

전국학부모지원센터 www.parents.go.kr

진로장벽을 디딤돌 삼아 꿈을 향해 나아가요

자녀가 진로를 찾아가다 보면 여러 어려움에 부딪힐 수 있습니다. 진로 목표를 선택하고 달성해나가는 과정에서 만나는 어려움을 진로장벽이라고 합니다. 자녀가 진로장벽을 너무 어렵게 받아들인다면, 자녀가 이를 객관적으로 알 수 있도록 정확한 정보를 주는 것이 중요합니다. 반대로 진로장벽을 느끼지 못하는 자녀에게는 진로목표를 이루기 위한 구체적인 준비와 노력 과정을 짚어줘야 합니다. 자녀 앞에 놓인 진로장벽 요인을 어떻게 지도하면 좋을지 살펴봅시다.

다양한 진로장벽, 어떤 것들이 있나요?

개인적 요인	자기이해 결여	진로 선택 시 고려하는 자신의 성격, 흥미, 적성, 가치관 등 자신의 특성에 대한 이해가 낮음	"나는 무엇을 좋아하고 잘하는지 모르겠어"
	낮은 자신감	신체적 약점, 학업 성적이나 재능 미달 등으로 희망하는 진로와 관련하여 자신의 능력이 부족하다고 생각	"내가 할 수 있는 일이 아닌 것 같아"
	진로 정보 부족	진로 진학 및 직업과 전공에 대한 지식이 부족하고 진로 선택 과정 및 절차에 대한 정보 불충분	"내가 원하는 직업이 무슨 일을 하는지 모르겠어"
환경적 요인	중요한 타인과의 갈등	부모님, 선생님, 친구 등과 같은 가까운 사람들이 자신의 진로결정에 대해 동의하지 않을 때	"공무원이 되라고 하는데, 난 축구선수가 되고 싶어"
	경제적 어려움	진로 선택 과정에서 생계 유지, 비싼 등록금과 교습비 등 경제적 어려움	"우리 집 형편상 꿈보다는 돈을 벌어야 해"
	사회적 고정관념과 편견	학교나 직업 고정관념, 성차별, 인종차별 등으로 인해 직업 선택 과정에서 부딪히는 갈등	"왜 다들 대학을 가야 한다고 생각하지?"

출처: 커리어넷(www.career.go.kr) > 진로동영상 > 진로 장벽의 요인과 해결 방안

진로장벽을 스스로 깨닫게 도와주세요

진로장벽에 부딪혀 미리 좌절하고 포기하려는 자녀에게는 진로장벽 지각을 낮춰주는 지도가 필요합니다. 반면 자신감이 근거없이 과한 자녀에게는 진로장벽 지각을 높여주는 지도가 도움이 됩니다. 예를 들어 자녀가 준비없이 막연하게 "나중에 사업해서 재벌이 되겠다"는 꿈을 꾸다면 진로장벽을 느낄 수 있도록 알려주어야 합니다. 재벌이 되겠다는 자녀의 꿈과 가장 가까운 CEO 즉, '기업고위임원'의 준비 방법에 대한 정보를 함께 알아보며 높은 학력, 역량, 자력 등 치열한 준비와 노력이 필요함을 일깨워줄 수 있습니다. 진로장벽이 있음에도 불구하고 이것을 느끼지 못하는 자녀에게는 오히려 진로장벽 지각을 높여줌으로써 진로발달을 촉진할 수 있습니다.

진로장벽 넘어 꿈을 향해 폴짝!

진로탐색 초기에 자녀들은 ‘왜 나만 이렇게 큰 벽에 부딪힐까’ 하고 좌절감을 느끼기 쉽습니다.
그러나 성공한 직업인들의 이야기 속에서 우리는 술한 진로장벽과 극복의 과정을 찾을 수 있습니다.
그렇다면 우리 자녀와의 구체적인 진로 대화 속에서 학부모님들은 진로장벽에 대해 어떤 조언을 할 수 있을까요?

