

(놀이스포츠) 프로그램 4월 운영계획안

지도 대상	C반(월,금) : 3~6학년	지도 강사	전국봉 전국봉
지도 기간	2025년 4월 1일 ~ 2025년 4월 30일		
지도 목표	1. 신체활동을 통해 건강을 증진시킨다. 2. 놀이와 스포츠를 통해 사회성을 기른다. 3. 스포츠맨십과 페어플레이를 배우고, 규칙에 맞게 참여 할 수 있다.		
지 도 계 획			
차시	주제	지도 내용	비고
1	스포츠피구	경기 규칙을 이해하고, 경기 해보기	
2	스포츠피구	공격 전술 이해, 경기 해보기	
3	스포츠피구	수비 전술 이해, 경기 해보기	
4	축구	드리블, 패스, 슛 연습하기	
5	축구	1대1패스 받아 슛해보기, 롱킥 해보기	
6	축구	경기 해보기	
7	배드민턴	셔틀콕 치기, 셔틀달리기	
8	배드민턴	단식 경기 및 복식 경기	