

# 사랑의 편지

(2월 부모교육)

## '놀이'는 왜 중요할까요?



### 유아는 놀이를 통해 **배움의 즐거움**을 깨닫게 됩니다.

유아는 주도적이고 자발적으로 만들어가는 놀이 속에서 새로운 지식을 쌓아가며, 배움의 즐거움을 깨닫게 됩니다.



### 놀이는 유아의 **신체 발달**을 도와줍니다.

유아는 신체를 움직이는 다양한 놀이 속에서 대근육과 소근육을 조절하게 되며, 이러한 과정을 통해 운동 능력이 발달하게 됩니다.



### 놀이는 유아의 **사회성 발달**을 도와줍니다.

유아는 놀이를 하며 친구와 사이좋게 지내는 방법을 배우게 됩니다.

놀이 과정에서 자연스럽게 자신이 원하는 대로만 할 수 없다는 것을 알게 되고 친구의 의견도 받아들이는 자세와 협력을 배우게 됩니다.



### 놀이는 유아의 **언어 발달**을 도와줍니다.

유아는 놀이 과정에서 아빠, 엄마 또는 친구와 많은 이야기를 나누게 됩니다.

놀이 속에서 자연스럽게 이루어지는 의사소통을 통해 어휘, 읽기, 쓰기 등을 배우게 됩니다.



### 놀이는 유아의 **창의성**을 키워줍니다.

유아는 놀이를 구성해가는 과정에서 새로운 것을 궁리하여 문제를 해결할 수 있는 창의성이 발달합니다.



### 놀이는 유아의 **정서 발달**을 도와줍니다.

유아는 아빠 엄마 그리고 친구와 함께 놀이하면서 감정적인 상황을 모두 겪으며 다양한 감정을 표현하고 경험하게 되는 공감 능력을 기르게 됩니다.



군산중앙유치원

