



## 가 정 통 신 문

2020. 02. 29.  
신림중학교

### -19에 따른 학사운영 및 예방 수칙 안내

학부모님께

안녕하십니까?

신림중학교 교육 가족의 건강과 안전을 그 어느 때 보다 기원하고 있습니다.

현재 **코로나19 감염 예방 및 확산을 위해** 온 국민이 힘을 모으는 가운데, 우리학교에서는 교육부 결정과 전라북도교육청 지침에 따라 학생과 교직원의 건강과 안전을 최우선적으로 지키기 위해 **2020학년도 개학일 및 입학일을 3월 9일(월)로 연기**하게 되었습니다.

(※추후 전국 또는 지역 상황에 따라 개학일이 추가 조정될 수도 있습니다.)

개학을 연기하는 기간 동안 우리학교는 안전한 교육환경을 위해 **방역 소독을 강화**하였으며 **학생 및 교직원의 건강과 안전을 점검**하고자 합니다. 학생들이 신학기 초 학교의 학습관리 계획에 따라 에듀넷, e-학습터, 디지털교과서, EBS강의, 전북교육청 교육콘텐츠 등을 통해 **가정에서도 학습을 지속**할 수 있도록 지도하여 주시기 바랍니다.

아울러 **감염병 예방 수칙 및 개인위생 관리를 철저히 준수**하여 주시기 바랍니다.

- 학교 밖 교육시설과 PC방 등 다중이용시설 이용 자제 지도
- 집회 참여 및 다중이용시설 방문 등 가급적 외출 자제 지도
- 확진자 다수 발생 지역 방문 자제 지도

그리고 휴업 기간 동안 재학생 및 보호자의 건강·안전 모니터링 등을 지속적으로 확인할 예정이오니 협조하여 주시고, 기타 자세한 사항은 **학교 홈페이지를 확인**하여 주시기 바랍니다.

우리학교는 학생, 학부모, 교직원 모두가 건강과 안전을 지킬 수 있도록 최선을 다하도록 하겠습니다. 감사합니다.

2020. 2.

신 림 중 학 교 장 직인생략

# 꼭! 코로나바이러스감염증-19 예방 기억해야 할 국민수칙

## 일반국민 예방수칙



물과 비누로 꼼꼼히  
자주 손씻기



씻지 않은 손으로  
눈·코·입 만지지 않기



기침할 땐 옷소매로  
입과 코를 가리기



발열, 기침 등  
호흡기 증상자와 접촉 피하기



사람 많은 곳 방문 자제하기



특히 노인·임산부·만성질환자 등은  
외출 시 마스크 꼭 착용

## 발열, 기침 등 호흡기 증상 시



마스크 착용하기



외출 자제, 1~2일 경과 관찰하며  
집에서 휴식하기



대형병원, 응급실 방문 자제  
관할 보건소, 1339, 지역번호+120으로  
먼저 상담하기



의료기관(\*선별진료소) 방문 시  
마스크 꼭 착용 및 자차 이용 권고

\*선별진료소 안내: 질병관리본부 홈페이지 확인,  
관할보건소 또는 1339, 지역번호+120 문의



진료 전 의료진에게 해외여행력,  
호흡기 질환자 접촉 여부 알리기



의료인과 방역당국의  
권고 잘 따르기



## 자가격리대상자 생활수칙



**감염 전파 방지를 위해 격리장소 외에 외출 금지**



**독립된 공간에서 혼자 생활하기**

- 방문은 닫은 채 창문을 열어 자주 환기 시키기
- 식사는 혼자서 하기
- 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간 사용하기 (공용으로 사용 시, 사용 후 락스 등 가정용 소독제로 소독하기)



**진료 등 외출이 불가피할 경우  
반드시 관할 보건소에 먼저 연락하기**



**가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기**

- 불가피할 경우, 얼굴을 맞대지 않고 마스크를 쓴 채 서로 2m이상 거리 두기



**개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등) 사용하기**

- 의복 및 침구류 단독세탁
- 식기류 등 별도 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지



**건강수칙 지키기**

- 손씻기, 손소독 등 개인위생 철저히 준수
- 기침이 날 경우 반드시 마스크 착용
- 마스크가 없을 경우 옷소매로 입과 코를 가려 기침하기, 기침 후 손씻기·손소독 하기

