

사랑의 편지

(8월 부모교육)

귀가 후 10분이 중요해요

일하느라 아이를 많이 챙기지 못해 아쉬운 마음이 든다면 꼭 이 3가지를 기억해주세요!



잠깐이라도 함께 노세요!

퇴근하고 돌아와서 혼자 쉬고 싶을 때가 많지만, 아이는 엄마 아빠와의 소통을 기다리고 있어요. ‘엄마 아빠 나랑 놀자!’ 라는 말을 꼭 참고 있었을 우리 아이와 놀이시간을 가져주세요.



스킨십이 중요해요!

애착 형성에 핵심 역할을 하는 스킨십! 아이는 부모님과 꼬옥 안으며 나는 혼자가 아니고, 엄마 아빠랑 함께라고 느낍니다. 수시로 꼬옥 안아주면서 사랑의 기운을 불어넣어 주세요. 비록 같이 놀아주는 시간이 적어도 엄마 아빠와 자주 스킨십한 아이는 사랑의 기운을 온몸으로 기억한답니다. 나이가 차면 찰수록 아이는 받아들여야 할 많은 규칙에 조금씩 외로워져요. 그렇기에 크면 클수록 더 많이 사랑을 표현해주세요.



가급적 부정적인 언어표현보다 긍정적인 언어표현을 해주세요.

바쁜 일과를 마치고 돌아오면 밀린 집안일로 쉬지 못한 채 아이를 돌보아야 하기 때문에 마음에 여유가 없을 때가 많습니다. 그래서 좋은 소리보다 나쁜 소리가 더 많이 나오지요. 그럼에도 불구하고 엄마 아빠가 일을 하기 때문에 아이랑 볼 수 있는 시간이 적다면 더욱더 아이를 보는 아침과 저녁 시간에 긍정적인 언어표현을 하도록 노력해야 합니다.



군산중앙유치원