



가 정 통 신 문

군산시 문화동 석치1길 17 ☎469-7274(보건실)

<http://www.gunsang.kr>

발행인 : 교장 김태현

편 집 : 교사 강은선

발행일 : 2019.10.30.

독감(인플루엔자) 예방 안내

학부모님 안녕하십니까?

최근 환절기를 맞아 교내 감기환자가 갑작스럽게 증가하고 있고, 이어 독감(인플루엔자)이 유행하는 시기가 다가옴에 따라 학생들의 건강한 학교생활을 위해 몇 가지 안내드리고자 합니다.

인플루엔자 예방에 관한 관리지침을 안내하오니, 참고하셔서 학생들의 건강한 학교생활을 위하여 가정에서부터의 각별한 주의를 부탁드립니다.

◆ ‘독감(인플루엔자)’ 란 ?

흔히 ‘독감’이라고 불리는 인플루엔자는, 감염이 될 경우 일반적인 감기증상과 함께 갑작스러운 고열, 근육통, 쇠약감 등의 전신증상이 나타나는 것이 특징인 급성호흡기 질환입니다.

		독감	감기
증상	원인	인플루엔자 A형, B형 바이러스	라이노바이러스 등 200여 가지
	시작	갑자기 발병	서서히 발병
	발열정도	고열(37.8~38.0℃ 이상)	미열 (38.0℃ 이상 고열은 드물다)
	기침, 흉통	흔하며 심하다	약하다(목감기의 경우 간혹 심한 기침)
	콧물/코막힘, 인후통	때때로	흔하다
	두통, 근육통	흔하며, 심한 몸살 증상	약하다
	피로감, 쇠약감	2~3주 지속	약하다
합병증		폐렴, 기저질환 악화	드물다. 소아에서 부비동 충혈, 귀통증
치료약		항바이러스제(타미플루, 리렌자)	치료제 없음(증상에 따른 투약)
예방약		인플루엔자 백신	없다

◆ 독감(인플루엔자) 예방 행동수칙

	손씻기 ! 외출 후, 기침 후에는 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기		기침예절 지키기 ! 휴지나 손수건이 없을 때는 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 기침하기
	등교 자제하기 ! 인플루엔자 의심증상이 나타날 경우, 병원을 방문하여 진료를 받고 등교 자제하기		예방접종 하기 ! 항체 형성에 2주 정도 소요되므로 인플루엔자 유행 이전(10~11월)에 접종을 완료하기

◆ 감염병에 걸리면 학교에 등교해야하나요?

아니요. 다른 사람에게 전파되지 않도록 등교중지 해야 합니다. 등교 시 병명 및 격리기간이 명시된 병원에서 발급받은 진단서, 소견서, 진료확인서중 1부를 첨부하여 학교에 제출하면 등교하지 않더라도 출석인정이 됩니다. (치료 후 해열제 복용 없이도 24시간 동안 열이 나지 않는 것을 확인한 후 등교해야 합니다.)

◆ 독감(인플루엔자) 예방접종의 궁금증

Q) 독감 예방접종을 위한 적절한 시기는 언제인가요?

- 독감 예방접종 후 약 2주가량 경과되면 방어항체가 형성됩니다. 독감은 11월경부터 발생하기 시작하니 가급적 10월경에는 예방접종을 하는 것을 권장합니다.

Q) 면역효과는 얼마나 지속되나요?

- 개인별로 차이가 있지만 통상 6개월가량(3-12개월) 면역효과가 지속됩니다.

Q) A형 독감, B형 독감은 뭐죠?

- 독감 바이러스의 핵산 구성에 따라 A, B, C 형으로 구분되는데 주로 A형과 B형이 사람에게 독감을 유발합니다. C형도 사람에게 드물게 감염을 일으키기는 하지만 증상은 대개 미미합니다.

보통 A형은 독감은 12월에서 2월 사이에 유행하고, B형 독감은 2월에서 4월 사이에 유행하는데, A형 독감과 B형 독감 모두 고열, 콧물, 기침, 인후통, 관절통, 근육통, 오한 등의 증상이 나타나지만, A형 독감이 더 아프다고 하네요.

Q) 3가 백신과 4가 백신의 차이가 무엇이죠?

- 쉽게 말해 독감 바이러스를 '3가'는 3가지, '4가'는 4가지를 막아준다는 뜻입니다. 즉, '3가'는 'A형 독감 2가지+B형 독감 1가지', '4가'는 'A형 독감 2가지+B형 독감 2가지'의 항바이러스제가 포함됩니다. 당연히 4가 독감의 접종비용이 많이 들겠죠.

Q) 작년에도 예방접종을 했는데, 또 해야 하나요?

- 독감은 매년 다른 독감 바이러스가 유행합니다. 매년 세계보건기구(WHO)에서 해마다 유행할 바이러스를 예측하고, 그 예측에 맞춰서 나오는 것이 바로 그 해에 독감 예방접종입니다. 따라서 독감을 예방하기 위해서는 매년 접종을 하셔야 합니다.

Q) 예방접종을 했어도 독감에 걸릴수 있다고 하던데요?

- 독감 백신은 독감 발병을 완전히 예방하지는 못하지만 임상 증상 및 경과의 완화, 입원을 및 사망의 위험을 낮추는 효과가 있습니다. 독감 백신의 예방효과는 백신주와 유행주의 일치 여부, 피접종자의 나이 및 면역상태에 따라 다릅니다. 독감 백신은 65세 이하 건강한 사람에서 70-90%의 우수한 예방효과가 있습니다. 독감을 흔히 독감이라고 불러 감기와 같은 병으로 생각하는 경우가 많은데, 일반적인 감기와는 다른 병입니다. 따라서 독감 예방접종을 했다 하더라도 감기가 예방되지는 않습니다.

2019.10.30.

군 산 상 업 고 등 학 교 장

