



무주군민에게 건강과 행복한 삶을 제공하는 스포츠클럽

사 단 법 인 무 주 태 권 도 원 공 공 스포 츠 클 럽

수신자 : 무주교육지원청장, 구천초등학교장 귀하
(경유)

제 목 : 위탁형 전문스포츠클럽 선수 해외전지훈련 참가 협조 요청

1. 전북스키.스노보드 협회 2025-24(2025.05.12.)호와 관련입니다
2. 2025년 위탁형 전문스포츠클럽 선수 해외전지훈련에 귀교의 학생이 아래와 같이 참가코자 하오니 승인하여 주시기 바랍니다

- 가. 훈련일정 : 2025. 05.19~ 07.01
나. 장 소 : 오스트리아(인스브르크, 힌터록스)
다. 참석인원 :2명 (지도자 유호성, 학생 백선우 6학년)
라. 훈련주관 : 전북스키.스노보드 협회

붙 임 : 1. 2025년 전문스포츠클럽 선수 해외전지훈련 계획 1부. 끝

사 단 법 인 무 주 태 권 도 원 공 공 스포 츠 클 럽 회 장

수신자 :

담당 유호성

사무국장 김상선

전결 회 장

협조자

시행 무태공사무국-30 (2025. 05.14) 접수

우 568816 전라북도 무주군 설천면 무설로 1482

/ http://

전화 063-320-0623 /전송 063-322-6314

/ mtpsc@naver.com

/ 공개

알파인스키 해외 전지훈련 운영 계획

전북스키 · 스노보드협회

1 목적

- 기초자세 및 전문게이트 훈련을 통한 기술 및 기량향상으로 우수한 선수로 성장하도록 한다.

2 방침

- 경기력 향상을 위하여 지속적이고 체계적인 훈련을 실시한다.
- 설상 훈련을 최대한 많이 실시하여 선수의 실력 향상을 위하여 노력한다.
- 훈련 후 경기력을 분석하고 피드백하여 경기 시 기술적인 부분을 향상시킨다.

3 사업개요

- 팀 명 : 구천초(1명), 설천중(1명)
- 훈련기간 : 25년 05월 19일(월) ~ 25년 07월 01일(화) 44박45일

*상황에 따라 변경될 수도 있음.

- 훈련장소 : 오스트리아/인스브르크/힌터투스
- 훈련인원 : 총인원(4명), 지도자(2명), 선수(2명)
- 학생 1인당 예상경비 : 20,000,000원
- 인솔자명 : 000(구천초), 000(설천중)
- 인솔자 비상연락망 : 010-0000-0000(000000@empas.com)
- 현지주소 : Alpin hotel Berghaus GmbH UID:ATU 57112056 Modseit 711LA-6293 TUX

4 일일 훈련계획

구분	내 용	비 고
06:30~08:30	기상 및 조식 훈련 준비	
08:30~13:00	리프트 탑승 및 오전 설상 훈련 (게이트)	
13:30~14:30	중식	
14:30~16:30	휴식	
16:30~17:30	오후 지상 훈련	
18:00~19:00	석식	
19:00~20:00	비디오 미팅 및 팀미팅	
20:00~21:30	개인 휴식 및 점검 (학습)	
22:00~~	취침	

*상황에 따라 변경될 수도 있음

5 안전지도

- 차량 이동 시 필요한 안전 수칙 지도(안전속도 준수, 차량 내 안전지도 등)
- 비상연락망 구축 및 수시 연락 확인 (학부모 · 지도자)
- 준비운동 및 마무리 운동 철저히 하기
- 간식 및 식사 시 안전한 먹거리 확인 후 실시
- 안전한 생활지도(폭력예방, 성폭력예방, 실종예방 등)
- 훈련 간 선수 몸 상태 등을 고려한 맞춤형 훈련을 통해 사고 예방에 만전을 기함.
- 근처 응급병원 시설 이용: 상황 발생 시 가장 가까운 병원 검색 후 이용

6 행정사항 및 기타사항

- 훈련 전 및 훈련 간 안전사고 지도 철저
- 개인별 맞춤 훈련 실시로 안전사고 예방 철저
- 전지훈련 및 학생선수 안전관리 철저
- 훈련장 이동 시 교통사고 안전 예방 철저
- 훈련장·숙박·식당 안전상태 점검 확인

2025 알파인스키 해외 전지훈련 참가 학부모 동의서

- 일 시 : 2025년 05월 19일(월) ~ 2025년 07월 01일(화)
 - 장 소 : 오스트리아/인스브르크/힌터투스
 - 지도감독 : 000(010-000-0000)
 - 학 생 명 : 000
 - 보호자명 : 000
 - 관 계 : O
 - 학부모연락처 : 010-0000-0000

- 목적·방침을 준수하여 안전한 훈련환경 조성
- 준비운동 및 마무리 운동 철저히 하기
- 건강 및 식사 관리 철저히 하기
- 훈련 간 선수 몸 상태 등을 고려한 맞춤형 훈련을 통해 사고 예방에 만전을 기함
- 학생들의 고충 상담 및 생활 상담을 통하여 학교폭력 예방 및 성폭력 예방 철저
- 근처 응급병원 시설 이용 : 상황 발생 시 가장 가까운 병원 이용

본인은 위 학생의 보호자로서 2025년 알파인스키 해외 전지훈련을 참가를 위한 학생선수 인솔 훈련 지도 및 생활지도 전반에 대해 전북 스키·스노보드협회에 위임하는 것을 동의합니다.

2025 년 월 일

보호자 : (서명)

전북스키·스노보드협회장 귀하