

## ( 놀이스포츠 ) 프로그램 4월 운영계획안

지도 대상	A,B반(월~금) : 1~2학년		지도 강사	전국봉 
지도 기간	2025년 4월 1일 ~ 2025년 4월 30일			
지도 목표	1. 신체활동을 통해 건강을 증진시킨다. 2. 놀이와 스포츠를 통해 사회성을 기른다. 3. 스포츠맨쉽과 페어플레이를 배우고, 규칙에 맞게 참여 할 수 있다.			
지 도 계 획				
차시	주제	지도 내용		비고
1	런게임	술래잡기, 얼음땀, 경찰과 도둑등		
2	놀이	무궁화꽃이 피었습니다, 숨박꼭질 등		
3	공놀이	공을 튀기고, 바운드하면서 달리고, 골대에 넣어보기		
4	공놀이	공을 패스해보고, 받아보기		
5	공놀이	5대5 넷볼경기		
6	폼볼피구	공 주고받기, 경기 해보기		
7	폼볼피구	공 주고받기, 경기 해보기		
8	응용피구	손바닥 피구, 여왕피구, 닥터피구		
9	응용피구	손바닥 피구, 여왕피구, 닥터피구		
10	스포츠피구	경기 규칙을 이해하고, 경기 해보기		
11	스포츠피구	공격 전술 연습, 경기 해보기		
12	스포츠피구	수비 전술 연습, 경기 해보기		
13	축구	드리블, 패스, 슛 연습하기		
14	축구	1대1패스 받아 슛해보기, 룽킥 해보기		
15	축구	경기 해보기		
16	축구	경기 해보기		
17	배드민턴	셔틀콕 치기, 셔틀달리기		
18	배드민턴	서브 넣기 및 하이클리어		
19	배드민턴	단식 경기 해보기		
20	플라잉디스크	던지는 요령과 받기 연습(포핸드)		
21	플라잉디스크	포핸드 던지고 받기, 이동하면서 던지고 받기		
22	플라잉디스크	백핸드 던지고 받기, 경기 해보기		