



# 가을철 감염병 예방 안내

학산고등학교 <http://h-s.hs.kr> (56192) 전북 정읍시 학산로 89 (상동) ☎ (063) 570-1527

학부모님 안녕하십니까?

밤과 낮의 기온차가 커서 심해져서 **감기에 걸리기 쉬운 계절**입니다.

건강하게 학교생활을 할 수 있도록 유행 감염병과 예방수칙을 안내해드리고자 합니다. 특히 **결핵**과 **눈병** 및 **가을철 유행하는 감염병, 독감** 예방하기 위해서는 **개인위생(손씻기, 양치하기 등)을 철저히** 하여야 합니다. 또한 방송에서는 **아프리카 돼지열병**으로 인해 전국이 긴장상태이지만 아프리카돼지열병 바이러스는 **사람에게 감수성이 없어 감염되지 않으므로**(가축전염병), 발생지역내 학교에서는 휴업 또는 휴교를 하지 않습니다.

**아프리카돼지열병은**  
돼지에게만 감염되는 바이러스로 **사람은 감염되지 않습니다**

국내에 유통되는 돼지고기는 도축장에서 검사하여 질병에 감염되지 않은 것만 시중에 공급되므로 **안심하시고 드셔도 됩니다**

(출처: 농림축산식품부)

## 1. 결핵 잘 알고 잘 대처하자.

- ▶ 결핵감염을 예방하기 위해서는 **2주 이상 기침이 지속되면 결핵을 의심하고 반드시 결핵검사를** 받도록 해야 합니다.
- ▶ 결핵, 인플루엔자 등 호흡기 감염병 전파차단을 위한 **"기침예절"**을 반드시 지키고 **마스크를 착용** 합니다.
- ▶ 자녀가 어렸을 때 **맞은 결핵예방접종(BCG접종)**만으로는 결핵을 평생 동안 예방할 수는 없습니다.

## 2. 일본뇌염: 일본뇌염 모기의 활동시기인 7월말에서 10월말 사이에 발생

- 고열, 두통, 현기증, 구토, 복통, 지각이상(의식장애, 경련, 혼수로 진행되어 대개 발병 10일 이내에 사망)
- 예방수칙 : 모기물리지 않도록하고 야외활동 자제

## 3. 가을철 급성감염병 예방

특성 종류	감염경로	증상	발생시기
유행성 출혈열	들쥐, 집쥐 등에 있는 바이러스가 호흡기를 통해 전파	고열, 두통, 복통	7-12월
렙토스피라증	감염된 동물(들고양이, 들쥐)의 소변으로 배출된 균이 몸에 난 상처를 통해 감염	고열, 두통, 근육통, 눈의 충혈	9-11월
쯔쯔가무시	관목 숲이나 들쥐에 기생하는 털 진드기의 유충이 사람을 물어서 전파	진드기에 물린 상처, 열, 두통, 발진	9-11월

- ▶ **들쥐**가 많은 지역의 산이나 풀밭에서 놀지 않기.
- ▶ 잔디 위에 침구나 옷을 걸쳐 놓지 않기.
- ▶ 야외 활동 후 귀가 시 옷은 즉시 세탁, 목욕 하기.
- ▶ 가능한 한 피부의 노출을 적게 하기.
- ▶ 밭에서 일 할때 긴 옷을 입고, 여성-스타킹을 착용
- ▶ 작업 시 손발에 상처가 있는지를 확인하고 장화, 장갑 등 보호구를 착용한다.
- ▶ 들쥐, 집쥐 등 감염우려 동물을 없애기.
- ▶ 이상 증세가 있으면 의사의 진료받기.

## 4. 인플루엔자(독감)예방

구분	인플루엔자(독감)	감기
발병	<b>급격하게 발병</b>	상대적으로 서서히
발열	<b>37.8°C~40°C(고열)</b>	드물고 경미
근육통, 관절통, 두통	<b>심함</b>	드물고 경미
식욕부진·무력감	<b>흔함</b>	드물고 경미
기침	<b>흔하고 심함</b>	중등도(보통)
콧물·코막힘	<b>때때로</b>	흔함

- ▶ 일반감기-병원진료 없이 치료 가능/ 독감은 병원 진료가 꼭 필요합니다(조기치료).
- ▶ **손씻기 생활화, 기침예절 지키기 등** 개인위생관리철저, 호흡기 감염병 유증상자 **마스크를 착용**
- ▶ 감염병 의심 및 확진학생에 대한 의사진료, 등교중지
- ▶ 예방접종 미실시자에 대한 접종실시.

2019. 10. 24.