


| | | |
|---|-------|----------------------------|
|  <div><div>구이중학교</div><div>http://www.gui.ms.kr/</div><div>교훈 - 성실 신의 협동</div></div> | 가정통신문 | (55362) 전북 완주군 구이로 1505 |
| | | ☎ 221-8993 |
| 배움·나눔·사람이 함께 하여 사랑과 꿈이 가득한 학교 | | 보 건 |
| ■ 2024 고농도 미세먼지 대응요령 및 질병결석 인정절차 안내 ■ | | |

안녕하십니까? 미세먼지는 아주 작은 입자 크기의 오염물질입니다. 미세먼지 중 머리카락 두께의 20분의 1정도 지름인 먼지, 즉 ‘초미세먼지’는 세계보건기구(WHO)가 1급 발암물질로 지정하였을 정도로 유해성이 큰 물질로 알려져 있습니다. 이에 미세먼지 발생 시 대응 요령을 안내 하오니 건강관리에 최선을 다해주시기를 부탁드립니다.

※ 학교에서는 미세먼지 “나쁨” 이상인 날에는 미세먼지 민감질환(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기 및 심혈관 질환)학생의 질병결석을 인정합니다.

1. 미세먼지 질병결석 인정절차(학교)

가. 학생이 미세먼지 관련 기저질환(천식, 아토피, 알레르기, 호흡기질환, 심혈관 질환 등)이 있는 경우, 학부모님께서 해당 질환에 대한 의사의 진단서 또는 의견서(의사소견서, 진료확인서 등)를 학교(담임 선생님)에 제출해주시기 바랍니다.

(※ 미세먼지와 유관성이 드러나는 의사소견 또는 향후 치료의견 명시)

나. 해당 진단서 및 소견서를 사전 제출한 경우, 등교시간대 거주지 또는 학교 주변 실시간 미세먼지 농도가 “나쁨” 이상인 경우, 당일 수업시작 전(8시 50분) 학부모의 사전 연락(담임선생님께 전화 또는 문자연락)만으로 질병결석이 인정됩니다.

(※ 학생의 각 학년과정의 수료에 필요한 출석일수는 해당학년 수업일수의 3분의 20 이상이 되어야 함.)

2. 학교 미세먼지 대응사항

| | |
|---|---|
| 미세먼지 주의보 PM ₁₀ 150이상 또는 PM _{2.5} 75이상 2시간 지속 | - 실외수업 시간 단축 또는 금지 - 학교 내 식당 기계·기구 세척, 음식물 위생관리 강화 - (공기정화장치 보유학교) 공기정화장치 가동 |
| 미세먼지 경보 PM ₁₀ 300이상 또는 PM _{2.5} 150이상 2시간 지속 | - 실외수업 시간 단축 또는 금지 ※ 체육활동, 현장학습, 운동회 등을 실내 수업으로 대체 - 수업시간 조정, 등·하교(원) 시간 조정, 임시휴업 검토 - 미세먼지 관련 질환자 파악 및 특별관리(조기귀가, 진료) - 학교 내 식당 기계·기구 세척, 음식물 위생관리 강화 - (공기정화장치 보유학교) 공기정화장치 가동 |

3. 미세먼지 예·경보 확인: 우리동네의 실시간 미세먼지 농도 및 예·경보 상황 제공

가. 홈페이지: 에어코리아(www.airkorea.or.kr/web)

나. 모바일 앱: 우리동네 대기정보

다. 미세먼지 예·경보 문자 신청방법: *회원가입 없이 인증절차

1) 예보 문자: 에어코리아 홈페이지(www.airkorea.or.kr/web) 접속

-> 고객센터 -> 문자서비스

(* 미세먼지 예보등급 '나쁨' 이상 시 안내문자 발송)

2) 경보 문자: 전라북도 실시간 대기정보 시스템(<http://air.jeonbuk.go.kr/index.do>) 접속

-> 메인페이지 우측/ '미세먼지 문자 SMS 서비스 신청'

(*미세먼지 주의보 또는 경보시 안내문자 발송)

4. ※ 고농도 미세먼지 대응요령

1. 외출은 가급적 자제하기

○ 야외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화

2. 외출시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기

※ 폐기능 질환자는 의사와 충분히 상의 후 마스크 사용권고

3. 외출시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

○ 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기

○ 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기

※ 참고 : 한 연구결과(Science Daily, 2016)에 따르면, 대기오염물질 흡입을 최소화하기 위해 보행시 2~6 km/hr, 자전거 운행시 12~20 km/hr(성인기준) 속도 유지

4. 외출 후 깨끗이 씻기

○ 샤워하고, 특히 필수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기

5. 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

○ 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기

6. 환기, 물청소 등 실내공기질 관리하기

○ 실내·외 공기오염도를 고려하여 적절한 환기 실시

○ 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)

< 환기요령 >

- 실내오염도가 높을 때는 자연환기 또는 기계환기 실시(단, '나쁨' 이상시 자연환기 자제)
 - 대기가 정체되어 있는 시간대를 피해 오전 10시부터 오후 9시 사이에 하루 3번 30분 이상 환기
 - 자연환기 시에는 대기오염도가 높은 도로변 외의 다른 창문을 통한 환기 실시
 - 조리시 주방후드 가동과 자연환기를 동시에 실시하고, 조리 후에도 30분 이상 환기
- ※ 주택 실내공기질 관리를 위한 매뉴얼(환경부·국립환경과학원, 2012), 주거환경 중 주방에서 발생하는 실내 오염물질 관리방안 연구(국립환경과학원, 2013)

7. 대기오염 유발행위 자제하기

○ 자가용 운전 대신 대중교통 이용, 폐기물 태우는 행위 등 자제하기

2024. 3. 15.

구 이 중 학 교 장 (직인생략)