



## 글로벌학산고 보건소식지 (2025-6월호)

### 전자담배의 유해성

#### ☑ “액상형 전자담배, 마약 통로 될 수 있어”

서울 노원구의 한 아파트 단지에서 액상 대마를 흡입하고 난동을 부린 중학생 2명이 경찰에 붙잡혔다. 액상 대마는 일반 담배나 전자담배와 비슷한 형태로 유통되기 때문에 외관상 구분이 어렵다. 또한 냄새가 덜 강해 사용이 발각되기 어렵다. 이 때문에 청소년들 사이에서 쉽게 퍼질 가능성이 높다.



출처 헤럴드경제(2025.05.13.)

#### 액상형 전자담배란,

니코틴이 들어 있는 액체를 가열해 흡입하는 담배입니다. 다양한 맛과 향은 청소년의 호기심을 자극하고, 더 쉽게 중독되게 만들 수 있습니다. 전자담배도 일반 담배처럼 중독성과 유해성이 큰 위험한 제품입니다. 전자담배를 흡입할 때 마시는 에어로졸은 단순한 수증기가 아니라, 니코틴, 중금속, 휘발성 유기화합물 등 다양한 유해물질을 포함하고 있습니다.

#### 액상형 전자담배의 위험성: 미국의 사례

2019년 액상형 전자담배 사용 후, 청소년·젊은 성인 수천 명이 급성 폐손상

→ 사망자 68명 발생 → THC 오일, 불법 액상, 기타 화학물질이 원인

출처 질병관리청 국가건강정보포털(<https://health.kdca.go.kr>)

#### 액상형 전자담배 유해성분 분석결과

	검출 제품 수 (총 153개 대상 실시)	담배 (16개)	유사담배 (137개)
THC	(정량 한계 미만 검출) 0	0	0
비타민E 아세테이트	13	2	11
디아세틸	29	6	23
아세트인	30	3	27
2,3-펜탄디온	9	0	9
프로필렌 글리콜	153	16	137
글리세린	153	16	137

출처 식품의약품안전처(2019)

액상형 전자담배는 덜 해로운  
담배가 아니라, **다르게 위험한 담배**입니다.

## 전북학생금연지원센터 소개

### ☑ 흡연학생 맞춤형 금연상담프로그램이란?

기본  
과정

**TRUE START**

금연동기 유발, 자아성장,  
그룹프로그램(10회기)

심화  
과정

**TRUE BUILDER**

니코틴 중독 치유, 흡연습관 바꾸기,  
그룹 프로그램(8회기)

개인  
상담

**TRUE ONE**

금연동기 유발, 흡연습관 바꾸기,  
개인 상담(5회기)

사후  
관리

**TRUE+**

금연동기 강화, 금연실천 의지 강화,  
금연유지 프로그램(월 1회, 총 3회기)



**TRUE ONE**  
개인상담 신청 QR

나의 금연단계는??

금연하고 싶는데 실천하지 못하는 학생  
이번에는 금연에 성공하고 싶은 학생

“담배 꿈을  
생각 없어요.”

**고려이전 단계**

“언젠가는  
꿈을 거예요.”

**고려 단계**

“금연하고  
싶어요.”

**준비 단계**

“얼마 전부터  
금연 시작했어요.”

**행동 단계**

“현재  
금연 중이에요.”

**유지 단계**

보건실에서 실시하는 금연프로그램에 참여하세요 ^^

개인상담 신청 : 보건실

집단상담 신청 : 보건실 로 오세요 ^^



2025. 6. 10.

글로벌학산고등학교장 (직인생략)