



가 정 통 신 문

군산시 석치1길 17 ☎469-7274(보건실)
http://gunsang.kr

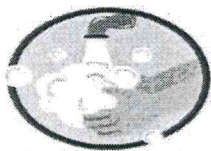



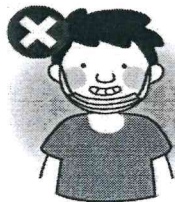


발행인 : 교장 최기석
편 집 : 교사 강은선
발행일 : 2021.12.30.

◆ 겨울방학 중 코로나19 예방 수칙 및 건강관리 안내 ◆

학부모님 안녕하세요? 최근 단계적 일상회복 전환 이후 도내 코로나19 학생 확진자가 지속적으로 증가 추세에 있습니다. 또한 신종 변이 바이러스 오미크론 국내 유입으로 그 어느 때 보다 더욱 철저한 방역관리가 필요한 시점이기도 합니다.

이에 아래의 방역수칙을 안내드리오니, 학생들이 겨울방학을 건강하게 보낼 수 있도록 방역 수칙을 가정에서 함께 지켜주시기 바랍니다.

| | |
|---------------------------------------|---|
| 방학동안 자가진단 | ① <u>원격수업 기간에는 자가진단 시스템을 실시함</u> ② 방학기간에는 자가진단 일시적 중단함 ③ <u>개학 일주일 전부터 실시</u> (방학에 학교로 등교하는 경우 자가진단 실시해야 함) |
| 선별진료소 전화 상담하기 | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> * 선별검사를 반드시 받아야 하는 경우 <ul style="list-style-type: none"> ▶ 코로나19 임상증상*이 있는 경우 * 임상증상 체온 37.5도 이상 기침 호흡곤란 오한 근육통 두통 인후통 후각·미각 소실 ▶ 해외여행을 다녀왔거나 확진환자와 접촉하여 자가격리 통지서를 받은 경우 ▶ 가족(동거인) 중 해외여행이나 확진환자와의 접촉으로 자가격리 통지서를 받은 사람이 있는 경우 </div> <p>★ 가정에서 코로나19 임상증상 있을 시 군산시보건소(☎460-3261 또는 1339)에 문의 후 선별진료소 진료 및 검사를 받습니다.</p> <p>④ 선별진료소에 방문 시 가급적 도보나 자가운을 이용하시기 바랍니다. ⑤ 검사 후에는 편의점, 식당 등 다른 장소를 방문하지 말고 바로 귀가합니다.</p> |
| 개학 전 주의사항 | ① 의심증상이 있거나, 확진자 접촉한 경우 선별 진료소 방문하여 진료 및 검사받기 ② 약 먹고 등교하지 않기 ③ 반드시 자가진단 후 등교하기 |
| 방학기간 코로나19 예방 생활수칙 | ① 외출을 자제하고 안전한 집에 머무르기 불가피한 외출 시 마스크 착용, 개인 간 거리두기, 귀가 시 손 씻기 ② 다중이용시설 이용하지 않기 * pc방, 노래방, 실내 생활체육시설 등 ③ 사람 간 거리는 2m(최소 1m) 이상 유지하기 ④ 다음의 경우 반드시 비누(또는 손소독제)와 물로 손을 씻습니다. 운동 후, 식사 전, 등교 직후, 화장실 이용 후, 외출 후 귀가 직후, 마스크 착용 전후 ⑤ 기침예절을 준수합니다. - 기침을 할 때에는 휴지나 옷소매로 가리고 - 사용한 휴지는 바로 뚜껑이 있는 휴지통에 버린 후 - 반드시 비누와 물로 30초 이상 깨끗이 손 씻기 ⑥ 식사 때 외에는 마스크를 항상 착용합니다. 마스크 착용 중 이상증세(호흡곤란, 어지러움, 두통 등)가 발생 할 경우 마스크를 벗고 증상이 완화되면 다시 착용합니다. 마스크를 벗어야 할 때는 사람들과 거리두기를 유지합니다. |
| 자가 격리 시 지켜야 할 규칙 | ① 바깥 외출은 하지 않습니다. ② 집에 머무는 동안 다음을 준수합니다. 건강상태를 매일 확인하고 증상이 호전되지 않고 악화 될 경우, 보건소나 1339에 문의 하여 안내에 따라 조치 - 가능한 혼자 사용 가능한 공간에 머물기 - 방문을 닫은 채로 창문을 열어 자주 환기하기 - 단독 사용 가능한 세면대가 있는 화장실 사용하기 * 공용화장실을 사용하는 경우, 소독제(소독제 티슈, 가정용 락스 등)로 소독한 후 다른 사람이 사용하기 |

| | |
|----------------------------------|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> - 가급적 수건, 식기류 등은 개인물품 사용하기 <p>③ 개인위생수칙을 준수합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 물과 비누 또는 손 소독제를 이용하여 자주 손을 씻기 - 마스크 착용 및 기침예절 준수하기 <p>* 옷소매로 가리고 기침하며, 기침, 재채기 후 바로 손 씻기</p> |
| 코로나19 예방을 위한 마음건강 | <p>① 일상의 변화를 받아들이고 건강하게 대처하세요. ② 도움을 주고 받는 건강한 관계를 만들어주세요. ③ 나와 가족, 이웃의 안전에 책임감을 갖습니다. ④ 감염병 대응 의료진과 업무 종사자들을 응원해주세요. ⑤ 지역 사회와 공동체의 화합에 앞장서주세요. ⑥ 자부심과 희망을 가지세요. ⑦ 몸과 마음을 잘 살피고 필요한 경우 적극적으로 도움을 요청하세요.</p> |
| 개인방역 5대 주요수칙 | <p style="text-align: center;">【중요 수칙 메시지】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ (제 1 수칙) “마스크 착용하기, 거리두기” ○ (제 2 수칙) “아프면 검사 받고 집에 머물며 타인과 접촉 최소화” ○ (제 3 수칙) “30초 손 씻기, 기침은 옷소매” ○ (제 4 수칙) “최소 1일 3번 이상 환기, 주기적 소독” ○ (제 5 수칙) “거리는 멀어져도 마음은 가까이” |
| 올바른 마스크 착용법 | <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>마스크 착용 전 깨끗이 손 씻기</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>입과 코를 가리고, 틈이 없도록 착용</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>착용중 마스크 만지지 않기 만진 후 깨끗이 손씻기</p> </div> </div> <p>▷ 음식 섭취 전·후나 대화 시 마스크는 항상 착용해야 합니다. ▷ 잠시 마스크를 벗어야 하면 오염되지 않도록 깨끗한 봉투에 보관합니다. ▷ 폐기할 때에는 귀에 거는 끈만 이용해 벗은 후 바깥 면을 안쪽으로 접어 끈으로 감아 종량제 봉투에 버립니다. ▷ 마스크 이렇게 착용하면 안돼요!</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  <p>입만 가리는 착용</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>턱에 걸치는 착용</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>걸을 만지는 행위</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>코만 가리는 착용</p> </div> </div> <p>※ 11월13일부터 다중이용시설에서 마스크 미착용 시 10만원 이하의 과태료가 부과될 수 있습니다.</p> |

2021. 12. 30.

군 산 상 업 고 등 학 교 장

