



가정통신문

군산시 석치1길 17번지 ☎469-7274(보건실)

<http://www.gunsang.kr>

발행인 : 교장 김태현

편 집 : 교사 강은선

결핵검진 실시 안내 및 결핵예방 홍보문

학부모님 안녕하십니까?

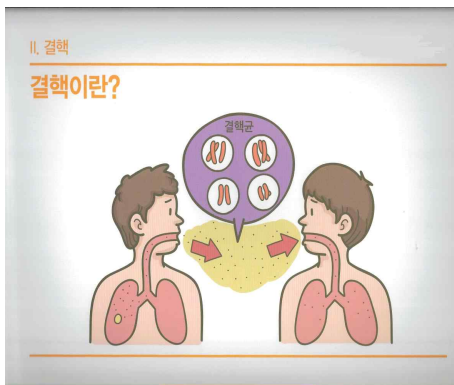
2020학년도 학생들 건강검진의 일환으로 본교 **2,3학년 학생 결핵검진**이 다음과 같이 실시되오니 귀 자녀들이 준비할 수 있도록 숙지해주시기 바랍니다.

아울러 청소년들의 결핵발생률이 높아지고 있습니다. 특히 **2~3주이상의 기침이나 가래, 피로감, 체중감소, 미열, 흉통, 호흡곤란** 등의 증상이 나타나는 경우 **즉시 보건소를 방문**하여 주시 기바라며, 평소 결핵예방을 위한 교육내용을 알려드리오니 꼭 읽어보시고 결핵예방에 만전을 기해주시길 바랍니다.

◆ 결핵검진 안내 ◆

1. 검진일 : 2020년 7월 7일 화요일 9시 00분부터
2. 검진대상 : 본교 2, 3학년 학생전원 (1학년은 병원방문 건강 검진 시 실시하며 추후 안내예정)
3. 검진방법 : 결핵협회 검사차량 내교, 검진차량에서 반별 흥부 엑스선 촬영
4. 검진시 유의사항 : 모든 **금속류 장신구는 제거**할 것, 상의 **교복 안에 장식없는 면티**를 입고 등교하도록 해주세요. (속옷은 입은 채로 촬영 가능)

◆ 결핵예방 교육 ◆



1. 결핵이란 ?

결핵균에 의한 호흡기성 감염질환으로 폐 뿐만아니라 뼈나 관절, 뇌 등 신체의 다른 부위에도 영향을 주는 질환

2. 감염경로 :

결핵 환자의 말, 기침, 재채기 시 결핵균이 **공기 중에** 나왔다가 다른 사람이 숨을 쉴 때 몸속으로 들어가서 결핵을 일으킵니다. 환자가 사용하는 식기, 의류, 침구 등 환자의 물건이나 음식을 통해서도 전파되지 않음



3. 결핵증상 : 2~3주 이상 지속되는 기침 또는 발열, 수면 중 식은땀, 체중감소 등

4. 결핵의 치료

6개월 이상 치료하면 완치가 가능하며, 치료 시작 후 약 2주가 경과하면 전염성 소실

※ **활동성 결핵환자** : 2주간 항결핵제 복용하며 2주간 등교중지

※ **잠복결핵환자** : 결핵균에 감염되었으나 전염력과 증상이 없는 상태로 추후 면역력 저하 시 활동성결핵으로 이환가능성이 높으므로 꾸준히 6개월 혹은 그 이상 약물 복용. **일상생활은 그대로 함**

☞ **잠복결핵감염 치료 시 결핵 발병률을 90% 이상 예방하므로 꼭 치료를 해야 합니다.**

5. 결핵의 예방

- ▶ BCG 예방접종 : 생후 4주 이내 모든 영유아 접종
- ▶ **환기 자주하기** : 결핵균을 가진 사람과 밀폐된 공간에 있을시 환자의 기침, 재채기 등으로 공기를 통해 전염되므로, 실내공기를 자주 환기시켜야 합니다.
- ▶ **잠복결핵환자는 결핵약 예방 투여** : 결핵균에 노출된 환자는 피부반응 검사로 감염여부를 파악하고, 감염이 의심(잠복결핵환자)될 때에는 의사 판단에 의해 결핵약을 발병 예방목적으로 6개월 혹은 그 이상 투여합니다.
- ▶ **금연과 금주** : 흡연은 폐의 면역기능을 억제하고, 음주는 간기능을 악화시키므로 건강한 삶을 유지하기 위해서는 금연과 금주를 해야 합니다.
- ▶ **균형잡힌 영양섭취** : 면역력 증진을 위해 규칙적인 식사가 가장 중요합니다.
- ▶ **마스크 착용** : 폐결핵의 경우 호흡기 전염병이므로 기침이 오래되는 경우 마스크를 착용, 창문을 열어 자주 환기를 시키도록 합니다. (공공장소로의 외출도 자제)

6. 등교 중지 안내

결핵은 법정 제3군 감염병으로 **항결핵제 치료 후 14일까지 등교중지** 대상입니다.

등교 시 의사 소견서나 진단서를 학교에 제출하면 **등교중지기간은 출석으로 인정**됩니다.

간혹, 수업결손에 대한 부담으로 등교중지기간을 다 채우지 않고 등교하는 경우가 있는데, 이 경우는 다른 학생들에게 전염시키는 이기적 행동입니다. 반드시 2주간 치료약을 꾸준히 복용하고 전염력이 소실된 후에 등교하기 바랍니다.

결핵은 예방접종 및 건강하고 위생적인 생활로 예방가능하며
영양상태 및 면역력이 충분하면 결핵균이 들어와도 이겨낼 수 있습니다.
조기발견과 초기 적절한 치료로 충분히 치료 관리 가능한 질병이므로
결핵예방 및 관리를 위한 건강한 생활을 합시다.

2020. 7. 6.

군 산 상 업 고 등 학 교 장

