

안녕하십니까

뜻뜻하고 싱그러운 계절, 6월입니다. 햇살 아래 다양한 초록 물결을 이루는 나무들처럼 아이들의 건강과 꿈이 아름답게 성장하길 기대됩니다. 이에 따라 기온이 점차 올라가면서 각종 감염병의 발생 가능성이 높아지는 시기입니다. 손 씻기, 기침예절 실천하기, 규칙적인 생활하기 등을 잘 실천하여 즐겁고 건강한 6월 보내시기 바랍니다.

## 1. 백일해 질병 개요

올해 백일해가 전 세계적으로 유행하는 상황이며, 국내 백일해 환자도 가파른 증가세를 보이고 있습니다. 이와 관련하여 백일해 예방 및 관리방안에 대해 안내하오니 감염병 예방에 협조 부탁드립니다.

| 구분                  | 내용   |
|---------------------|--|
| 정 의                 | 백일해균( <i>Bordetella pertussis</i> ) 감염에 의한 급성 호흡기 질환   |
| 병 원 체               | · 백일해균( <i>Bordetella pertussis</i> ): 그람음성 coccobacilli 균   |
| 감염경로                | · 환자 또는 보균자의 비말 감염에 의해 전파, 전염성이 강함   |
| 잠 복 기               | · 4~21일(평균 7~10일)  |
| 주요증상<br>및 임상<br>경 과 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 급성 호흡기 감염병, 발작성 기침이 특징적(발열은 심하지 않음)</li> <li>· 카타르기(catarrhal stage) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 콧물, 눈물, 경한 기침 등의 상기도 감염 증상이 1~2주간 나타남. 백일해균의 증식이 가장 왕성하여 전염성이 제일 높은 시기</li> </ul> </li> <li>· 발작기(paroxysmal stage) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 발작성 기침 있으며, whooping cough, 기침 후 구토, 무호흡 등 증상이 나타남</li> <li>- 최근 확진환자들은 전형적인 백일해 임상 증상이 뚜렷하지 않고 가벼운 기침으로 발견되는 경우가 많았음</li> </ul> </li> <li>· 회복기(convalescent stage) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 발작성 기침의 횟수나 정도가 호전</li> <li>- 회복은 천천히 진행되고 2~3주 후 기침은 소실되지만 비발작성 기침은 수주간 지속될 수 있음</li> </ul> </li> </ul> |
| 치 료                 | · 항생제 치료: 증상을 완화시킬 수도 있으나 주로 이차적인 전파 억제 목적   |
| 환자관리                | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 환자 격리: 비말격리, 항생제 치료기간 5일까지 격리, 치료를 받지 않은 경우 기침이 멈출 때까지 최소한 3주 이상 격리</li> <li>· 접촉자 관리: 예방적 항생제 투여, 증상 발생 모니터링</li> </ul>  |
| 예 방                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 예방접종 <ul style="list-style-type: none"> <li>- (소아) 생후 2, 4, 6, 15~18개월, 만4~6세에 DTaP 백신으로 접종 후 만 11~12세에 Tdap 백신으로 추가접종, 이후 Td 또는 Tdap 백신으로 매 10년마다 추가접종 실시</li> <li>- (성인) 과거접종력이 없는 경우 최소 4주 간격을 두고 2회 접종하고, 2차 접종 후 6~12개월 후 Td 또는 Tdap 백신으로 총 3회 접종(3회 중 1회는 Tdap 백신 사용)</li> </ul> </li> <li>* 연령, 예방접종력에 따라 접종일정 상이</li> </ul>   |

## 2. 백일해 카드뉴스

### 백일해란?

백일해균(*Bordetella pertussis*) 감염에 의한 급성 호흡기 질환입니다.

### 백일해는 어떻게 전파되나요?

- 감염된 사람이 기침이나 재채기 등을 할 때 **비말을 통해 전파가 가능합니다.**
- 유행성 감염자의 침, 콧물** 등이 묻은 물건을 통해서도 **간접적으로 전파**가 가능해요!

### 백일해의 증상은 무엇인가요?

백일해의 잠복기는 **일반적으로 7~10일** (최소 4일~ 최장 21일)입니다. 증상은 다양하지만 **크게 3가지 단계**로 진행되고 발열은 심하지 않습니다.

**카타르기(1-2주)**

- 일반적 감기와 비슷하고 전염력이 가장 높습니다.
- 콧물, 재채기, 가벼운 기침이지만 점점 심해집니다.

**경해기(4주 이상)**

- 매우 심한 기침, 발작성 기침으로 밤에 더 흔하고, 하루 평균 15회 이상 발생합니다.
- 숨을 들이쉴 때 높은 소리의 **흥(Whoop)** 소리 나는 특징이 있습니다.
- 소아와 아기는 기침을 하는 동안 얼굴이 파랗게 질 수 있고, 구토를 하거나 탈진이 발생할 수도 있습니다.
- 기침 발작 사이엔 아파 보이지 않습니다.

**회복기(2-3주)**

- 발작성 기침이 서서히 줄면서 2~3주 내 사라집니다.

**백일해 면역력이 없는 가족 내 접촉자에서는 70~100% 전파 가능!**

### 백일해 감염되면 어떻게 해야 하나요?

- 백일해에 걸리면 학교, 어린이집 등 **전파 차단**을 위해 전염기간 동안 **등교, 등원\***을 중지하고 집에서 격리합니다.
  - 등교, 등원 중지기간:**
    - (적정 항생제 복용 시) 투여 후 5일까지 격리
    - (치료받지 않는 경우) 기침 멈출 때까지 최소 3주 이상 격리
- 백일해 환자와 접촉한 사람은 의료기관을 방문하여 상담 후 **예방적 항생제 치료**를 고려할 수 있습니다.

### 백일해 예방법은?

**예방접종**  
접종일정에 맞는 예방접종이 가장 중요합니다!

| 접종종류 | 접종시기    | 접종종류    | 접종시기       | 접종종류    | 접종시기    |         |        |
|------|---------|---------|------------|---------|---------|---------|--------|
| 기초접종 | 1차 DTaP | 생후 2개월  | 2차 DTaP    | 생후 4개월  | 3차 DTaP | 생후 6개월  |        |
|      | 추가접종    | 4차 DTaP | 생후 15~18개월 | 5차 DTaP | 4~6세    | 6차 Tdap | 11~12세 |

### 백일해 예방법은?

- 올바른 손씻기의 생활화**  
흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 기침예절 실천**  
휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기
- 실내에서는 자주 환기하기**  
하루 최소 3회, 매회 10분 이상
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기**
- 기침 증상이 있는 경우 마스크 착용하고 의료기관 방문하여 진료받기**

### 백일해 예방을 위해 일상생활 속 예방수칙을 준수하고, 모두가 해피 스마일 ^ \_ ^

2024.4.29.

2024. 6. 20.  
군산도담유치원장

