

수두 유행 예방 안내



수두란?

전염성이 아주 강한 바이러스성 질환

1. 전파경로: 환자의 기침이나 재채기를 할 때 나오는 **호흡기 분비물**을 통해 전파
또는 **피부병변과 직접적인 접촉**을 통해 전염
2. 잠복기: 평균 14~16일, 길게는 21일 정도 걸림
3. 증상: 처음에는 감기와 비슷, **1~2일 발열과 피로감**
발진은 **얼굴에서부터 몸통과 팔다리로 퍼지며** 일반적으로 가려움을 동반하고
물집형태에서 농포로 바뀌고 차츰 가피(딱지)가 생김(**수포->농포->가피**)
4. 격리기간: 모든 피부병변에 **가피(딱지)가 생길 때까지**,
혹은 **24시간 동안 새로운 피부병변이 생기기 않을 때까지 *등교중지***

대부분의 학생들이 수두 예방접종을 받았지만 예방접종 후에도 일부 학생들은 수두에 감염가능해요.
예방접종을 받은 사람의 경우 증상이 심하지 않고 피부병변 수도 적고 짧게 알고 지나갑니다.

자녀가 수두 예방접종을 받은 적이 없고 수두를 앓은 적이 없는 경우 의사와
상의하여 수두 예방접종을 받으도록 합니다.
수두 환자와 접촉한 후에도 3일 안에 예방접종을 할 경우,
70~100% 발병을 예방할 수 있고 증상 완화 효과가 있습니다.



자녀가 수두에 걸렸거나 의심될 경우

- ① 담임선생님과 보건교사 선생님에게 자녀가 수두에 걸렸음을 알려주세요.
- ② 의사 진찰 및 가족 중 예방접종이 필요한 사람이 있는지 의사와 상의하세요.
- ③ 가족 중 면역기능이 저하된 사람, 임산부가 있을 시 즉시 의사와 상의하세요.
- ④ 모든 피부병변과 상처는 깨끗이 관리하고 2차 감염이 되지 않도록 주의하세요.
- ⑤ 수두 예방접종력이 없고 수두에 걸린 적이 없는 사람과 접촉하지 않도록 해주세요.
- ⑥ 모든 피부병변에 가피(딱지)가 생길 때까지(혹은 24시간 동안 새로운 피부병변이 생기지 않을 때까지)등교를 하지 않고 집에 있도록 해주세요.