



독감(인플루엔자) 예방안내

학산고등학교 <http://h-s.hs.kr> (56192) 전북 정읍시 학산로 89(상동) ☎ (063) 570-1500

학부모님 안녕하십니까?

환절기 기온의 변화로 호흡기 감염병인 독감(인플루엔자)이 유행하고 있습니다. 우리 학교에서도 환자가 발생하고 있어 인플루엔자 예방수칙을 안내하오니 학생 건강관리에 참고해 주시기 바랍니다.

1. 발생원인 : 병원체인 인플루엔자 바이러스(Influenza A,B,C)

2. 감염경로 : 환자의 기침이나 콧물 등의 분비물을 통해 쉽게 감염

※ 개인 마스크를 준비하여 착용할 수 있도록 합니다.

3. 증상

열감(발열), 두통, 전신쇠약, 마른기침, 인후통, 코막힘 및 근육통 등이 인플루엔자의 흔한 증상입니다.

경우에 따라 오심, 구토 및 설사 등의 위장관 증상이 동반될 수 있습니다.

4. 인플루엔자(독감) 예방 수칙

가. 유행 시기 전까지 예방접종 받기

나. 개인위생 준수



올바른 손씻기

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 외출 후 코를 풀거나 기침, 재채기 후, 배변 후, 식사 전·후 등 실시



기침 예절 지키기

- 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
- 기침 후 올바른 손씻기 실천
- 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용
- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기(마스크를 버릴 때 끈 잡고 버리기)



씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

다. 유행 시기에 사람이 많이 모이는 장소 가지 않기

라. 인플루엔자 의심 증상(발열 및 기침, 인후통 등)을 보이는 사람과 접촉을 피하기

마. 인플루엔자 의심 증상(발열 및 기침, 인후통 등) 발생시 의료기관을 방문하여 진료를 받은 후 집에서 충분한 휴식 및 수분·영양 섭취

바. 증상 발생 후 5일이 경과하여야 하고 해열제 없이 체온 회복 후 48시간까지 학교 및 학원 등에 등원·등교를 하지 않도록 함

5. 협조사항

가. 인플루엔자 증상(38°C 이상 발열과 기침, 인후통)을 보이면 등교하지 않고 바로 의사의 진료를 받습니다.

나. 인플루엔자가 의심된다는 의사의 소견이 있거나 확진을 받은 경우 즉시 학교(담임교사)로 연락바랍니다.

다. 인플루엔자로 확진이 되면 완치될 때까지 등교하지 않고 통원치료, 가정에서 안정을 취합니다.

라. 완치 후 등교를 하며, 진료확인서(진단서, 소견서 등)를 학교에 제출하면 출석으로 인정됩니다.

2019. 4. 8.

학 산 고 등 학 교 장