

2021군산체력인증센터 체력왕선발대회(청소년)

□ 개 요

- 기 간 : '21. 10. 11.(월) ~ 23.(토), 25일(월), 27일(수), 28일(목)
- 대 상 : 군산시 중·고등학교 재학생 누구나
- 장 소 : 군산체력인증센터 1층
- 선발인원 : 체력왕(1위), 2위, 3위, 종목체력왕 등

□ 추진계획

- 운영계획
 - 접수기간 : 9월 23일(목) ~ 10월 27일(수)
 - 참여기간 : '21. 10. 11.(월) ~ 23.(토), 25일(월), 27일(수), 28일(목)
*계층별 측정기간이 상이하므로 참여기간 확인 요망
 - 접수방법 : 유선 및 방문 접수 후 참가신청서 작성
 - 측정방법 : 측정일 기준 만 나이로 연령별 체력측정
 - 10월 한 달 간 매주 토요일(4일), 대체공휴일(2일) 등 총 6일 추가 운영

□ 세부계획

- 측정기준

구분	연령별	측정항목	비고
청소년기	만 13세 ~ 18세	근력, 근지구력, 심폐지구력, 유연성, 순발력	

- 청소년기 측정항목 중 협응력, 민첩성점수는 선발 기준 제외
- 청소년기 측정항목 중 근지구력은 반복점프로만 실시
- 청소년기 측정항목 중 심폐지구력은 트레드밀로만 실시
- 동점자 발생 시 동점자 처리 규칙에 따라 순위 선정

○ 시상내역

연령	구분	수상인원		시상내역	비고
		남	여		
청소년기	체력왕(1위)	1	1	트로피 / 상장 / 30만원상당 상품	
	2위	1	1	상장 / 20만원상당 상품	
	3위	1	1	상장 / 15만원상당 상품	
	종목체력왕(근력)	1	1	상장 / 5만원상당 상품	
	종목체력왕(심폐지구력)	1	1	상장 / 5만원상당 상품	
	종목체력왕(유연성)	1	1	상장 / 5만원상당 상품	
특별상	행운상	7		5만원상당 상품	

※2021년 군산체력인증센터 PAPS측정 학교대상 학교종목체력왕(22명) 별도 선정
※중복수상 불가하며, 중복수상 대상자일 경우 상위내역 수상

「국민체력인증센터 생활방역 운영지침(안)」

- ▶ 자체방역 및 밀집방지 대책 수행, 분산유도가 가능한 곳 대상으로 장소선정
- ▶ 측정인원 간 거리를 유지하고 이상증상이 없을 시 측정 진행
- ▶ 손소독, 마스크착용으로 측정 시 방역 철저

□ 협조사항

- 학교 내 체력우수자 및 참가희망자 적극참여 독려
- 참가기간 확인 후 주말 및 대체공휴일 활용 권장
- 자세한 사항은 군산체력인증센터 블로그 또는 유선(063-454-8761~3) 문의