


## □ 심폐소생술 절차

심폐소생술 절차		실습 훈련 내용
	① 심정지 확인 (반응 확인)	○ 환자의 어깨를 두드리며 “괜찮으세요?”라고 함
	② 119신고 및 심장충격기 요청	○ 주변 사람 중 특정인을 지목하여 119 에 전화 및 자동심장충격기 요청(주위 사람이 없을 때는 직접 신고)
	③ 가슴압박 30회	○ 손꿈치 중앙을 양쪽 젖꼭지 사이의 흉부의 정중앙에 놓고 손가락이 늑 골이 닿지 않도록 함 ○ 팔을 쭉 펴고 수직으로 최소 5cm 깊이로 환자 가슴을 압박·이완 * 분당 최소 100회 속도로 30회 흉부 압박
	④ 인공호흡 2회	○ 머리를 뒤로 젖히고 턱을 위로 들어 올려 기도개방 ○ 코를 막고 입속으로 두 번 불어줌 * 모형 환자 가슴이 올라와야 기도로 공기 공급 ※ 훈련 시 소독 등 감염 예방 철저
	⑤ 가슴압박(30회) 및 인공호흡(2회) 반복	○ 119구급대원이 도착할 때까지 반복 시행 ○ 구조자가 2명인 경우에는 30:2로 1 인은 흉부 압박, 다른 1인은 인공호 흡 * 5주기마다(매 2분마다) 교대하여 실시