



# 가 정 통 신 문

군산시 문화동 석치1길 17 ☎469-7273(상담실)

<http://www.gunsang.kr>

발행인 : 교장 김태현

편 집 : 교사 서이슬

발행일 : 2021. 3. 03.

## ◆ 2021학년도 1학기 상담주간 운영 안내 ◆

항상 자녀들의 교육을 위해 헌신적으로 노력해 주시는 학부모님의 노고에 깊은 감사를 드립니다. 본교 상담실에서는 학생들의 작은 고민도 함께 나누어 행복한 학교 문화를 만들어나가기 위해 상담실을 운영하고 있습니다. 학생 및 학부모 상담에 관한 내용을 다음과 같이 안내합니다. 소중한 우리 아이들의 안정적인 학교생활과 성장을 위해 자녀들에게 적극적으로 안내해 주시고 학부모님들께서도 활용해주시길 바랍니다.

### 1 상담실 기본 안내

- 상담대상 : 재학생, 학부모, 교원
- 위치 : 후관 1층 상담실 (좌편)
- 상담실 이용시간 : 평일 8:30~16:30, 사전 예약제 (\*상담 시간 협의 가능)
- 상담 주간 운영 : 3월 15일 ~ 3월 26일 (\*학부모 상담 가능)
- 담당자 : 전문상담교사 서이슬 (469-7273)

### 2 상담실 이용 방법 안내

- 가. 상담교사에게 '상담 신청서 및 동의서' 제출
- 나. 학부모 및 담임(교과)교사 동의 확인
- 다. 상담 일정 조율
- 라. 상담 실시 및 종결
- 마. 필요시 추수상담 실시

### 3 상담실에서 진행하는 프로그램

- 개인상담 및 집단상담(대인관계, 성격, 진로, 학습 등)
- 심리검사 및 평가
- 상담실 행사 및 프로그램
- 외부기관 연계
- 교사 자문
- 학부모 상담

### 4 비밀보장 안내

- 상담내용은 아래의 위기상황 및 예외 상황을 제외하고 비밀보장 윤리를 준수합니다.

- 자신이나 타인을 해칠 위험이 있는 경우
- 아동학대, 성폭력, 학교폭력 등 위험에 처한 경우
- 정부기관, 학교장, 학교폭력심의위원회, 선도위원회, 학부모 요청 등 불가피하게 공개가 필요한 경우
- ✓ 정보 공개가 필요할 경우, 학생 및 학부모의 동의를 구한 후, 협력이 필요한 특정 소수에게만, 최소한의 정보만 공개.

### ● 상담이 무엇인가요?

→ 상담은 상담자와 내담자(학생)의 신뢰로운 관계를 토대로 학생의 문제행동과 관련된 성장배경과 심리적 특성을 파악하여, 현재 당면한 부적응 문제를 해결할 수 있는 선택을 하도록 조력하는 일련의 과정으로 전문적 활동입니다. 따라서 단순한 대화가 아닌, 상담교사의 전문성을 통해 사례개념화를 하여 철저한 사전 준비 후 치료적 개입이 요구되는 작업입니다.

### ● 상담한 것이 생활기록부에 기록되나요?

→ 상담한 것은 생활기록부 기록에 남지 않습니다. 다만, 상담 진행 확인 및 추후 계획 수립을 위해 상담교사 자체 기록은 있을 수 있으며, 학생 및 학부모 동의 없이는 외부 열람이 불가합니다.

### ● 상담은 문제 있는 아이들만 받는 거 아닌가요?

→ 문제는 누구나 가지고 있습니다. 사고한 고민부터 큰 고민까지 성인인 저도 늘 가지고 있습니다. 문제를 경험하는 학생을 돕기 위한 반응적 상담도 있지만, 문제를 예방하는 차원에서 실시하는 예방적 상담 및 자기 성장을 위한 상담도 있습니다. 오히려 상담을 통해 심리적 어려움을 조기에 발견하여 더 큰 어려움이 오기 전에 개입할 수도 있습니다. 어떤 이유에서든 상담실은 누구에게나 열린 공간입니다.

### ● 상담이 효과가 있나요?

→ 학생들의 문제 행동은 성장배경과 관련이 있으며, 오랜 시간 형성된 경우가 대부분입니다. 따라서 즉각적으로 눈에 띄는 변화가 나오는 경우도 있지만 서서히 변화되는 경우가 많습니다. 작은 습관 하나를 바로 잡는데도 술한 시행착오와 노력이 필요하듯, 지속적인 관심과 사랑으로 이 시기를 함께 견뎌주는 인내가 필요합니다. 마법같이 한 번에 모든 문제가 해결되면 좋겠지만, 시간이 걸리더라도 포기하지 않고 아이들을 따뜻하게 품고 교육하면 변화는 반드시 일어날 것이라 확신합니다.

### ● 상담의 한계

→ ADHD, 심각한 우울, 자살사고, 품행장애 등 심각한 부적응 문제를 가지고 있는 경우, 학교 상담만으로는 한계가 있습니다. 이 때는 진단을 통해 병원 등 외부 심층 전문기관에서 약물 복용 및 심리 치료를 받는 것이 필요합니다. 이러한 경우, 학부모님들의 지속적인 관심과 적극적인 협조 부탁드립니다.

- 군산교육지원청 위(Wee) 센터 : 063-450-2681
- 군산시 청소년상담복지센터 : 063-468-2870
- 군산시 정신건강복지센터 : 063-451-0361
- 청소년사이버상담센터 1388
- ‘다 들어줄 개’ 스마트폰 어플
  - 스마트폰에서 ‘다들어줄개’ 어플을 다운 받는다
  - 카카오톡 ‘다들어줄개’ 플러스 친구를 맺는다.
  - 1661-5004 번호로 문자를 보낸다.
  - 페이스북에서 ‘다들어줄개’ 페이지를 검색하여 페이스북 메시지를 보낸다.

2021. 03. 03.

군 산 상 업 고 등 학 교 장