**능동감시 기간 동안 관할 보건소가 연락하여 증상 등을 확인할 예정입니다.  
확진환자와 접촉 후 14일이 경과하는 날까지 자가 모니터링하여 주시기 바랍니다.**

### 자가모니터링 방법

- ☑ 호흡기증상 등 감염 증상이 나타나는지 스스로 건강상태 확인
- ☑ 매일 아침, 저녁으로 체온 측정하기
- ☑ 보건소에서 1일 1회 이상 연락 시, 감염 증상 알려주기

### 코로나바이러스감염증-19 주요 증상

- ☑ 발열(37.5°C 이상)
- ☑ 호흡기증상(기침, 인후통 등)
- ☑ 폐렴



# 자가격리대상자 가족·동거인 생활수칙



## 최대한 자가격리대상자와 접촉하지 않기

- 특히 노인, 임산부, 소아, 만성질환, 암 등 면역력이 저하된 분은 접촉 금지!
- 외부인 방문 제한



## 불가피하게 자가격리대상자와 접촉할 경우 마스크를 쓰고 서로 2m 이상 거리 두기



## 자가격리대상자와 독립된 공간에서 생활하고, 공용으로 사용하는 공간은 자주 환기 시키기



## 물과 비누 또는 손세정제를 이용하여 손을 자주 씻기



## 자가격리대상자와 생활용품(식기, 물컵, 수건, 침구 등) 구분하여 사용하기

- 자가격리대상자의 의복 및 침구류 단독세탁
- 자가격리대상자의 식기류 등은 별도로 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른사람 사용 금지



## 테이블 위, 문 손잡이, 욕실기구, 키보드, 침대 옆 테이블 등 손길이 많이 닿는 곳의 표면 자주 닦기



## 자가격리대상자의 건강상태 주의 깊게 관찰하기

### 코로나바이러스감염증-19 주요 증상

- ✓ 발열(37.5°C 이상)
- ✓ 호흡기증상(기침, 인후통 등)
- ✓ 폐렴



## □ 디지털교과서

- (개요) 서책교과서 내용에 동영상, 평가문항 등 멀티미디어 자료 등 추가, 외부 자원 연계, 관리 기능이 부과된 디지털교과서 활용
- (대상·과목) 초3~중3학년 사회, 과학, 영어 / 고등학교 영어군(영어, 영어I, 영어회화, 영어 독해와 작문) ※ 중3 과학·영어는 3.2(월)부터 활용 가능
- (이용방법) 에듀넷·티-클리어([www.edunet.net](http://www.edunet.net)) 회원가입 후 이용
  - ※ (방안①) 회원가입 후 디지털교과서 사이트([dtbook.edunet.net](http://dtbook.edunet.net))에서 뷰어 설치 → 과목 선택 및 교과서 다운로드 → 실행하기
  - ※ (방안②) 회원가입 후 디지털교과서 웹접속([webdt.edunet.net](http://webdt.edunet.net)) → 과목 선택 → 이용
- (활용문의) 1544-0079(한국교육학술정보원 콜센터) 내선번호 3번

## □ e학습터

- (개요) 동영상, 평가문항 위주로 초·중학생의 자기주도 학습 지원
- (대상·과목) 초·중학교 주요 교과(국·영·수·사·과) 온라인 교수학습 지원
  - ※ 초·중학교 교과학습(3,237주제), 기초튼튼 국영수(306차시), 평가문항해설(30,379개) 등
- (이용방법) e학습터([cls.edunet.net](http://cls.edunet.net)) 회원가입 후 이용
  - ※ (방안① - 자율학습형) 학생이 자율적으로 원하는 콘텐츠를 활용하여 학습을 진행



