



2022학년도 우리학교 급식은 이렇게 운영합니다.

구분	운영계획	운영 방안
급식운영일반	급식일수	- 수업일의 점심시간 기준(학사일정 및 코로나-19로 인해 급식일수는 변동 될 수 있음)
	무상 급식비	-교육청50%, 도청25%, 시청25% -유치원:식품비2,220원, 운영비180원, 인건비400원 -초등:식품비2,350원, 운영비200원, 인건비450원
	유기농쌀 친환경농산물	- 유기농쌀(도내산), 잡곡(국내산, 도내산친환경)등 사용 - 친환경농산물, 국내산, 도내산 식재료 사용
	우수농산물(지역가공품)	- 유치원, 초등 180원 - 군산시 100% - 군산시 식재료 사용
	농산물류 축산물류 수산물류 가공품류 김치류	입찰 - eaT 시스템을 통해 우수식재료 구매
식단·영양관리	수다날	주 1회 - 수요일은 다먹는날 - 편식지도 및 환경교육
	영양 및 알레르기 관리	월 1회 -매월 영양소식발송, 식생활관 및 학교홈페이지 탑재 등 (학교급식법시행규칙)
	학부모 모니터링	월 4회 - 식재료 검수 및 급식 과정 참관 - 각반 대표 또는 희망학부모 - 코로나-19상황에 따라 미 실시 될수 있음
수요자의견	급식 만족도	연 1회 - 학생 및 학부모 의견 수렴
	우유 희망조사	연 2회 - 알레르기, 소화장애 등이 있는 학생 등 희망여부 조사 - 코로나-19상황에 따라 무상우유만 가정으로 배달하여 실시할 수있음

* 교직원 급식비는 수익자 부담입니다.

■ 코로나 19 방지를 위한 식생활관 운영

- 본교는 코로나-19 방역을 위해 아래와 같이 급식 운영을 합니다.

1. 전교생 식당급식(십자형 칸막이 설치 완료), 유치원(교실급식)
2. 각 교실에서 손을 깨끗이 씻은 후 손 소독을 마치고 마스크를 착용합니다. 식사를 시작할 때까지는 마스크를 벗지 않으며 식사를 마치면 바로 착용합니다.
3. 식생활관에 오는중에 오염 된 경우에는 식생활관에 비치된 소독용품으로 소독을 합니다.
4. 사회적 거리두기를 위하여 앞사람과의 간격은 최소한 1m이상 유지해서 올 수 있도록 합니다.
5. 음수대와 자율배식대는 한시적 운영 중단함으로 **개인물통을 준비**하시고 추가 배식은 배식대를 이용하시기 바랍니다.
6. 식판, 숟가락, 젓가락 등은 방역요원(지도교사)이 위생장갑을 끼고 나눠 줍니다.
7. 자리 배치는 십자형 칸막이 설치로 옆자리와 띄지 않고 차곡차곡 앉습니다.
8. 물과 음식은 본인것만 먹도록 합니다. 친구들과 나눠 먹거나 교환해서 먹지 않습니다.
9. 학생들 식사가 끝나고 자리가 비면 바로 식탁 정리 및 소독을 해야 다른학년 식사가 가능 하므로 가급적 오래 머물지 않도록 합니다.

★ 식사시에 마스크를 착용하지 않은 상태이므로 가급적 이야기를 하지 않습니다.

■ ‘빈그릇운동’ - 가정에서도 함께!





