상이 없는 경우가 많습니다. 전신쇠약, 빈혈, 다뇨증 등의 자각증상이 나타나 전문의를 찾았을 때는 신장기능이 상당히 저하되어 약물 요법이나 식이요법으로는 치료 불가능하고 투석요법이 필요한 경우가 많습니다.

그러나 조기 발견하면 대부분 약물요법, 식이요법 및 기타 보조적인 방법으로도 치료가 가능합니다.



2019. 5. 9.

학 산 고 등 학 교 장