Q 피아노가 정말 좋아서 피아니스트가 꿈입니다. 하지만 피아노를 배우기에는 집안 사정이 좋지 않아 고민입니다. 레슨비도 내기 어려운데 저는 제 꿈을 포기해야 하나요?

A 진로장벽의 객관적인 조건이나 상태도 중요하지만, 얼마든지 노력으로 극복할 수 있다는 것을 알려주고 싶어요. 진로장벽을 너무 부정적으로 생각해서 미리 포기하기보다는 디딤돌로 생각하고 노력한다면 충분히 꿈을 이룰 수 있습니다. 2009년 만 19살이라는 나이에 세계 1위에 오른 세계적인 골프선수가 있어요. 신○○ 선수는 원래 어려운 형편에서 골프를 치고 있었는데, 중학교 3학년 겨울방학 때 어머니와 두 동생이 큰 교통사고가 나면서 집안 형편은 더욱 나빠지고, 심적으로도 힘들어졌지요. 이 상황에서도 신○○ 선수는 동생 병간호를 위해 골프를 잠시 쉬더라도 그만두겠다는 생각은 한 번도 하지 않았습니다. 오히려 이후에 다시 골프를 시작했을 때 마음가짐이 더욱 단단해졌어요. 절박한 마음으로 골프를 친 신○○ 선수는 실력보다 정신력이 더 뛰어난 선수로 유명해졌습니다. 신○○ 선수에게 있어 집안환경과 교통사고는 엄청난 걸림돌이었지만, 이를 원동력으로 신○○ 선수는 세계적인 골프 선수로 성장할 수 있었습니다.

Q 저는 축구를 정말 좋아하고, 잘합니다. 그런데 주변에서 축구선수로 성공하기 어렵고 훈련 과정도 너무 힘들다고 말해요. 안정적인 공무원이 되라는 선생님의 말씀을 들어야 할까요?

A 가수 박○○ 씨가 부딪힌 진로장벽은 부모님의 반대였습니다. 미국에서 고등학교에 다닐 때 연극영화과에 진학하고 싶었지만, 목사인 아버지는 신학과에 가길 바랐고, 어머니는 변호사가 되길 기대했다고 합니다. 박○○ 씨는 부모님을 설득하기 위해 프레젠테이션을 준비해 여러 가지 이유를 들며 1시간 반 동안 설득했어요. 부모님과 진로 문제로 갈등할 때 일반적으로 대처하는 방법인 부모님과 언쟁하거나 가출하기 등과는 전혀 다른 방법이었습니다. 또한 박○○ 씨는 교회에 피아노 칠 사람이 없다는 이야길 듣고 매주 피아노를 쳐주기로 아버지과 타협했으며, 수많은 노력 끝에 부모님을 설득하여 원하는 전공을 하고, 결국 가수의 꿈을 이루었습니다.



다양한 진로장벽 사례를 들려주세요

누구에게나 진로장벽은 있습니다. 자녀가 진로장벽을 겪을 때 가장 먼저 느끼는 마음은 ‘왜 나만 이런 상황을 겪을까’라는 점에서 오는 억울함입니다. 자녀는 꿈을 향해 나아가는 과정에서 걸림돌 없이 탄탄대로를 달려야 한다고 생각하기 쉽습니다. 그래서 자칫 이 장벽 때문에 성공하지 못할지도 모른다는 불안감에 빠질 수 있습니다. 이러한 잘못된 생각을 바로잡기 위해서는 대부분의 사람들이 진로장벽을 겪으며, 성공한 사람조차도 꿈을 이루는 과정에서 크고 작은 진로장벽을 겪었음을 사례로 들려주는 것이 효과적입니다. 특히 자녀가 겪는 진로장벽을 극복한 유명인의 사례를 제시하는 것이 좋습니다.