3월 학교급식 식단 안내



건강한 **식사는 알맞게**
생활은 바르게
활동은 다양하게

<div>건강한 <div>식사는 알맞게</div><div>생활은 바르게</div><div>활동은 다양하게</div></div>		<div>3/2 <div>Wed</div> 수다날</div> <div>자장밥(친환경쌀)(5.6.10.13.16.) 냉이된장국(5.6.) 봄나물무침(5.6.13.) 김치(배추김치)(9.13.) 딸기 한입찰판군만두(1.2.5.6.10.13.16.18.) * 에너지/단백질/칼슘/철 575.6/18.7/141.2/9.3</div>	<div>3/3 <div>Thu</div></div> <div>친환경찰흑미밥 어묵국(1.5.6.13.16.18.) 두부조림(5.6.13.) 돈육불고기양배추쌈(5.6.10.13.) 김치(배추김치)(9.13.) 꿀떡(5.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 609.7/31/148.1/3.5</div>	<div>3/4 <div>Fri</div></div> <div>친환경찰현미밥 소고기무국(13.16.) 쫄면야채무침(5.6.12.13.) 취나물된장무침(5.6.13.) 통살새우까스(1.2.5.6.9.13.18.) 구이김(13.) 김치(배추김치)(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 565/20.8/123.1/5.1</div>
<div>3/7 <div>Mon</div></div> <div>친환경찰보리밥 팽이버섯된장국(5.6.) 오이부추무침(5.6.13.) 낙지치즈떡볶이(1.2.5.6.13.16.) 돈육간장불고기(5.6.10.13.18.) 김치(배추김치)(9.13.) 방울토마토(12.) * 에너지/단백질/칼슘/철 573.3/30.1/96.7/3.3</div>	<div>3/8 <div>Tue</div></div> <div>비빔밥(친환경쌀)(5.6.10.13.) 실파계란국(1.13.) 무생채(9.13.) 연잎통살닭꼬치(5.6.12.13.15.) 김치(배추김치)(9.13.) 딸바라메(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 590.2/27.2/190/8.9</div>	<div>3/9 <div>Wed</div> 수다날</div> <div><div></div><div>대통령선거일</div></div>	<div>3/10 <div>Thu</div></div> <div>친환경차조밥 돈육배추김치(5.6.10.13.) 애호박버섯볶음 리얼S대박지파이(치토스시즈닝)(1.5.6.15.) 김치(배추김치)(9.13.) 상추숙감무치(5.6.13.) 학교로가배(주스)(5.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 628.2/31.6/101/4.3</div>	<div>3/11 <div>Fri</div></div> <div>친환경수수밥 사골떡국(1.13.16.) 갈치조림(5.6.13.) 통동갈절이(9.13.) 구이김(13.) 더블치즈함박스테이크(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) 김치(배추김치)(9.13.) 딸기 * 에너지/단백질/칼슘/철 647.3/29.6/99.1/3.7</div>
<div>3/14 <div>Mon</div></div> <div>친환경찰현미밥 청국장국(5.9.13.) 편육상추쌈(5.6.9.10.13.) 도라지강정(5.6.13.) 김치(배추김치)(9.13.) 우리말초코칩쿠키(1.2.5.6.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 590.5/29.4/128.1/3.6</div>	<div>3/15 <div>Tue</div></div> <div>친환경기장밥 꽃게탕(5.6.8.9.13.17.18.) 돈육메추리알장조림(1.5.6.10.13.) 미나리초무침(5.6.13.) 건파래볶음(13.) 김치(배추김치)(9.13.) 포도워터젤리 * 에너지/단백질/칼슘/철 588.7/23.1/137.9/3.8</div>	<div>3/16 <div>Wed</div> 수다날</div> <div>카레라이스(친환경쌀)(2.5.6.10.13.16.) 우거지된장국(5.6.) 골뱅이야채초무침(5.6.13.18.) 김치(배추김치)(9.13.) 웃담요구르트(사과맛)(2.) 채주감골파이(1.2.5.6.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 606.5/20.5/171.7/3.2</div>	<div>3/17 <div>Thu</div></div> <div>친환경수수밥 김치어묵국(1.5.6.9.13.16.) 돼지갈비찜(5.6.10.13.16.18.) 머위순된장무침(5.6.) 갈치카레구이(2.5.6.12.13.16.18.) 김치(알타리무김치)(9.13.) 말랑롱(청포도맛) * 에너지/단백질/칼슘/철 639.5/33/128/3.1</div>	<div>3/18 <div>Fri</div></div> <div>콩나물밥(채식,친환경유기농쌀)(5.6.13.) 양념된장국(5.6.18.) 무생채(9.13.) 왕새우튀김(1.2.5.6.9.13.) 김치(배추김치)(9.13.) 바나나 * 에너지/단백질/칼슘/철 572.2/19/349.5/5.5</div>
