



# 가 정 통 신 문

군산시 문화동 석치1길 17 ☎469-7273(상담실)

<http://www.gunsang.kr>

발행인 : 교장 김태현

편 집 : 교사 서이슬

발행일 : 2020. 4. 20.

## ◆ 4월 특별상담주간 전화상담 운영 안내 ◆

항상 자녀들의 교육을 위해 헌신적으로 노력해 주시는 학부모님의 노고에 깊은 감사를 드립니다. 본교 상담실에서는 온라인 개학으로 인한 대면 상담의 어려움을 해소하기 위하여 전화상담을 진행하고 있습니다. 사회적 거리는 유지하되 학교와 학생들 간 마음의 거리는 가까이하며 학생들의 심리상담을 지원하고자 하니, 자녀들에게 적극적으로 안내해 주시고 학부모님들께서도 활용해주시길 바랍니다.

### 1 운영 안내

가. 운영 일자 : 코로나-19 감염병 위기 상황이 종료되는 시기까지 한시적으로 실시.

나. 운영 시간 : 9:00 ~ 16:00

다. 대상 : 전교생, 학부모

라. 담당자 : 전문상담교사 서이슬(469-7273)

### 2 지역사회 내 온라인 무료상담 안내

◆ 군산교육지원청 위(Wee) 센터 : 063-450-2681

◆ 군산시 청소년상담복지센터 : 063-468-2870

◆ 군산시 정신건강복지센터 : 063-451-0361

◆ 청소년사이버상담센터 1388

◆ ‘다 들어줄 개’ 스마트폰 어플

- 스마트폰에서 ‘다들어줄개’ 어플을 다운 받는다
- 카카오톡 ‘다들어줄개’ 플러스 친구를 맺는다.
- 1661-5004 번호로 문자를 보낸다.
- 페이스북에서 ‘다들어줄개’ 페이지를 검색하여 페이스북 메시지를 보낸다.

◆ 한국상담학회

- 1) 전화상담: 1522-8872 / 12:00 ~ 24:00 (12시간 운영)
- 2) 대상: 아동, 청소년, 학부모, 일반인
- 3) 상담인력: 한국상담학회 소속 1급 전문상담사 50여명

2020. 04. 20

군 산 상 업 고 등 학 교 장

- 출처: 사이버 1388 청소년상담센터(\*간이검사 실시 사이트)





## 코로나바이러스감염증-19 심리건강 확인하기

코로나바이러스감염증-19로 인한 스트레스, 우울, 불안을 느끼고 있으신가요?  
나의 심리 건강 상태를 체크해보고, 코로나-19 심리 건강 도움서를 통해 고민을 해결해보세요!

### 심리건강 검사



스트레스경험 검사하기》



우울정도 검사하기》



사회불안 검사하기》

※ 검사결과는 여러분의 실제 상태를 100% 반영하는 결과는 아니므로 참고용으로 활용하세요.

### 심리건강 도움서



청소년용》  
코로나19  
이겨내는 방법



부모용》  
개학연기 된 아이와  
코로나19 헤쳐나가는 방법



감염병 경험자용》  
감염병 스트레스  
날려버리는 방법