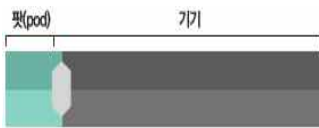


6월 보건소식

(2019. 6. 1)
<http://www.gungdong.es.kr/>
 (알림마당/보건소식)
 보건실 : ☎ 839-4587

신종 액상형 전자담배 줄 우리 아이들을 위협하고 있습니다



줄(JUUL) 이란?

액상형 전자담배의 한 종류로 미국 청소년층에서 선풍적인 인기를 얻고 있는 담배제품이 최근 국내에 출시되었습니다.

- ◎ USB 모양을 가진 신종 액상형 전자담배로,
- ◎ 샤프심통 크기로 한 손에 잡히는 혹은 한 손안에 숨길 수 있는 작은 크기가 특징입니다.
- ◎ 망고, 민트 등 여러 가지 맛을 추가하여 청소년을 유혹합니다.

줄을 포함한 다양한 형태의 전자담배가 청소년에게 미치는 유해성에 대해 인지하시고 가정에서도 아이들과 함께 담배 사용의 해악에 대해 같이 얘기 함으로써 아이들에게 금연의 중요성을 교육해 주세요.



컴퓨터를 활용해 충전가능
 (이럴 경우 마치 USB를 사용하는 것처럼 보일 수 있음)



팟(액상카트리지)
 맛에 따라 색상이 다름



줄을 취향에 맞게 꾸밀 수 있는 스티커



똑똑한 공동초 학생들은 담배광고에 속지 않아요



⊗ 줄 등 신종 담배는 일반담배를 대신하는 안전한 제품 ?

☞ 줄 등 신종 담배도 일반담배와 마찬가지로 안전하지 않아요. 다양한 독성 화학물질이 들어 있으며 상당량의 니코틴이 포함되어 있어요.

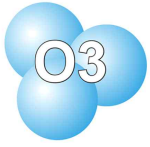
⊗ 니코틴 그게 뭐 어때서요!”

☞ 니코틴이 뇌에 전달되면 순간적으로 기분을 좋게 하는 것 같지만 사실 니코틴은 우리를 영원히 담배의 노예로 만드는 물질이야. 또한 너희처럼 성장기에 있는 청소년은 두뇌발달을 방해하지

⊗ 그냥 향이 좋아서 한 건데...

☞ 중독 물질을 숨기기 위해 맛과 향을 좋게 한거야. 또한 인공적인 맛과 향을 내기 위한 화학물질이 더 첨가된 것일 뿐이지

삐보삐보 오존 주의보 ~~~



오존은 공기중에 있는 대기오염물질이 햇빛을 받아 생기는 2차 오염물질입니다. 상층의 오존은 자외선을 막아주는 역할이지만, 지표근처의 오존은 인간과 생태계에 나쁜 영향을 주는 해로운 물질입니다.

오존 예보가 '나쁨' 이상인 경우에는

오후 2~5시 야외활동 줄이기!

오존은 맑고 더운날, 바람이 없고 건조한 날씨가 심해집니다. 하루 중 기온이 가장 높은 오후 2-5시에 오존 농도가 최고로 높아집니다.



오존에 노출되면?

눈, 기관지, 폐에 피해를 입게 됩니다. 가슴통증, 기침, 메스꺼움이 나타나거나 기관지염, 천식을 악화시킬 수 있습니다. 따라서 호흡기 질환자, 어린이, 노약자는 오존 농도가 높은 날에는 특별히 조심해야 합니다.

구분	행 동 지 침
주 의 보	<ul style="list-style-type: none"> 실외활동 및 과격한 운동 자제 노약자, 어린이, 호흡기 및 심장질환자 실외활동 자제
경 보	<ul style="list-style-type: none"> 실외활동 및 과격한 운동 제한 권고 유치원, 학교 등 실외학습 제한 권고 노약자, 어린이, 호흡기 및 심장질환자 실외활동 제한 권고
중대경보	<ul style="list-style-type: none"> 실외활동 및 과격한 운동 금지 권고 유치원, 학교 등 실외학습 중지 및 휴교권고 노약자, 어린이, 호흡기 및 심장질환자 실외활동 중지 권고

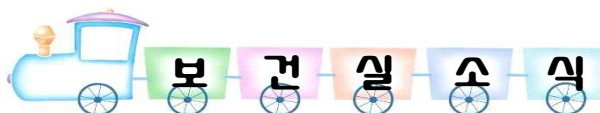
보건퀴즈!!

Q 신종 액상형 전자담배에 대해 잘못 알고 있는 친구는 누구일까요?

- ① 민재 : 전자담배도 담배이기 때문에 청소년이 사거나 피울 수 없어
- ② 선아 : 전자담배는 일반담배보다 독성이 적어서 금연에 도움이 돼.
- ③ 장미 : 담배의 독성은 이제 전 국민이 다 알지. 담배가 안팔리니까 청소년이 좋아하는 맛과 향으로 청소년을 유혹하고 있어. 속으면 안돼
- ④ 윤지 : 전자담배도 담배니까 금연구역에서 피우면 안돼.

※ **보건퀴즈 응모 안내** 보건실내 보건퀴즈 정답지에 정답을 적어서 6월 21일 까지 보건퀴즈함에 넣어주세요
공정한 추첨을 통해 5명에게 작은 선물을 드립니다

※ **보건퀴즈 정답자 안내** 보건퀴즈 정답자는 22 서○연, 31 양○영, 42 이○윤, 44 김○진, 53 최○민, 정○호 학생입니다. 축하합니다 ♪ 6월 7일까지 보건실에 와서 선물을 받아 가세요.



1. 5월 5주부터는 5학년을 대상으로 건강한 성, 개인 위생, 질병 예방, 응급처치 등 다양한 주제로 17차시 보건 교육이 실시됩니다.
2. 1,4학년 대상 학생건강검진은 꼭 실시해야 합니다. 우리학교 지정병원인 익산병원과 흥내과의원입니다. 자세한 내용은 학교홈페이지 공지사항을 참고해 주시기 바랍니다.