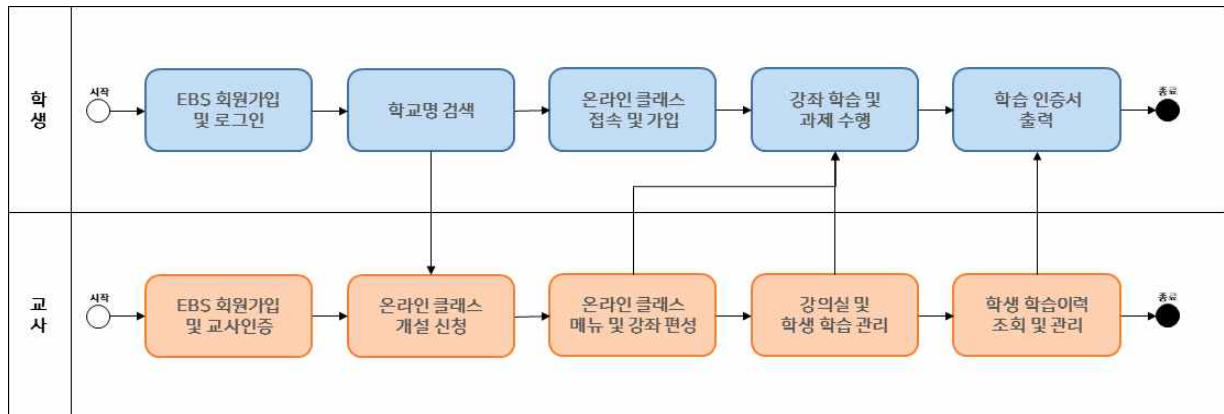
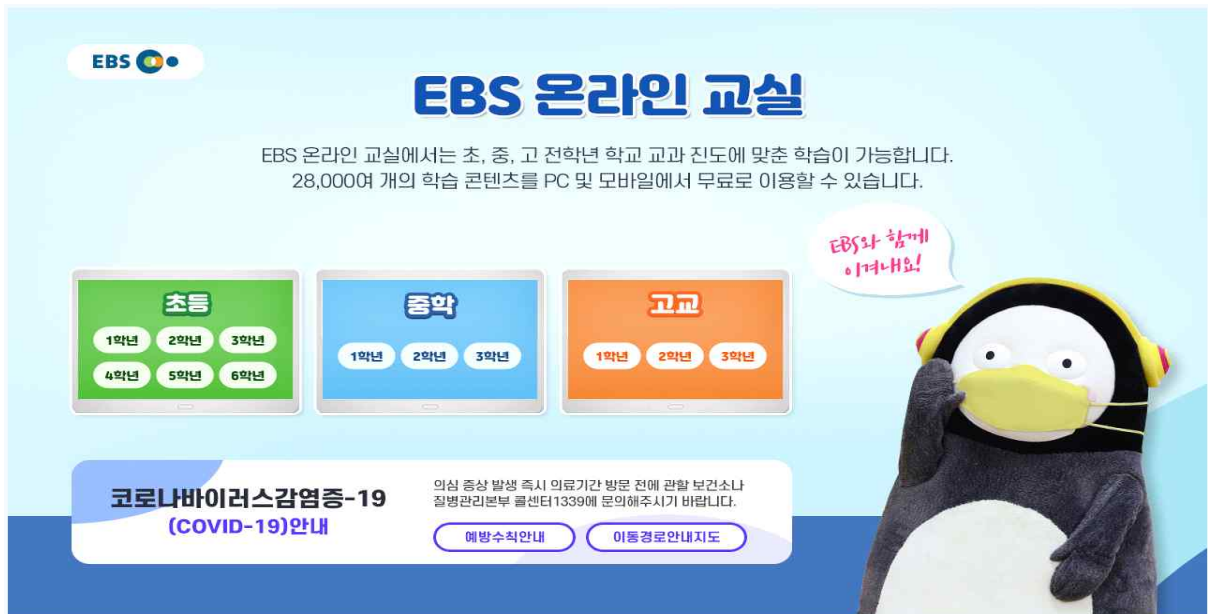
(방안② - 사이버 학급형) (교사) 학급 개설 후 강좌(강의, 평가) 등록 → (학생) 학급 선택 → (교사) 승인 → (학생) 학습진행, (교사) 학급 관리



- (활용문의) 1544-0079(한국교육학술정보원 콜센터) 내선번호 3번

## □ EBS 초·중·고 학습 강좌

- (개요) 동영상 강의를 통한 학생 자기주도학습 지원
  - (대상·과목) 초·중·고 모든 과목
  - (이용방법) ebs 홈페이지([www.ebs.co.kr](http://www.ebs.co.kr))에서 회원가입 후 해당 학교급(초등, 중학, 고등) 온라인 클래스에서 콘텐츠 이용
- ※ 교원의 해당 학급 학습 관리 기능 개발 중(3.2(월)부터 활용 가능)



- (활용문의) 1588-1580(EBS 고객센터)

## □ 기타

- 기타 교육용 콘텐츠(에듀넷([edunet.net](http://edunet.net)), 한글 또박또박([www.ihangul.kr](http://www.ihangul.kr)), 기초 학력향상지원꾸꾸([www.basics.re.kr](http://www.basics.re.kr)) 등), 온라인커뮤니티(위두랑 등)을 활용하여 온라인 학습 지원