

학생 연수 자료	2023학년도 군산남중학교 자유학기제 한눈에 보기
2023.06.29.(목)	
군산남중학교	

### 1. 자유학기제란?

중학교 학생들이 한 학년 동안 시험부담에서 벗어나 진로 탐색과 흥미 탐구를 통하여 꿈을 키우고 경험 중심의 체험활동을 통하여 끼를 키우는 참여 중심의 교육과정을 유연하게 운영하는 제도로 진로탐색활동, 주제선택활동, 예술·체육활동, 동아리활동으로 구성됩니다.

### 2. 자유학기제 실시, 이런 것이 좋아요!

시험 스트레스에서 벗어나 학교생활이 즐거워져요. 진로에 대해 생각해보게 돼요. 자신의 생각을 말과 글로 표현하는 표현력이 신장되고 수업에 적극적으로 참여하게 돼요. 친구들과끼리 협동하고 선생님과 친밀하게 돼요.

### 3. 자유학기제의 의의

#### 가. 학습자 중심의 교육 실현

자유학년제 정책은 학생들의 소질과 적성, 진로에 대한 탐색뿐 아니라 학생에게 진정한 배움의 기회를 보장하는 학습자 중심의 교육이념과 맥을 같이 합니다. 자유학년제 정책에서 학습자 중심의 정책 이념은 점수 매기기식 시험의 배제와 학생 참여의 수업 운영이라는 두 가지 전략으로 실현됩니다. 시험이 없기 때문에 학생들은 흥미로운 활동에 열심히 참여하며, 다양한 체험활동을 통해 교사와 학생들의 관계가 친밀해집니다. 또한 학생들이 적극적으로 참여하는 수업 운영을 유도하여 학생의 정체성 형성을 돕고, 사고력, 문제해결력 등을 향상시킵니다.

#### 나. 삶과 배움을 연계하는 교육 실현

미래의 교육체제는 삶과 학습, 노동과 여가 등의 경계가 허물어지고 문제를 해결하는 능력을 넘어서 문제를 스스로 만들어내는 능력이 요구됩니다. 자유학년제의 삶과 배움의 연계는 학교 안과 밖의 체험활동 위주의 수업을 통해 학생들은 진로에 대한 탐색과 방향 설정, 봉사 정신과 책임 증가 등으로 바람직한 인성을 함양할 수 있습니다.

## 1 2023 자유학기제 교육과정 편성

### 1. 자유학기제 2학기 교과별 시수 증감 현황

과목	국어	사회	도덕	수학	과학	기술 가정	체육	음악	미술	영어	한문	창체	학스	소계
주당시수	5	2	1	4	3	2	3	2	1	3	3	3	1	33
감축시수	-1	·	·	-1	-1	·	-1	-1	-1	-1	·	-1	-1	-9

### 2. 2023학년도 자유학기제 시간표 운영 모형

#### 1학기 (68시간)

요일 시간	월	화	수	목	금
1/2		스동A 스동B			
3	기본 교과(30시간), 자유학기 활동수업(3시간)				
4	○ 교육과정 : 핵심 성취 기준 기반 수업 ○ 수업방법 - 문제해결, 의사소통, 토론, 실습, 체험 등				
5	공동과정	공동과정	주제선택	공동과정	공동과정
6	공동과정	공동과정	x	공동과정	진로탐색
7	공동과정	공동과정	x	공동과정	동아리

#### 2학기 (153시간)

요일 시간	월	화	수	목	금
1/2		스동A 스동B			
3	기본 교과(23시간), 자유학기 활동수업(10시간) ○ 교육과정 : 핵심 성취 기준 기반 수업 ○ 수업방법 - 문제해결, 의사소통, 토론, 실습, 체험 등 - 수업 및 활동 내용에 따라 탄력적 블록타임제				
4	공동과정	공동과정	주제선택 (3,4교시)	공동과정	공동과정
5	공동과정	예술체육	공동과정	공동과정	공동과정
6	공동과정		x	주제선택	공동과정
7	공동과정		x		동아리

## 2 주제 선택 활동

1. 교과 심화 관련 프로그램 16개 강좌를 개설하여 학생들에게 선택권 부여 후 학생 선택에 따른 과목을 이수하도록 하고, 자유 학기Ⅱ 동안 주제 선택 활동 개설 프로그램을 4과목 선택하여 수강할 수 있음.
2. 교과와 관련된 주제를 잡아 학생 중심, 실험 실습 중심의 수업을 운영하여 교과 특성과 연계한 자신의 소질과 적성을 발견할 수 있는 기회를 제공함.
3. 수요일 3~4교시와 목요일 6~7교시 2시간 블록수업을 선택하여 수강함. 2시간 블록수업을 1분기·2분기로 나누어 학생 선택권을 폭넓게 부여하여 학생의 의견을 최대한 존중하여 참여할 수 있음.

