

“아름다운 꿈, 새로운 생각, 즐기로운 생활”		
	<b>즐거운 여름방학을 위한 안전생활</b>	군산경포초등학교
우)54033	군산시 백릉로 75	교무실 063)445-4772 행정실 445-0611 FAX 063)445-9744

무더운 날씨가 계속되는 가운데 우리 학생들이 어느덧 즐거운 여름방학을 맞이하게 되었습니다. 여름방학은 학생 스스로의 계획에 의해 규칙적이고 여유 있는 생활로 심신을 건강하게 다지고, 독서를 통하여 교양을 넓히는 기회를 갖는 자기 발전의 유익한 시간입니다. 이에 방학 중 발생할 수 있는 각종 안전사고를 예방할 수 있는 요령에 대해 아래와 같이 안내의 말씀을 드리니 잘 읽어보시고 학생들이 안전한 방학 생활을 할 수 있도록 적극적인 관심을 부탁드립니다.

\* 특히 이번 여름방학에는 교내에 공사가 많으니 방학캠프, 늘봄학교, 돌봄교실 이용 시 지정된 통학로를 이용하는 등 안전에 특히 유의하도록 하며, 위의 용무 외에는 가급적 학교 출입을 삼갈 수 있도록 가정에서도 지도 바랍니다(평일, 주말 포함)

## 각종 안전사고 예방 요령

### ▶ 교통안전 수칙

1. 가까운 거리는 걸어 다닌다.(혼자서 다니지 말고 부모님이나 친구와 함께 걷기)
2. 차량 승차 시 어느 좌석이든 곧바로 안전띠를 맨다.
3. 횡단보도 이용 시 초록불로 바뀌었어도 좌우 차량의 움직임을 살피며 건넌다.
4. 인라인스케이트, 킥보드, 자전거 등을 탈 때는 반드시 안전모와 보호 장구를 착용한다.
5. 자전거를 탄 채로 횡단보도를 건너지 않는다.

### ▶ 물놀이 안전 수칙

1. 안전한 물놀이 장소에서 반드시 준비운동을 하고 입수한다.
2. 인명 구조원의 감시가 있는 지역에서만 수영한다.
3. 혼자서 수영하지 말고, 필요할 때 자기를 도와줄 능력을 가진 사람과 함께 수영한다.
4. 식사 직후나 배가 고플 때, 몸에 열이 있을 때는 물속에 들어가지 말고 수영 중 몸이 춥다고 느껴질 때는 바로 물속에서 나온다.

### ▶ 폭염 및 재해 안전 수칙

1. 폭염특보 발효 시 야외 활동을 자제한다.
2. 물을 자주 마시고 너무 달거나 카페인이 들어간 음료수는 마시지 않는다.
3. 창문이 닫힌 자동차 안에 혼자 있지 않는다.
4. 지진 발생 시 “지진이다!”하고 크게 외치며 신속히 식탁이나 책상 아래로 들어간다.  
(흔들림이 멈춘 후 계단을 통해 밖으로 나가기)
5. 태풍이 불어올 때는 함부로 집 밖으로 나가지 않는다.
6. 홍수로 물이 불어날 때에는 높은 곳으로 올라간다.
7. 불이 났을 때는 재빨리 “불이야!”하고 계속 크게 외치며 밖으로 나가고 119에 신고한다.  
(승강기 타지 않고 계단으로 대피하기)



## ▶ 감염병 예방 수칙

1. 손 씻기, 기침예절 준수 등 개인 위생 관리를 철저히 한다.
2. 사람이 많은 곳에 방문하는 것을 자제한다.
3. 에어컨 사용 시 환기를 자주하고 바람이 몸에 직접 닿지 않도록 하여 사용한다.
4. 발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔)이 나타나면 외출을 자제하고 집에서 휴식을 취한다.
5. 고열이 지속되거나 호흡기 증상이 심해지면 관할 보건소 문의 및 병원 진료를 받는다.

## ▶ 유괴 및 성폭력 예방 수칙

1. 남이 주는 것은 함부로 받지 말고 정중히 거절한다.
2. 골목길보다는 사람이 많이 다니는 큰길로 다닌다.(여럿이 함께 다니기)
3. 놀이터에서 혼자 놀지 말고, 공중화장실에 혼자 가지 않는다.
4. 부모님의 허락 없이 다른 사람을 따라가거나, 다른 사람의 차를 타지 않는다.  
(낯선 사람은 물론이고, 이미 알고 있는 사람도 포함)
5. 누군가 나의 신체를 만지지 않게 하며 주위에 사람이 있으면 소리를 질러서 도움을 받도록 하고 가능한 한 빨리 도망친다.
6. 만약 어떤 사람이 쫓아온다면 최대한 빨리 도망가고 “사람 살려! 도와주세요.”라고 크게 소리치며 가장 가까운 가게 안으로 들어가서 도움을 요청한다.
7. 놀이터, 공중화장실에 가거나 승강기를 이용할 때 친구나 어른과 함께 가도록 한다.
8. 누군가 차를 세우고 무엇을 물어보려 할 때 손이 닿을 정도로 가까이 가면 위험하다.
9. 집에 혼자 있을 때 가족이 아닌 다른 사람(아는 사람 포함)은 안으로 들어오게 해서는 안 된다(부모님의 확인이 있는 경우는 가능). 택배는 문밖에 놓고 가도록 한다.
10. 외출할 때 부모님께 어디에 가는지, 누구와 함께 가는지, 어떻게 가는지 언제 돌아오는지를 사전에 말씀드린다.



2025년 7월 7일

군산경포초등학교(직인생략)