

## 3월 5주 놀이 안내문

### 놀이자료: 밀가루



<우리집 유치원>은 매주 하나의 놀이자료를 중심으로 한 다양한 놀이가 진행됩니다. 놀이자료는 교육부가 개발한 유아를 위한 원격교육 프로그램에서 제시된 '놀이꾸러미'에 기반하여 선정됩니다. 3월 5주 놀이꾸러미 주 자료는 '밀가루'입니다.

밀가루는 손쉽게 구할 수 있으며, 놀이방법이 하나로 정해지지 않은 개방적이고 안전한 자료입니다. 또한 가루라는 독특한 촉감을 느낄 수 있으며, 물과 혼합하여 모양과 상태 변화를 경험할 수 있습니다. 이에 유아는 오감을 활용하여 밀가루를 탐색하며 밀가루의 특성을 알아갈 뿐 아니라 스스로 발견한 특성을 활용한 다양한 놀이를 즐길 수 있습니다. 특히 밀가루와 물을 섞어 반죽하는 과정에서 가루에서 덩어리로 모양과 상태의 변화를 관찰하게 됩니다. 또한 반죽을 활용하여 신체놀이, 조형놀이, 역할놀이, 창의적인 상상놀이까지 확장해나갈 수 있습니다.

<우리집 유치원> '팡팡 놀이방'에서는 유아들이 어떻게 놀이를 시작하고, 흥미와 관심에 따라 놀이가 어떻게 확장·발전되어 가는지 소개합니다. 가정과 유아교육기관에서는 방송에서 소개한 놀이를 그대로 따라하기보다는 유아들이 적극적으로 탐색하고 주도적으로 놀이를 만들고 즐길 수 있도록 지원하고 격려해주세요.

#### 2019 개정 누리과정과의 연계

- 밀가루의 색, 형태 등에 관심을 가지고 탐구하는 과정에 즐겁게 참여합니다.
- 밀가루 반죽을 만드는 과정에서 모양과 상태의 변화를 관찰하고, 밀가루 반죽으로 다양한 놀이를 자발적으로 만들어봅니다.
- 자신의 경험을 역할놀이와 상상놀이를 표현하며 말놀이와 이야기 짓기를 즐깁니다.

### 3월 29일 (월) '밀가루로 놀아요'

#### 놀이 자료

밀가루, 밀가루 속에 숨길 수 있는 알갱이 크기가 큰 곡식(콩, 팥, 옥수수알) 혹은 작은 놀잇감(구슬, 미니자동차, 작은 인형 등), 깃발

#### 이렇게 놀 수 있어요

- 밀가루의 색, 형태를 관찰하고 다양한 방법으로 탐색 놀이: 손가락/손 전체로 만져보기, 한/두 손으로 잡아보기, 뭉쳐보기, 위에서 아래로 뿌리기 등
- 밀가루 숨바꼭질: 밀가루 속에 손/ 곡식/ 작은 놀잇감 숨기고 찾기
- 밀가루에 섞인 알갱이가 큰 곡식 골라내기: 손으로 집어서 골라내기, 채를 이용해서 골라내기(밀가루 입자와 곡식 알갱이 크기 차이를 이용한 과학 놀이)
- 산처럼 쌓은 밀가루 중앙에 깃발 꽂고 밀가루 가져가기 게임해보기
- 밀가루와 다른 가루 섞어 색깔 밀가루 만들기: 녹차가루, 커피가루, 카레가루 등을 섞어보며 밀가루 색의 변화 관찰하기. 색깔 밀가루로 놀이하기



작성: 이순영, 김교령(EBS <우리집 유치원> 놀이연구진)

### 3월 30일 (화) '밀가루를 던져라'

#### 놀이 자료

밀가루, 물 또는 색깔물(색깔 과일주스, 물감), 투명 볼, 훌라후프

#### 이렇게 놀 수 있어요

- 밀가루에 맹물이나 색깔물을 섞어 반죽하기
  - 물의 양에 따라 반죽의 되직함 느껴보기,
  - 손에 달라붙은 반죽 관찰하기
  - 손에 붙은 밀가루 반죽을 친구와 떼어보기
- 밀가루 반죽 자유롭게 던져보기
  - 벽/ 바닥/ 테이블에 반죽 던지기
  - 벽/ 바닥/ 테이블에 반죽이 붙거나 떨어진 모습 살펴보고, 반죽이 잘 붙은 곳 찾아보기
- 목표지점을 향해 밀가루 반죽 던지기
  - 목표 장소나 목표를 정하기(예: 후프 안으로)
  - 던지는 거리를 점차 멀리해서 던지기



### 3월 31일 (수) '우리집 빵가게'

#### 놀이 자료

밀가루 반죽, 반죽놀이용 도구(도마, 점토놀이용 칼, 밀대, 찌기를 등), 케이크 장식용품(초화, 방울, 초 등), 빵가게 놀이용 도구(놀이용 접시, 쟁반, 바구니, 집게 등)

#### 이렇게 놀 수 있어요

- 밀가루 반죽으로 다양한 모양 만들기
  - 동그랗게 만들기, 납작하게 만들기
  - 길게 만들기, 서로 길이 비교하며 만들기
  - 여러 가지 모양 합체해서 조형물 만들기
- 밀가루 반죽으로 다양한 빵 모양 만들기
  - 동그란 빵, 파배기, 하트빵, 핫도그, 도넛
- 밀가루 반죽으로 케이크 모양 만들고, 작은 소품으로 장식하여 꾸미기
- 완성한 빵과 케이크로 빵가게 놀이하기
  - 빵, 케이크 진열하고 빵가게 만들기
  - 주인과 손님으로 역할을 나누고 놀이하기



### 4월 1일 (목) '떡 장수 놀이'

#### 놀이 자료

밀가루 반죽, 반죽놀이용 도구들(모양 도장, 칼, 밀대, 찌기를 등), 쟁반, 떡 사진, 떡 장수 놀이용품(떡 바구니나 광주리, 머리수건이나 한복 등)

#### 이렇게 놀 수 있어요

- 색깔 밀가루 반죽으로 떡 만들기
  - 꿀떡, 송편, 무지개떡, 가래떡 등
  - 모양 도장을 찍어, 꽃모양 떡 만들기
  - 여러 가지 떡을 만들어 촉감과 모양 탐색하기
- 떡 이야기가 나오는 익숙한 동화나 스토리를 창작해서 상상놀이 해보기
  - '해와 달이 된 오누이'의 호랑이와 떡장수가 되어 욕심쟁이 호랑이 물리치기 등



작성: 이순영, 김교령(EBS <우리집 유치원> 놀이연구진)