

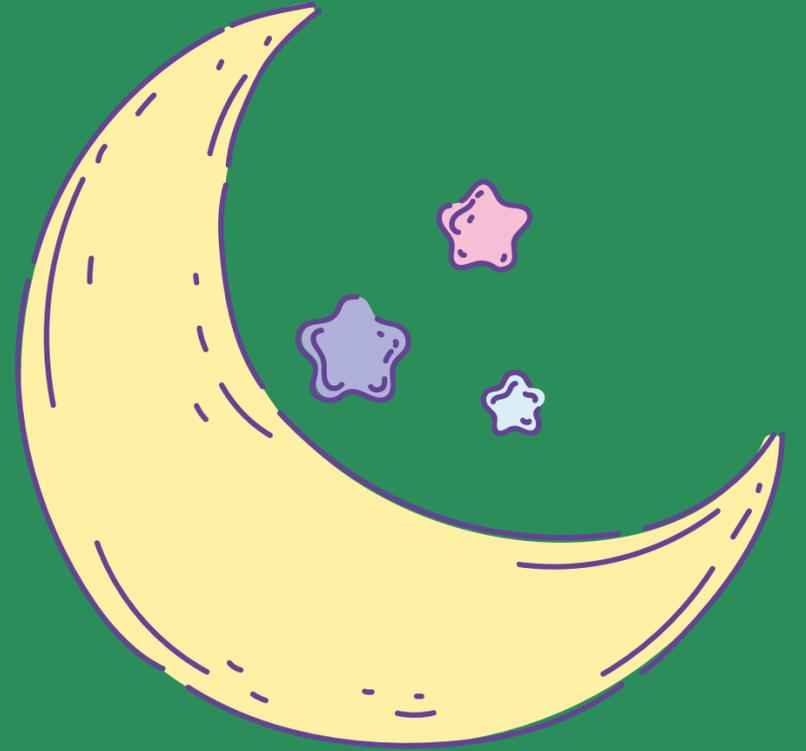


왜 잠들기 전 기억은 없을까?



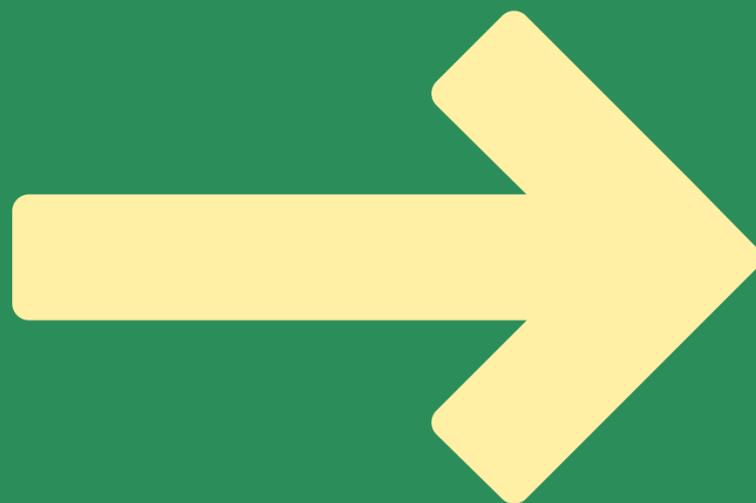
목차

- 잠은 무엇일까?
- 잠은 어떻게 드는걸까?
- 잠의 단계
- 잠들기 전 기억에 대한 연구결과
- 마무리



잠은 무엇일까?

