

9월 9일은 귀의 날

대한이비인후과학회에서 숫자 '구(9)'와 '귀'의 발음이 비슷하며, 귀의 모양과 비슷한 숫자인 '9'를 선택하여 매년 9월 9일을 '귀 건강을 지키는 날'로 정했다고 합니다. 귀의 날을 맞아 귀와 관련된 질환 예방법을 알려드립니다.

외이도염 예방법



중이염 예방법



소음성 난청 예방법



건강한 추석 연휴

벌집 조심

1. 벌집 발견 시 손대지 말고 **119에 연락**.
2. 벌에 쏘였을 때 재빨리 신용카드 등으로 긁어서 **침을 제거**.
3. 상처를 깨끗이하고 **냉찜질**을 30분 정도 실시. (통증 및 부종 감소)
4. **호흡곤란, 발열** 등의 증상이 나타날 때는 **119 신고**하거나 신속히 **병원**으로 이동하기.

식중독 예방



가을철 감염병 예방관리 요령

1. 산과 들에서는 긴 옷을 입기.
2. 풀밭 위에 옷을 벗어 놓거나 눕지 않기.
3. 야외에서 집으로 돌아오면 샤워나 목욕을 하고 겉옷, 속옷, 양말 등을 세탁하기.
4. 야외활동 후 갑작스런 고열이 있을 경우에는 반드시 의료기관이나 보건소를 방문하여 진료 받기.

코로나19 재확산

현재 코로나19 위기 경보 수준은 '24. 5. 1.부로 '관심' 단계를 유지하고 있습니다. 다만 여름철 코로나19 유행 증가세가 지속되고 있고, 집단생활을 하는 유치원 특성상 감염확산이 우려됩니다. 따라서, 코로나19 감염 및 확산 방지를 위해 감염 예방수칙을 아래와 같이 안내하오니 적극적으로 동참하여 주시기를 바랍니다.

코로나19 감염 예방 수칙

- ◇ 코로나19는 감염력이 높은 감염병으로 **호흡기**를 통해 감염됩니다.
- ◇ 치명률은 0.1% 수준으로 계절독감과 유사한 수준이나, 고위험군의 경우 주의가 필요합니다.


□ 감염자 관리

○ 유아(확진자) 및 보호자 요청 사항

- **(유아)** 발열 및 호흡기 증상 등이 심한 경우 집에서 쉬고, **증상이 사라진 다음 날부터** 등원이 가능합니다. (회복기간 동안 출석 인정 결석 처리)
 - * 검사결과서, 소견서, 진료확인서 중 1개 제출(부득이한 경우 처방전도 가능)
- **(보호자)** 자녀가 가정에서 머물며 온전히 건강을 회복할 수 있도록 협조 부탁드립니다.

코로나19에 감염되었다면 지켜주세요!

- 1 다른 사람을 위해 마스크 착용하기
- 2 불필요한 만남이나 외출 자제하기
- 3 발열 및 호흡기 증상 등이 심한 경우 집에서 쉬기
*증상이 사라진 다음 날부터 일상생활 가능
- 4 회사·단체·조직 등도 구성원이 아프면 쉬는 문화 만들기




□ 평상시 예방

- 코로나19 증상 발생 시 진료*받고 집에 머물며, 다른 사람과 접촉 최소화 해주세요.
 - * 검사결과서, 소견서, 진료확인서 등을 학교에 제출하면 출석인정(부득이한 경우 처방전도 가능)
- 코로나19 감염 예방수칙을 준수할 수 있도록 지도해 주세요.

일상생활에서 지켜주세요!

- 1 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
- 2 2시간마다 10분씩 환기하기
- 3 기침할 땐 옷소매나 휴지를 사용하여 입과 코를 가리기
- 4 의료기관, 감염취약시설 등 방문 시 마스크 착용하기
- 5 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크 착용하기



2024. 9. 4.

군산도담유치원장