<div>3/21 <div>Mon</div></div> <div>친환경차조밥 콩나물맑은국(5.13.) 열무된장지짐(5.6.) 건파래볶음(13.) 치즈등심심플까스(1.2.5.6.10.12.13.16.) 김치(배추김치)(9.13.) 곡물그대로(스틱)(1.2.5.6.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 554.3/23.1/263.4/3.2</div>	<div>3/22 <div>Tue</div></div> <div>친환경찰보리밥 닭미역국(13.15.) 미나리달래무침(5.6.13.) 비엔나소시지야채볶음(2.5.6.10.12.13.15.) 삼치옛장구이(5.6.12.13.) 김치(배추김치)(9.13.) 요구르트(짜먹는)(2.) * 에너지/단백질/칼슘/철 606.6/29.1/82.1/2.3</div>	<div>3/23 <div>Wed</div> 수다날</div> <div>오리훈제볶음밥(친환경쌀)(1.2.5.6.10.12.13.15.) 김치콩나물국(5.9.13.) 돌나물오이무침(5.6.13.) 김치(배추김치)(9.13.) 딸기 고르곤잘릭사각피자(1.2.5.6.10.12.13.16.) * 에너지/단백질/칼슘/철 554.2/21.5/114.1/2.4</div>	<div>3/24 <div>Thu</div></div> <div>친환경찰흑미밥 감자버섯들깨국(5.9.13.) 스파게티(1.2.5.6.10.12.13.16.) 돈육불고기상추쌈(5.6.10.13.) 김치(배추김치)(9.13.) 카테일요거트푸딩(1.2.5.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 645.3/32.3/127.7/4</div>	<div>3/25 <div>Fri</div></div> <div>친환경수수밥 육개장(13.16.) 연근조림(5.6.13.) 양념깻잎장아찌(13.18.) 치킨너겟(1.2.5.6.13.15.16.18.) 김치(배추김치)(9.13.) 까망베르치즈후레쉬번(1.2.5.6.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 573.7/27.5/93.3/3</div>
<div>3/28 <div>Mon</div></div> <div>친환경찰현미밥 부대찌개(2.5.6.9.10.13.15.) 김실파무침(5.6.13.) 고추장떡볶이(1.5.6.12.13.16.18.) 조기구이(13.) 김치(배추김치)(9.13.) 한라봉감귤주스(13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 634/23.3/94.5/2.6</div>	<div>3/29 <div>Tue</div></div> <div>친환경수수밥 버섯된장국(5.6.13.18.) 봉동겉절이(9.13.) 주꾸미야채볶음(5.6.13.) 마늘슬라이스햄구이(1.2.5.6.10.) 구이김(13.) 월미니(2.) * 에너지/단백질/칼슘/철 561.4/29.3/192.6/4.2</div>	<div>3/30 <div>Wed</div> 수다날</div> <div>돈육불고기덮밥(친환경쌀)(5.6.10.13.18.) 숙음배추된장국(5.6.13.18.) 부추양파겉절이(5.6.13.18.) 김치(배추김치)(9.13.) 오렌지 초코머핀(1.2.5.6.) * 에너지/단백질/칼슘/철 561.3/27/144.4/3</div>	<div>3/31 <div>Thu</div></div> <div>친환경찰흑미밥 건새우미역국(5.9.13.) 삼치김치조림(5.6.9.13.) 파리고추멸치볶음(5.6.13.) 치즈돈까스(1.2.5.6.10.12.13.16.) 김치(알타리무김치)(9.13.) 팔미어파이(1.2.5.6.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 626.6/25.8/271.1/2.3</div>	<div></div>

◇ 영양 및 원산지 정보 안내 <http://www.gsyz.es.kr/>→알림방→식생활관→게시판

◇ 알레르기 정보 - ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑲잣

◇ 본교 학교급식에서는 나트륨 저감화 실천방법으로 염도계를 사용하여 국, 찌개의 나트륨량을 줄이고 있습니다

◇ 수다날 = 수요일은 다 먹는 날!!

원산지 표시	밥, 죽, 누룽지, 떡		배추김치		쇠고기	돼지 고기	닭고기	오리 고기	콩 (두부, 비지, 콩국수)	수산물									
	백미	현미	찰밥	배추 (얼얼이, 불동)						고추 가루	한우	고등어	오징어	갈치	꽃게	미꾸 라지	낙지	주꾸미	아귀
	국내산			국내산		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	중국	베트남 산	국내산	국내산	미국산