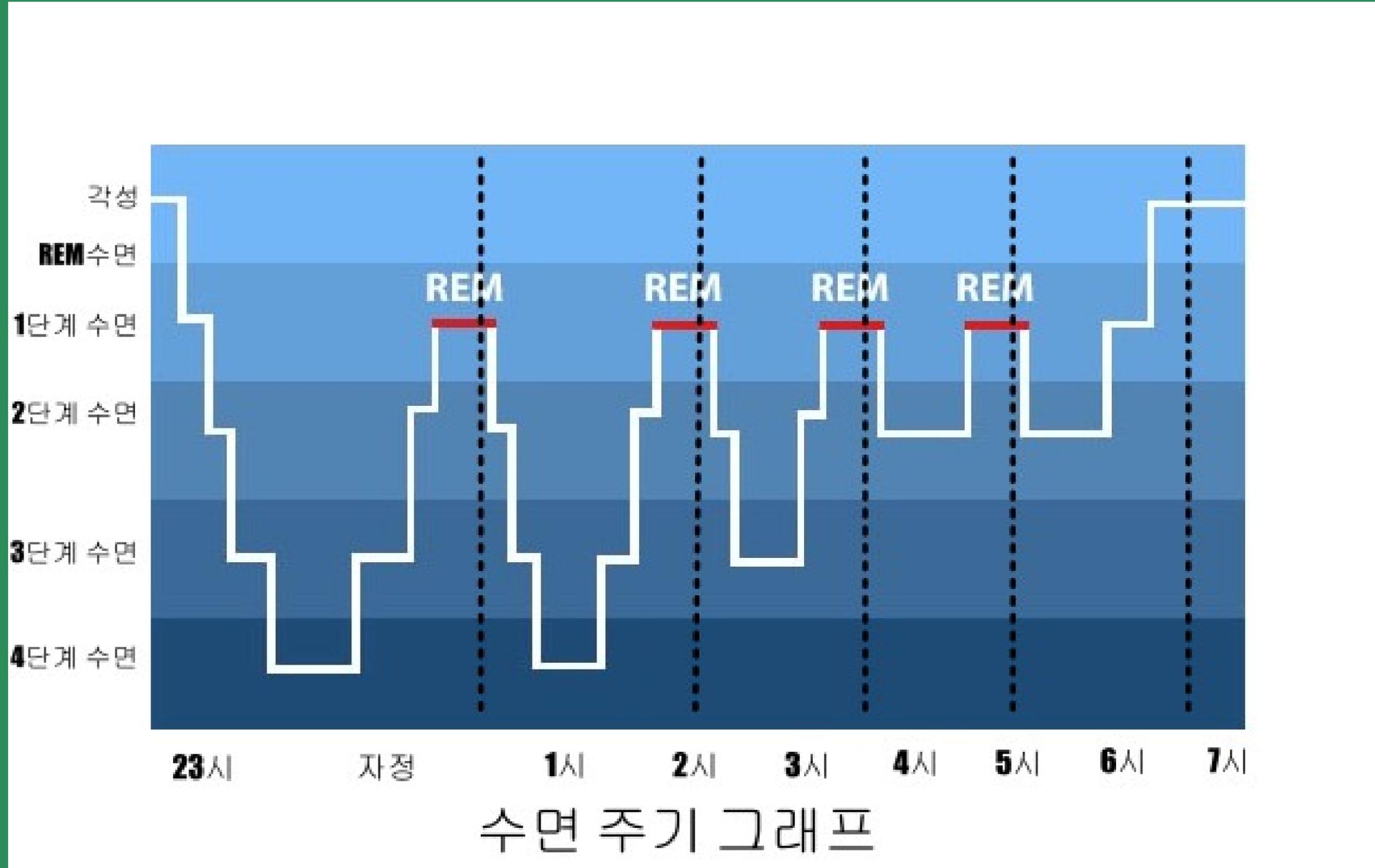
잠은 피로가 누적된 뇌를 회복시키는 생리적인 기억상실 상태



잠은 어떻게 드는걸까?



