



학부모님, 안녕하십니까?

보건당국에서는 제47주(2017. 11. 19. ~ 11. 25.) 인플루엔자 의사환자가 외래환자 1,000명당 7.7명으로 유행기준(6.6명)을 초과함에 따라 2017. 12. 1.(금) **인플루엔자 유행주의보**를 발령하였으며 또한 질병관리본부에서 최근 노로바이러스염증의 신고건수및 검출률이 증가함에 적극적인 예방수칙을 당부한다고 밝혔습니다.

질병정보와 예방에 대해 아래와 같이 안내해 드리오니 사랑스런 가족의 건강관리에 유념하시기 바랍니다.

◆인플루엔자 예방 관리◆

1. 예방접종 받기: 보건소(보건지소) 및 병의원

* 우선접종 권장대상

- 1) 집단생활로 인한 인플루엔자 유행 방지를 위해 접종이 권장되는 대상자
 - **생후 60개월~18세 소아 청소년**
- 2) 인플루엔자 바이러스 감염 시 합병증 발생이 높은 대상자(고위험군)
- 3) 고위험군에게 인플루엔자를 전파시킬 위험이 있는 대상자
 - 의료기관 종사자, 6개월 미만의 영아를 돌보는 자, 만성질환자, 임산부, 65세 이상 노인 등과 함께 거주하는 자

2. 개인 위생 준수

- 올바른 손씻기
 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
 - 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후 등 실시
- 기침 예절 지키기
 - 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
 - 기침 후 올바른 손씻기 실천
 - 호흡기 증상이 있을시 마스크 착용
 - 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기 (마스크를 버릴 때 끈 잡고 버리기)
- 자기 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

3. 유행 시기에 사람이 많이 모이는 장소 가지 않기

4. 인플루엔자 의심 증상(발열 및 기침 또는 인후통 등)을 보이는 사람과 접촉을 피하기

5. 인플루엔자 의심 증상(발열 및 기침, 인후통 등) 발생시 의료기관을 방문하여 진료를 받은 후 집에서 충분한 휴식 및 수분·영양 섭취

6. 인플루엔자 진단 시 등교는 증상 발생 후 5일이 경과하여야하고 해열제 없이 체온 회복 후 48시간까지 학교 및 학원 등에 등원·등교를 하지 않도록 함

☞ 뒷면에 계속됩니다.

◆노로바이러스 예방 관리◆

1. 노로 바이러스는?

: 노로바이러스에 오염된 음식물과 물을 섭취하였거나, 환자 접촉을 통한 사람 간 전파가 가능. 또한, 노로바이러스 감염증 환자가 손을 씻지 않고 만진 수도꼭지, 문고리 등을 다른 사람이 손으로 만진 후 오염된 손으로 입을 만지거나 음식물 섭취 시에도 감염될 수 있음

2. 노로 바이러스의 특성

- 낮은 온도(-20℃)에서도 오래 생존
- 구토물, 분변 1g당 1억개의 노로 바이러스 존재
- 소량(10개)으로도 발병 가능
- 구토물에 오염된 손으로 만진 문고리 등을 통해서도 감염 가능

3. 주요 증상

- 감염 후 24~48시간 내에 구토, 설사등의 증상이 나타나고 그외, 복통, 오한, 발열 등이 나타나기도 함
- 통상 3일 이내에 회복되나 1주간 분변으로 바이러스는 계속 배출

<노로바이러스감염증 예방 수칙>

일반인	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 자주 씻습니다. - 특히, 화장실 사용 후, 기저귀 교체 후, 식품 섭취 또는 조리 전 ◇ 음식은 충분히 익혀 먹습니다(특히, 굴, 조개류 등). ◇ 물은 끓여 마십니다.
환자	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 자주 씻습니다. ◇ 환자가 어린이집, 학교 학생일 경우 적어도 구토, 설사 등의 증상이 없어진 후 2일까지 공동생활을 하지 않습니다. ◇ 식품을 다루거나 조리를 하지 않습니다.
환자의 가족 및 동거인	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 환자가 사용한 화장실을 소독하십시오. ◇ 환자가 만졌거나 구토물에 오염된 식품은 폐기하고, 문고리나 물품은 소독하십시오. ◇ 식기는 온수와 세제로 씻고 빨래는 세제를 사용하여 세탁기로 세탁하십시오. ◇ 환자가 발생한 가정은 다른 사람들이 방문을 자제하도록 하고 완쾌한 후 청소와 소독 후 3일 후에 방문하도록 하십시오. ◇ 환자는 다른 가족과 떨어져 다른 방에서 혼자 지내게 하는 것을 권장하며 손 닦는 수건은 각자 따로 사용하십시오.

2017. 12. 15.

군 산 여 자 상 업 고 등 학 교 장