	주제선택활동1	주제선택활동2	비고
운영요일	수	목	2일 운영
운영방법	1주(OT)+8주씩*2기	1주(OT)+8주씩*2기	OT오리엔테이션
1인당 참여프로그램	2	2	1인 4주제선택 활동
주당운영시간	2시간씩*1일=2시간	2시간씩*1일=2시간	총4시간
운영 시수 총합	17주*2시간=34시간	17주*2시간=34시간	총68시간

### <운영프로그램>

주제선택프로그램 1 (매주 수요일 3~4교시) 학생 1인당 2부서 선택		
순	부서명	세부 활동 내용
1	내가 만든 악기	나만의 악기를 다양한 재료로 만들어 보는 활동
2	과학자 굿즈 만들기	과학시간에 등장하는 과학자, 과학법칙과 관련된 굿즈를 기획 및 제작하며 과학에 관한 흥미와 호기심을 기르는 활동
3	스피치 커뮤니티케이션	스피치 연습을 통해 정확히 소통하는 법을 배움 (중요! 1기 2기로 나누지 않고 진행됨)
4	내가 그리는 수학	다양한 개념이나 성질들을 나만의 방법으로 만화를 그리기 위해 계획하고 그려본 뒤 서로의 작품을 감상하는 활동
5	문학으로 세상읽기	개인별로 도서를 찾아서 문학에 대한 여러 가지 활동을 함
6	드로잉과 페인팅	드로잉의 다양한 종류에 대해 알고 작품을 제작한 후, 다양한 채색도구를 이용하여 페인팅 작품을 제작하는 활동
7	나만의 단편소설 쓰기	단편소설 창작과 관련하여 학생들이 직접 소재부터 결말까지 계획하고 창작하여 감상을 공유하는 활동
8	왕초보 영어회화	기초적인 영어회화 학습 “오늘의 단어” 미니북 정리, 말 트이기 연습, 롤플레이

주제선택프로그램 2 (매주 목요일 6~7교시) 학생 1인당 2부서 선택		
순	부서명	세부 활동 내용
1	내가 만든 악기	나만의 악기를 다양한 재료로 만들어 보는 활동
2	애니메이션과 미술	미술의 한 장르인 애니메이션의 개념, 원리, 기원 등을 파악하고 다양한 종류의 애니메이션을 감상한 후 감상문을 작성함
3	금강문화 생태체험	기후변화, 해양쓰레기, 물, 자원순환, 신재생에너지를 주제로 활동함
4	내가 그리는 수학	다양한 개념이나 성질들을 나만의 방법으로 만화를 그리기 위해 계획하고 그려본 뒤 서로의 작품을 감상하는 활동
5	나만의 단편소설 쓰기	단편소설 창작과 관련하여 학생들이 직접 소재부터 결말까지 계획하고 창작하여 감상을 공유하는 활동
6	과학자 굿즈 만들기	과학시간에 등장하는 과학자, 과학법칙과 관련된 굿즈를 기획 및 제작하며 과학에 관한 흥미와 호기심을 기르는 활동
7	기후변화와 녹색소비	환경공동체 의식을 키울 수 있는 제품 및 소비방법과 사용 후 올바른 배출방법 이해
8	영화로 이해하는 스포츠	스포츠 주제 영화를 감상하고 규칙과 방법을 이해하고 실전에 적용해봄

### 3 예술 체육 활동

1. 전인적 성장을 할 수 있는 기회를 제공하며, 신체 활동의 다양한 가치를 이해하고 실천할 수 있는 기회를 갖게 함.
2. 화요일 5~7교시는 체육활동과 예술활동(음악, 미술) 프로그램 운영. 3분기로 운영하여 모든 학생들이 예술(음악, 미술), 체육 영역을 골고루 3강좌씩 활동할 수 있는 기회를 제공함.

8개반 대상	예술체육활동1 (음악)	예술체육활동2 (미술)	예술체육활동3 (체육)	비고
운영방법	17주*1시간	17주*1시간	17주*1시간	예술체육활동 (음악,미술,체육) 3분야 선택
1인당 참여프로그램	1	1	1	
주당운영시간	1시간	1시간	1시간	
운영시수총합	17시간	17시간	17시간	

#### <운영프로그램>

예술체육영역 프로그램(매주 화요일 5, 6, 7교시 프로그램 운영) 학생 1인당 음악 1부서, 미술 1부서, 체육 1부서 선택				
연 번	영 역	부서명	인 원	세부 활동 내용
1	미 술	힐링미술	20	다양한 미술 활동을 통해 미술에 대한 흥미와 이해를 도모. 그리기, 만들기 등의 활동
2		어반스케치	20	여행을 다니듯이 여러 건축물을 스케치해보는 활동
3		메디방 페인트	20	일러스트, 컬러링, 드로잉 등을 컴퓨터로 직접 그리고 색칠하는 기본적인 활동
4		청소년을 위한 테라피	20	다양한 테라피 공예활동
5	음 악	즐거운 우쿨렐레	20	우쿨렐레를 연주해보며 음악에 대한 흥미와 자신감 키우기
6		힐링뮤직 칼림바	20	칼림바의 아름다운 연주를 감상하며 배워보기
7		우리 음악의 주인공은 나야나	20	판소리를 통해 목소리를 내는 방법과 기본 발성법을 익혀 멋진 보컬이 되어보기
8		기타 연주반	20	기타의 기본 코드 이해와 실습, 건전 가요 부르기
9	체 육	하이큐	20	배구 기능 및 전술을 익히고 9인제 배구 경기 활동에 적용함
10		다양한 네트스포츠	20	다양한 네트스포츠 활동에 적용되는 과학적 원리를 이해하고 실제 경기를 통해 평생 체육의 기반을 다질 수 있는 계기를 마련함
11		방송댄스	20	방송댄스를 통해 안무를 익히고 리듬감을 배우는 활동
12		축구부	20	축구 기초 익히기와 축구 경기의 실제