잠의 단계



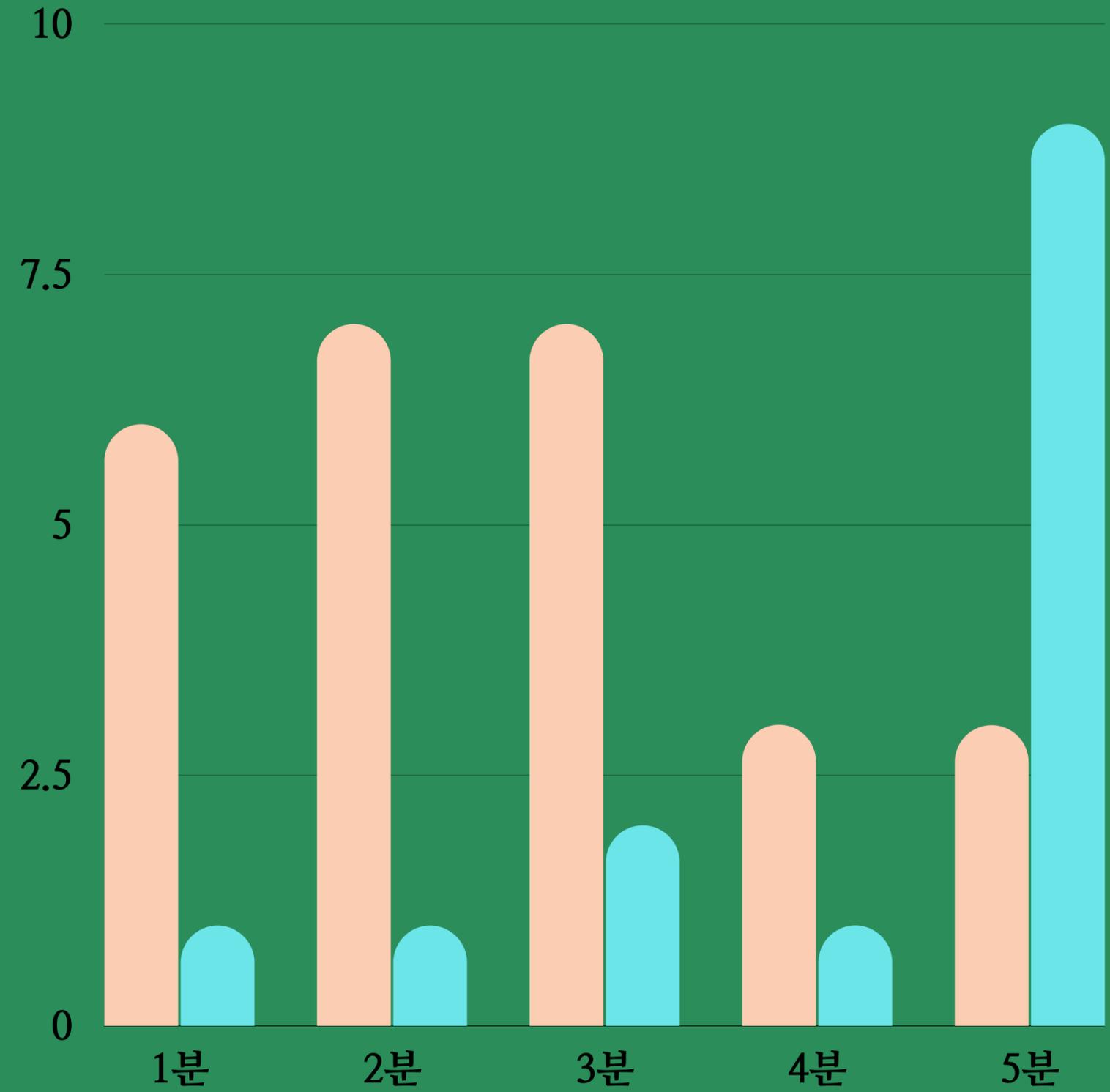
잠들기 전의 기억에 대한 연구



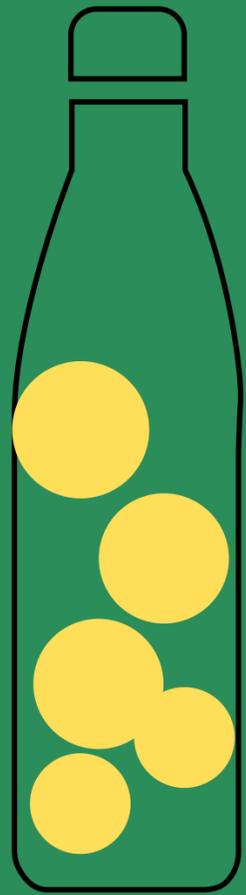
잠들기 전의 기억에 대한 연구

30초 동안 잠든사람

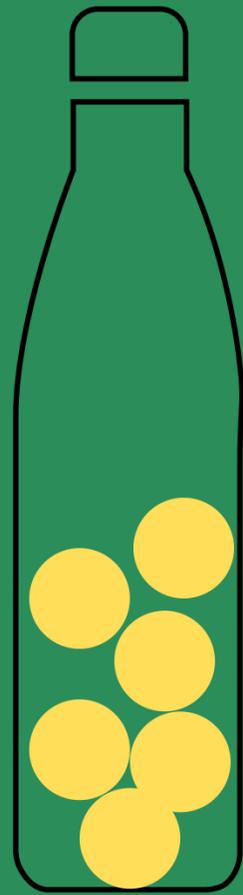
10분 동안 잠든사람



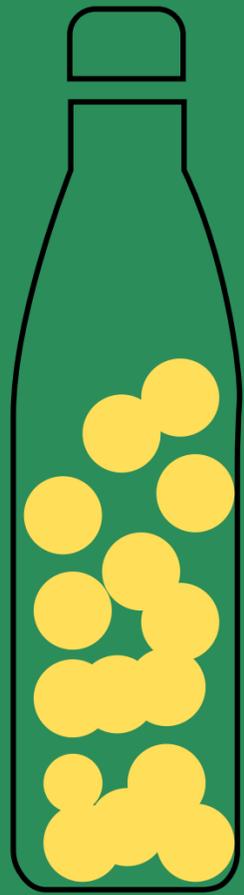
잠들기 전의 기억에 대한 연구



경험



단기 기억



장기 기억

마무리

준비한 발표가 끝났습니다

